

注文書一覧【実用書】

FAX : 03-5395-5320

TEL : 03-5395-6133

〒112-0011 東京都文京区千石4-39-17

●HP:<https://www.shc.co.jp/book/>

●twitter:@shcbook ●Instagram:@shcbook

貴店番線

ご担当者様名

様

お知らせ

| 書名 | 著者 | 定価 (税抜) | ISBN | 判型 | 注文数 |
|----------------|--|---------------------|--------|-------------------|-------|
| 出産・育児 | | | | | |
| 最新刊 | パパもママも知っておきたい子どもが幸せになる「8つの極意」 | 成田 奈緒子 上岡 勇二 | ¥1,500 | 978-4-86311-413-5 | 四六判 |
| | 子どもの不調は顔でわかる | 渡邊 由 | ¥1,400 | 978-4-86311-250-6 | A5変型判 |
| | 子どもが幸せになる「正しい睡眠」 | 成田 奈緒子 上岡 勇二 | ¥1,300 | 978-4-86311-220-9 | 四六判 |
| | ばあちゃん助産師(せんせい) 10歳からの子育てよろず相談 | 坂本 フジエ | ¥1,400 | 978-4-86311-149-3 | 四六判 |
| | ばあちゃん助産師 (せんせい) こころの子育て | 坂本 フジエ | ¥1,400 | 978-4-86311-111-0 | A5判 |
| | 大丈夫やで2〜ばあちゃん助産師 (せんせい) の 産後と育児のはなし〜 | 坂本 フジエ | ¥1,400 | 978-4-86311-082-3 | 四六判 |
| | 大丈夫やで〜ばあちゃん助産師 (せんせい) の お産と育児のはなし〜 | 坂本 フジエ | ¥1,400 | 978-4-86311-057-1 | 四六判 |
| 在庫僅少 | 子育て七転び八起き | 佐々木 直子 | ¥1,200 | 978-4-86311-070-0 | 四六判 |
| 美容 | | | | | |
| | 足もみ美BODYダイエット | 田辺 智美 | ¥1,300 | 978-4-86311-352-7 | A5判 |
| | ミス・ユニバースジャパンファイナリストが教える 究極のやせる食事術 | 西村 紗也香 | ¥1,450 | 978-4-86311-296-4 | 四六判 |
| | 人生がときめくシワとりパーフェクトブック | 永松 麻美 | ¥1,300 | 978-4-86311-260-5 | A5判 |
| ロングセラー | もむだけ美脚ダイエット | 田辺 智美 | ¥1,200 | 978-4-86311-230-8 | A5判 |
| | 頭皮で解決! 髪のエイジング・トラブル | 永本 玲英子 | ¥1,300 | 978-4-86311-115-8 | A5判 |
| 家庭医学・健康 | | | | | |
| | その不調・痛み、反り腰が原因です! | 小林 篤史 | ¥1,400 | 978-4-86311-369-5 | A5判 |
| | 老いと腸 名医が教える老けない人の腸活術 | 江田 証 | ¥1,500 | 978-4-86311-362-6 | A5判 |
| | 性ホルモンで乗り越える男と女の更年期 知っておきたい警界のテストステロンパワー | 関口 由紀 | ¥1,600 | 978-4-86311-355-8 | A5判 |
| | 痛み・コリが瞬時に消える ほぐしスイッチ | 岡田 慎一郎 | ¥1,500 | 978-4-86311-346-6 | A5判 |
| | 腰痛ひざ痛が消えるつま先の使い方 | 岡田 慎一郎 | ¥1,500 | 978-4-86311-307-7 | A5判 |
| | 東洋医学式 体内時刻を制すれば痛みが消える! 不調がなくなる! | 鈴木 康玄 | ¥1,300 | 978-4-86311-267-4 | A5判 |
| | 不調にすぐ効く顔つぼストレッチ | 鈴木 康玄 | ¥1,300 | 978-4-86311-255-1 | 四六判 |
| | ホクロとシミでわかる内臓不調 | 渡邊 由 | ¥1,200 | 978-4-86311-205-6 | A5判 |
| | 顔診断で不調を治す・防ぐ | 渡邊 由 | ¥1,300 | 978-4-86311-186-8 | A5判 |
| | 公園うんどうで寝たきりを防ぐ! | 公益財団法人 体力づくり推進協会 | ¥1,300 | 978-4-86311-164-6 | A5判 |
| | 40歳からの不調がみるみる良くなる体の使い方 | 岡田 慎一郎 | ¥1,300 | 978-4-86311-154-7 | A5判 |
| 在庫僅少 | 体の使い方を変えればこんなに疲れない! | 岡田 慎一郎 | ¥1,300 | 978-4-86311-127-1 | A5判 |
| 手芸 | | | | | |
| 最新刊 | ワイヤーとレジンで作る可憐な花のアクセサリ | Tsukiuni (ツキユニ) | ¥1,900 | 978-4-86311-429-6 | B5変型判 |
| | ナチュラルかわいい手編みのこもの | USAGI*GOYA | ¥1,600 | 978-4-86311-423-4 | B5変型判 |
| | 着せ替えがたのしい小さなあみぐるみ | cocochi | ¥1,600 | 978-4-86311-422-7 | B5変型判 |
| | ふんわりかぎ針編みのフラワーアクセサリ | spinu | ¥1,700 | 978-4-86311-418-0 | B5変型判 |
| | 美しい野鳥刺しゅう | CANCAN | ¥1,800 | 978-4-86311-412-8 | B5変型判 |

