心に届く本づくり

SHC
産業編集センター

図書目録 2026.10

目次

実用書・・・・3

ーレシピ
ー食エッセイ
ー出産・育児
ー美容・健康
ーファッション・雑貨
ー手芸・ハンドメイド
ーその他

旅行書・・・・45

ー＜私のとっておき＞
ー＜ノスタルジックジャパン＞
ー＜美しい日本のふるさと＞
ー＜大人の学び旅＞
ー＜ふるさと再発見の旅＞
ー＜わたしの旅ブックス＞
ーその他

文芸書・・・・25

ー国内小説
ー海外小説
ーエッセイ
ーコミックエッセイ
ーメッセージブック
ーその他

芸術書・・・・67

ー写真集
ー動物写真集

ビジネス書・・・・70

ー広報
ーその他

この図書目録のご利用にあたり

・この図書目録には、産業編集センターより刊行された出版物のうち、2026 年 10 月末現在発刊の出版図書を収載しました。

・品切のものは書名の上に「品切」と記してあります。その他の書籍も諸般の事情により品切になっている場合がございます。ご了承ください。

・書籍で電子化しているものについては、書名の上に「電子書籍あり」と記してあります。

・価格は、2026 年 10 月末現在の本体価格を表示してあります。お買い求めの際は、別途消費税が加算された定価（本体価格＋消費税）をお支払いいただくことになります。

・書籍のご購入の際はお近くの書店をご利用ください。弊社へ直接ご注文する場合は別紙注文書をご覧ください。

・書籍の詳細につきましては弊社ホームページでご確認いただけます。
「SHC ブックス」で検索 または https://www.shc.co.jp/book/ にアクセスしてご覧ください。

品切

カンタン、おいしい、ベトナムごはん。

中塚雅之・森泉麻美子（著）
978-4-86311-005-2
A4 変型判 /144 頁 /2007 年 / 本体 1,400 円

六本木VIETNAMESE CYCLO（ベトナミーズ・シクロ）を人気店にしたシェフが、秘蔵レシピを大公開！おかず、麺・ご飯もの、スイーツまでを網羅したベトナム料理BOOKの決定版！

品切

体がよろこぶおいしいごはん

西巻眞（著）
978-4-86311-045-8
B5 変型判 /144 頁 /2010 年 / 本体 1,400 円

ロングセラー『365 日スパゲティが食べたい』の著者がおくる、野菜を中心に、旬の食材をおいしくたくさん食べられるレシピ 94 品。全レシピ 3 ステップで完成の簡単ごはん。2 人分のレシピが基本で、分かりやすく作りやすいものばかり。

ケータリングのプロが教える持ちより＆差しいれレシピ

岩本恵美子（著）
978-4-86311-104-2
AB 判 /136 頁 /2014 年 / 本体 1,500 円

ケータリングのプロが教える持ちより＆差しいれのレシピとアイディア集！10通りの場面とテーマで、レシピ、前準備、調理、ケータリング、テーブルコーディネートのコツやノウハウを紹介。カジュアルで美味しく、見た目も可愛い料理の数々です。

果物の美味しい切り方・むき方

くだもの委員会（編）
978-4-86311-119-6
A5 変型判 /96 頁 /2015 年 / 本体 1,000 円

これさえあれば果物の一番美味しい食べ方がわかる！切り方、むき方、選び方、保存方法をイラストでわかりやすく解説。巻末には食べごろカレンダー、追熟表も掲載。手を汚さずに味わえる、おもてなしの場面に嬉しいティップスも大充実♪

品切

最高においしいパンの食べ方

菅井悟郎（著）
978-4-86311-121-9
AB 判 /104 頁 /2015 年 / 本体 1,600 円

パン好きから熱い支持を受けるパン屋「サンス・エ・サンス」の哲学から生まれた、パンを一番おいしく食べるためのレシピ集。サンドウィッチやタルティーヌのためのパンの選び方。ケーク・サレ、キッシュの生地と具材のバランスなど。

野菜ががっつり食べられる具だくさんドレッシング

西山京子（著）
978-4-86311-131-8
A5 判 /144 頁 /2016 年 / 本体 1,500 円

肉、魚介、きのこなどの具がたっぷり入ったドレッシングのレシピ集。ドレッシング素材にうまみ成分を含んだ具をかけ合わせれば、驚くほどおいしさアップ！「ちょりまめ日和」の人気料理家が考案した、手早く作れてつくり置き可能なレシピ 55 種類。

