

わたしの旅ブックス 68

# ごちそうモンゴル！

## 大草原が息づく暮らし 鈴木 裕子



**極寒、超乾燥の地モンゴルで生きる人と動植物。その命の濃さを私は伝えたい！**

まったく違うようで、似ているところもたくさんある日本とモンゴル。日本にないものは、きっとモンゴルにある。在モンゴル日本大使館公邸料理人を務めた著者が驚いた、目からうろこが落ちるモンゴルの風土と遊牧民の文化。反響を呼んだ『まんぷくモンゴル！ 公邸料理人、大草原で肉を食う』著者による紀行エッセイ！

家畜の中身を取り出して皮を鍋にするボードクなど驚きの文化が多数登場！



2026年4月15日発売

定価：1,650円（税込）B6 変型判

200頁 巻頭カラー 口絵あり

発売日直後（4月下旬）

朝日・読売新聞に半五段広告出稿！

【著者紹介】鈴木 裕子 (Yuko Suzuki)

1968年東京都生まれ。保育園の給食のおばちゃんから在モンゴル日本大使館公邸料理人に転身。離任後は大好きなモンゴルに健康としあわせを贈りたいとモンゴルで『Japanese chef YUKO's vegetable and cookbook for MONGOLIANS』、続いて2冊を刊行。日本での著作は『まんぷくモンゴル！ 公邸料理人、大草原で肉を食う』（産業編集センター）。国家資格の専門調理師全六部門を取得した食いしん坊。モットーは「美味しいはいつもしあわせ」。

ご返信先 Fax 番号：03-5395-5320

新刊注文×切：4月1日

SHC 産業編集センター

営業担当 坂本  
〒112-0011 東京都文京区千石 4-39-17

TEL 03-5395-6133  
https://book.shc.co.jp/

番線印

注文数

ごちそうモンゴル！  
大草原が息づく暮らし

〈わたしの旅ブックス〉68 鈴木 裕子

定価：本体 1,500円＋税 株式会社産業編集センター C0025 ISBN978-4-86311-485-2

冊

販促物ご希望

POP

ご担当者名

様

新刊注文書