注文書一覧【実用書】

FAX : 03-5395-5320

TEL : 03-5395-6133

〒112-0011 東京都文京区千石4-39-17

●HP:<https://www.shc.co.jp/book/>

●twitter:@shcbook ●Instagram:@shcbook

貴店番線

ご担当者様名

様

お知らせ

| 書名 | 著者 | 定価(税抜) | ISBN | 判型 | 注文数 |
|-------------------------------|------------------------|---------|-------------------|-------------------|-----|
| はじめてのワイヤーどうぶつ | gogo3jino (ごご3じの) | ¥1,800 | 978-4-86311-408-1 | B5判 | |
| 羊毛フェルトのちびねこ軍団 | MTK SHEEP (篠原素子) | ¥1,600 | 978-4-86311-404-3 | B5変型判 | |
| 絹の糸とかぎ針で編む 香る草花と柔美のアクセサリ | アンデルヨン | ¥1,700 | 978-4-86311-401-2 | B5変型判 | |
| おすすめ 目が最強にかわいい 推しぬいのお顔刺しゅう | ぴよぴっこ | ¥1,700 | 978-4-86311-398-5 | B5変型判 | |
| 四季を楽しむ 可愛いくまの刺しゅう | オルソ リカマート | ¥1,600 | 978-4-86311-395-4 | B5変型判 | |
| フアーリーグレイ*で作る ふわふわ小さなどうぶつたち | ゆかりん(Poccolly) | ¥1,600 | 978-4-86311-384-8 | B5変型判 | |
| ハリの着せ替え人形 シックで可愛いコーディネート | 今野 はるえ | ¥1,700 | 978-4-86311-381-7 | B5判 | |
| エストニアのかわいい刺しゅうと民族衣装のはなし | 荒田 起久子 | ¥1,800 | 978-4-86311-378-7 | B5判 | |
| もにゅぐるみ | もにゅしゅしゅ | ¥1,500 | 978-4-86311-376-3 | B5変型 | |
| 話題作 絹の糸とかぎ針で編む 四季の草花アクセサリ | アンデルヨン | ¥1,600 | 978-4-86311-358-9 | B5変型 | |
| フレンチテイストが可愛い 刺しゅうでお直し | 藤本 裕美 | ¥1,600 | 978-4-86311-359-6 | B5変型判 | |
| 手のひらサイズのあみぐるみモンスター | タンゴRyu | ¥1,600 | 978-4-86311-349-7 | B5判 | |
| 古着で作るぬいぐるみ | 金森 美也子 | ¥1,700 | 978-4-86311-338-1 | B5判 | |
| パリの着せ替え人形と手編みニット | 今野 はるえ/ルゴルヴェン 朋子 | ¥1,600 | 978-4-86311-314-5 | B5判 | |
