

# 小雪と発酵おばあちゃん

小雪／語り手

NHK「小雪と発酵おばあちゃん」制作班／監修

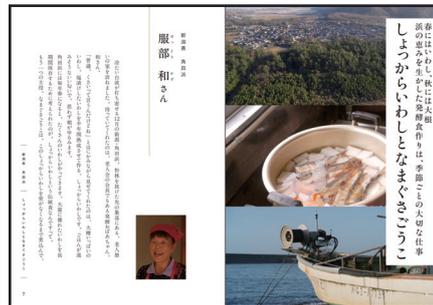


## 土井善晴氏、推薦！

### 小雪さんと学ぶ、 各地の発酵食レシピ&エッセイ

発酵食大好きな俳優の小雪さんが、発酵食作りの達人である日本各地の“発酵おばあちゃん”を訪ね、未来に残したいレシピを教わる NHK E テレの人気番組がついに書籍化！

大切に受け継がれてきた発酵食の作り方、食べ方、おいしさの秘密に迫ります。



各地で受け継がれてきた発酵食の作り方、食べ方、おいしさの秘密を大公開！

「発酵とは目に見えないもの大切なものは目に見えないおいしさの気配に小雪さん微笑むああなんと美しい」

料理研究家  
土井善晴氏、推薦。

各地で受け継がれてきた発酵食の作り方、食べ方、おいしさの秘密を大公開！

「発酵とは目に見えないもの大切なものは目に見えないおいしさの気配に小雪さん微笑むああなんと美しい」

NHK E テレの人気番組がついに書籍化！

※書影は変更になる可能性があります。

2025年 11月 13日発売予定

定価：2,420円（税込）

仕様：A5判 4C 280ページ

小雪（Koyuki）

1976年神奈川県生まれ。映画、ドラマ、CM、雑誌などで活躍。2005年の映画『ALWAYS 三丁目の夕日』で第29回「日本アカデミー賞」主演女優賞を受賞。秋田出身の母の元で育ち、発酵食品を日常的に取り入れる食生活を送っている。著書に『小雪 美の養生訓』『生きていく力。』（小学館）、『ギフト』（幻冬舎）がある。3児の母。

ご返信先 Fax 番号：**03-5395-5320** 新刊注文×切：**10月29日**

番線印

注文数

## 小雪と発酵おばあちゃん

小雪／語り手

NHK「小雪と発酵おばあちゃん」制作班／監修

冊

販促物ご希望

 POP

 パネル

新刊注文書

新刊委託

(配本後は委託扱い)

定価：本体 2,200円＋税 発行：株式会社産業編集センター

ISBN978-4-86311-465-4 C2077

ご担当者名

様