| フレンチシックなサイズとダメージのお直し | 藤本 裕美 | ¥1,500 | 978-4-86311-310-7 | B5変型判 | |
| ロシアの可愛い指人形 | 井岡 美保 | ¥1,400 | 978-4-86311-285-8 | B5変型判 | |
| パリの着せ替え人形コーディネート | 今野 はるえ | ¥1,600 | 978-4-86311-277-3 | B5判 | |
| 図案のいらぬ可愛い刺しゅう | 藤本 裕美 | ¥1,400 | 978-4-86311-272-8 | B5変型判 | |
| ロングセラー 刺しゅうでお直し | 藤本 裕美 | ¥1,400 | 978-4-86311-239-1 | B5変型判 | |
| フランスから届いた 絵本みたいな刺しゅう | 今野 はるえ | ¥1,200 | 978-4-86311-206-3 | A5変型判 | |
| 品切・重版未定 普段使いが可愛い 小さな布花コサージュ | 藤本 裕美 | ¥1,400 | 978-4-86311-177-6 | A5判 | |
| Rengeの小さいどうぶつ刺しゅう | 芹川 蓮華 | ¥1,400 | 978-4-86311-163-9 | B5変型判 | |
| パリの着せ替えどうぶつ人形 | 今野 はるえ | ¥1,400 | 978-4-86311-157-8 | B5判 | |
| 手ぬいで作る可愛い大人のスカート | 逸藤 リカ | ¥1,300 | 978-4-86311-118-9 | B5判 | |
| 手ぬいでちょっと洋服お直しサイズアップ編 | 鶴飼 睦子 | ¥1,300 | 978-4-86311-110-3 | B5判 | |
| 手ぬいでちょっと洋服お直し | 鶴飼 睦子 | ¥1,300 | 978-4-86311-094-6 | B5判 | |
| 在庫僅少 ハンガリーのかわいい刺しゅう | チャルカ | ¥1,500 | 978-4-86311-058-8 | B5変型判 | |
| 在庫僅少 親子でつくる カンタンかわいいおままごと | MaMan* (あきやとみ) | ¥1,300 | 978-4-86311-037-3 | B5判 | |
| 料理 | | | | | |
| 最新刊 | サスエ前田式 最高に旨い魚の仕立て術 | 前田 尚毅 | ¥1,700 | 978-4-86311-411-1 | A5判 |
| | すっぱい料理 | 飛田 和緒 | ¥1,400 | 978-4-86311-192-9 | B5判 |
| 品切・重版未定 | フライパン1本 30分でできるフレンチレシピ | 小川 奈々 | ¥1,400 | 978-4-86311-189-9 | B5判 |
| | さばかないデリ風魚介レシピ | 真藤 舞衣子 | ¥1,400 | 978-4-86311-179-0 | B5判 |
| | 香草・ハーブレシピ | ワタナベ マキ | ¥1,600 | 978-4-86311-167-7 | B5判 |

注文書一覧【実用書】

FAX : 03-5395-5320

TEL : 03-5395-6133

〒112-0011 東京都文京区千石4-39-17

●HP:<https://www.shc.co.jp/book/>

●twitter:@shcbook ●Instagram:@shcbook

貴店番線

ご担当者様名

様

お知らせ

| 書名 | 著者 | 定価(税抜) | ISBN | 判型 | 注文数 |
|---|-----------------------|--------|-------------------|-------|-----|
| 日常づかいのシナモン・レシピ | 日沼 紀子 | ¥1,500 | 978-4-86311-153-0 | B5判 | |
| 野菜ががっつり食べられる 具だくさんドレッシング | 西山 京子 | ¥1,500 | 978-4-86311-131-8 | A5判 | |
| 品切・重版未定 最高においしいパンの食べ方 | 菅井 悟郎 | ¥1,600 | 978-4-86311-121-9 | AB判 | |
| 果物の美味しい切り方・むき方 | くだもの委員会 | ¥1,000 | 978-4-86311-119-6 | A5変型判 | |
| ケータリングのプロが教える 持ちより&美しいレシド | 岩本 恵美子 | ¥1,500 | 978-4-86311-104-2 | AB判 | |
| 品切・重版未定 体がよこぶおいしいごはん | 西巻 真 | ¥1,400 | 978-4-86311-045-8 | B5変型判 | |
| 在庫僅少 カンタン、おいしい、ベトナムごはん。 | 中塚 雅之 森泉 麻美子 | ¥1,400 | 978-4-86311-005-2 | A4変型判 | |
| 製菓 | | | | | |
| 最新刊 [増補版] 初めて作るかわいい練りきり和菓子 | 川嶋 紀子 | ¥1,600 | 978-4-86311-387-9 | B5判 | |
| ALISA SUZUKIの スペシャルティ・ケーキとデコレーション | 鈴木 ありさ | ¥1,500 | 978-4-86311-155-4 | B5判 | |
| 品切・重版未定 大人のほろ酔いスイーツ | 若山 曜子 | ¥1,500 | 978-4-86311-141-7 | B5判 | |
| イギリスから届いたカップケーキ・デコレーション | ギャンブル 五月 | ¥1,300 | 978-4-86311-151-6 | B5判 | |
| ニューヨーク仕込みのカップケーキとデコレーション | ギャンブル 五月 | ¥1,300 | 978-4-86311-064-9 | B5判 | |
| 食エッセイ | | | | | |
| 最新刊 マスター、お酒の飲み方教えてください | 林 伸次 | ¥1,700 | 978-4-86311-427-2 | 四六判 | |
| ボナペティ! おいしいフランス巡り | 高本 幸子 | ¥1,900 | 978-4-86311-409-8 | 四六判 | |
| スパイスハンターの世界カレー紀行 | 水野 仁輔/著 ジンケ・プレッソン/ | ¥1,700 | 978-4-86311-397-8 | 四六判 | |
| 19歳、食べて飲んで笑って 〜人生で大切なことは、みんな料理に教わった〜 | 桜井 莞子 | ¥1,600 | 978-4-86311-347-3 | 四六判 | |
| シュウマイの本 | シュウマイ潤 | ¥1,600 | 978-4-86311-318-3 | 四六判 | |
| 品切・重版未定 英国菓子 知っておきたい100のこと | 牟田彩乃 | ¥1,650 | 978-4-86311-283-4 | A5判 | |
| フランスから届いたパンのはなし | 酒巻 洋子 | ¥1,600 | 978-4-86311-259-9 | A5判 | |
| わたしのフランス菓子 AtoZ | 若山 曜子 | ¥1,500 | 978-4-86311-180-6 | A5判 | |
| フランス人と気の長い夜ごはん | 酒巻 洋子 | ¥1,500 | 978-4-86311-178-3 | A5変型判 | |
| おばあちゃんとおやつ | 産業編集センター | ¥1,500 | 978-4-86311-171-4 | A5判 | |
| コッペパンの本 | 木村 衣有子 | ¥1,500 | 978-4-86311-138-7 | 四六変型判 | |
| 品切・重版未定 フランス人とパンと朝ごはん | 酒巻 洋子 | ¥1,500 | 978-4-86311-128-8 | A5変型判 | |
| 品切・重版未定 コーヒーゼリーの時間 | 木村 衣有子 | ¥1,400 | 978-4-86311-116-5 | 四六判 | |
| ファッション・ライフスタイル | | | | | |
| 布のはなし | 平真実 | ¥1,980 | 978-4-86311-319-0 | A5判 | |
| フランス式 おしゃれの引き算 | MIKA POSA | ¥1,300 | 978-4-86311-229-2 | 四六判 | |
| おしゃれがもっと楽しくなる リンク・コーディネートブック | green K | ¥1,300 | 978-4-86311-200-1 | A5判 | |
| 「明日の服」に迷うあなたへ | 大草 直子 | ¥1,500 | 978-4-86311-100-4 | B5変型判 | |
| 進藤やす子の溺愛ワードローブ | 進藤 やす子 | ¥1,300 | 978-4-86311-091-5 | A5判 | |
| 在庫僅少 肌ざわりの良いもの | 岡尾 美代子 | ¥1,600 | 978-4-86311-088-5 | A5判 | |
| リトルアトリエ ヴェルニカ | Velnica | ¥1,600 | 978-4-86311-085-4 | B5変型判 | |

注文書一覧【実用書】

FAX : 03-5395-5320

TEL : 03-5395-6133

〒112-0011 東京都文京区千石4-39-17

●HP:<https://www.shc.co.jp/book/>

●twitter:@shcbook ●Instagram:@shcbook

貴店番線

ご担当者様名

様

お知らせ

| 書名 | 著者 | 定価(税抜) | ISBN | 判型 | 注文数 |
|--------------------|---------------------------------|------------|-------------------|--------------------|-------|
| ブランド・パスポート | Die-co★ | ¥1,600 | 978-4-86311-073-1 | A5判 | |
| 進藤やす子の欲ばりワードローブ | 進藤 やす子 | ¥1,300 | 978-4-86311-049-6 | A5判 | |
| 家事 | | | | | |
| 品切・重版未定 | ラクラクお掃除 新津式 汚れ落とし術 | 新津 春子 | ¥1,200 | 978-4-86311-140-0 | A5判 |
| スポーツ・アウトドア | | | | | |
| | 強く、優しく 古賀稔彦の言葉 | 産業編集センター／編 | ¥1,600 | 978-4-86311-327-5 | 四六判 |
| | オリンピック選手直伝! 競技で結果を出す食事術 | 高山 樹里 | ¥1,600 | 978-4-86311-308-4 | A5判 |
| | 自分を操る | 富田 洋之 | ¥1,500 | 978-4-86311-306-0 | 四六判 |
| | メジャーリーグに学ぶ 超一流だけが持っている成功 | タック川本 | ¥1,400 | 978-4-86311-284-1 | 四六判 |
| | 勝負の心得 | 立浪 和義 | ¥1,300 | 978-4-86311-257-5 | 四六判 |
| 在庫僅少 | エベレスト、登れます。 | 近藤 謙司 | ¥1,300 | 978-4-86311-093-9 | 四六変型判 |
| ペーパークラフト | | | | | |
| 品切・重版未定 | ポストカードサイズのかわいいちぎり絵 | 丸田 ちひろ | ¥1,400 | 978-4-86311-173-8 | A5変型判 |
| | 立体切り絵作家SouMaの ジュエリー&アクセサリ図案集 | SouMa | ¥1,400 | 978-4-86311-147-9 | B5判 |
| 品切・重版未定 | 立体切り絵作家SouMaの 初めてでもできる立体切り絵 | SouMa | ¥1,400 | 978-4-86311-132-5 | B5判 |
| シニア | | | | | |
| おすすめ | 得する! 楽しい! 安心! シニアの暮らし便利ブック | 太田 差恵子 | ¥1,600 | 978-4-86311-365-7 | A5判 |
| | シニアのための防災手帖 | 三平 洵/監修 | ¥1,300 | 978-4-86311-225-4 | A5判 |
| フラワーアレンジメント | | | | | |
| | ボタニカル・ワークス | 高橋 有希 | ¥1,900 | 978-4-86311-169-1 | B5判 |
| 雑貨・デザイン | | | | | |
| | 古いぬいぐるみのはなし | 田村 ふみ湖 | ¥2,000 | 978-4-86311--323-7 | B5判 |
| | 世界のスノードーム図鑑 | カルロス矢吹 | ¥1,500 | 978-4-86311-279-7 | A5変型判 |
| | パリのエッフェル塔 | 酒巻 洋子 | ¥1,400 | 978-4-86311-103-5 | A5変型判 |
| | チャルカの東欧雑貨買いつけ旅日記 2 | チャルカ | ¥1,500 | 978-4-86311-086-1 | A5変型判 |
| 品切・重版未定 | チャルカの旅と雑貨と喫茶のはなし | チャルカ | ¥1,500 | 978-4-86311-032-8 | A5変型判 |
| 在庫僅少 | ヨーロッパの住宅広告 | 森井 ユカ | ¥1,500 | 978-4-86311-060-1 | A5変型判 |
| 品切・重版未定 | チャルカの東欧雑貨買いつけ旅日記 | チャルカ | ¥1,500 | 978-4-916199-76-8 | A5変型判 |
| 心理 | | | | | |
| | 半径3メートルの倫理 | オギリマ サホ | ¥1,500 | 978-4-86311-325-1 | 四六判 |
| | なぜ私は怒れないのだろう | 安藤 俊介 | ¥1,400 | 978-4-86311-316-9 | 四六判 |
| | 怒れる老人 あなたにもある老害因子 | 安藤 俊介 | ¥1,300 | 978-4-86311-303-9 | 四六判 |
| | 私は正しい その正義感が怒りにつながる | 安藤 俊介 | ¥1,300 | 978-4-86311-289-6 | 四六判 |
| 自然科学 | | | | | |
| 最新刊 | 春夏秋冬ねこほぐし 猫を整える季節ごとのマッサージ | 中桐 由貴 | ¥1,800 | 978-4-86311-433-3 | B5判 |
| | シニアねこほぐし 猫を整えるやさしいマッサージ | 中桐 由貴 | ¥1,700 | 978-4-86311-396-1 | B5判 |

注文書一覧【実用書】

FAX : 03-5395-5320

TEL : 03-5395-6133

〒112-0011 東京都文京区千石4-39-17

●HP:<https://www.shc.co.jp/book/>

●twitter:@shcbook ●Instagram:@shcbook

| | |
|--------|---|
| 貴店番線 | |
| ご担当者様名 | |
| | 様 |

| | |
|------|--|
| お知らせ | |
|------|--|

| 書名 | 著者 | 定価 (税抜) | ISBN | 判型 | 注文数 |
|--|-----------------------|----------------------|-------------------|-------------------|-----|
| 世界をめぐる動物園・水族館コンサルタントの想定外な日々 | 田井 基文 | ¥1,700 | 978-4-86311-372-5 | 四六判 | |
| 美ら海トワイライトゾーン 知られざる深海生物のワンダーランド | 佐藤 圭一、沖繩美ら海水族館深海展示チーム | ¥1,600 | 978-4-86311-366-4 | B5変型判 | |
| 1万部! ねこほぐし 猫を整えるマッサージ&ストレッチ | 中桐 由貴 | ¥2,800 | 978-4-86311-354-1 | B5判 | |
| 沖縄美ら海水族館はなぜ役に立たない研究をするのか? サメ博士たちの好奇心まみれな毎日 | 佐藤 圭一・富田 武照・松本 瑠偉 | ¥1,800 | 978-4-86311-335-0 | 四六判 | |
| 面白いほどスッキリわかる! 世界の気候と天気のおもしろい | 今井 明子 | ¥1,600 | 978-4-86311-334-3 | A5判 | |
| 観て楽しい育てて美味しい 野菜の再生栽培 | 大橋 明子 | ¥1,400 | 978-4-86311-305-3 | A5判 | |
| 自分自身を生きるには 森の聖人ソローとミューアの言葉 | 牧野 森太郎 | ¥1,600 | 978-4-86311-299-5 | B6変型判 | |
| 寝てもサメでも 深層サメ学 | 佐藤 圭一・富田 武照 | ¥1,800 | 978-4-86311-298-8 | 四六判 | |
| 占い | | | | | |
| 最新刊 | 緋井鶏子が占うあなたの未来2024 | 緋井 鶏子 | ¥1,200 | 978-4-86311-385-5 | A5判 |
| 人文 | | | | | |
| 最新刊 | 日本を変えたすごい僧侶図鑑 | 袁翰 顕量 (編著)・東京大学仏教青年会 | ¥1,800 | 978-4-86311-416-6 | A5判 |