品切

大人のほろ酔いスイーツ

若山曜子（著）
978-4-86311-141-7
B5 判 /96 頁 /2016 年 / 本体 1,500 円

赤ワイン × サバラン、ビール × クラフティ、日本酒 × パンナコッタ etc. コク深、濃厚リッチ、風味豊か。お酒を使った、お酒と合う、お菓子のレシピ集。

ニューヨーク仕込みのカップケーキとデコレーション

ギャンブル五月（著）
978-4-86311-064-9
B5 判 /92 頁 /2011 年 / 本体 1,300 円

NYの人気店で修行したケーキ・デコレーターが贈るカップケーキ・レシピ集。『SEX AND THE CITY』のキャリーが食べたあのカップケーキが簡単に作れます！

イギリスから届いたカップケーキ・デコレーション

ギャンブル五月（著）
978-4-86311-151-6
B5 判 /92 頁 /2017 年 / 本体 1,300 円

ゴージャスで可愛いカップケーキが気軽に作れます！ NY の人気店で修業したケーキ・デコレーターによる画期的なデコレーション・テクニック満載の一冊。少ない口金と扱いやすいアイシング・バッグで、家庭でも本格的なデコレーションが楽しめます。

SHC
産業編集センター

日常づかいのシナモン・レシピ

日沼紀子（著）
978-4-86311-153-0
B5 判 /120 頁 /2017 年 / 本体 1,500 円

日沼紀子（著）
978-4-86311-153-0
B5 判 /120 頁 /2017 年 / 本体 1,500 円

ALISA SUZUKI のスペシャルティ・ケーキとデコレーション

鈴木ありさ（著）
978-4-86311-155-4
B5 判 /112 頁 /2017 年 / 本体 1,500 円

N.Y. の名門料理学校 CIA で学び、数々のセレブリティのケーキを手掛けた気鋭のケーキデザイナー、鈴木ありさ初のケーキレシピ集 !! 本場 N .Y. で習得したスペシャルティ・ケーキ、スイーツの作り方とデコレーションテクニックを大公開した一冊。

香草・ハーブレシピ

ワタナベマキ（著）
978-4-86311-167-7
B5 判 /120 頁 /2017 年 / 本体 1,600 円

料理の幅が広がる、まったく新しい香草ハーブの調理法。添え物扱いではもったいない。使い方、取り入れ方ひとつで、ふだんの料理がこんなにおしゃれな味に。総菜、サラダ、おかずにごはん。春夏秋冬楽しめるレシピが満載！

品切 電子書籍あり

初めて作るかわいい練りきり和菓子

川嶋紀子（著）
978-4-86311-175-2
B5 判 /96 頁 /2018 年 / 本体 1,400 円

くま、ランドセル、さくら･･･インスタフォロワー数２万４千人以上の著者が贈る、かわいいモチーフを集めたかんたん練りきり和菓子の作り方。入学祝い、母の日、クリスマスなどイベントやお祝い、ちょっとした手みやげにも喜ばれること間違いなし！

電子書籍あり

[増補版] 初めて作るかわいい練りきり和菓子

川嶋紀子（著）
978-4-86311-387-9
B5 判 /112 頁 /2023 年 / 本体 1,600 円

かわいいモチーフを集めたかんたん練りきり和菓子の作り方。入学祝い、母の日、クリスマスなど、一年を通してのイベントやお祝い、ちょっとした手みやげにも喜ばれること間違いなし！
好評につき新作を付加した増補版でお届けします。

さばかないデリ風魚介レシピ

真藤舞衣子（著）
978-4-86311-179-0
B5 判 /112 頁 /2018 年 / 本体 1,400 円

切り身・刺身・缶詰などで手間なくおいしく作れる簡単魚介レシピ集登場 !! 下処理いらずでラクラク！魚料理がグッと身近に感じられるようになる一冊！魚好きだけどおろすのは苦手な方、魚料理のレパートリーを増やしたい方必見！

フライパン１本 30 分でできるフレンチレシピ

小川奈々（著）
978-4-86311-189-9
B5 判 /104 頁 /2018 年 / 本体 1,400 円

手間と時間をかけずに、フランス料理は作れます！立派なメインディッシュから、前菜、サラダ、デザートまで。「冷蔵庫にあるいつもの食材で」「フライパン１本」「たったの 30 分」でフランス料理が作れるレシピ集。

すっぱい料理

飛田和緒（著）
978-4-86311-192-9
B5 判 /120 頁 /2018 年 / 本体 1,400 円

酢、梅干し、柑橘、ヨーグルト・・・すっぱいもの好きな料理家、飛田和緒さんがお届けする、すっぱい食材や調味料を使った料理 100 品。和えものから炒め物、ごはんものまで、シンプルであきのこないレシピが満載です。

電子書籍あり

サスエ前田式　最高に旨い魚の仕立て術

前田尚毅（著）
978-4-86311-411-1
A5 判 /120 頁 /2024 年 / 本体 1,700 円

日本一の魚屋が教える、魚の美味しさを最大限に引き出す仕立て方！目利き、さばき、脱水、冷やし、火入れ…ほんのひと手間を加えるだけで、身近な魚が劇的に美味しくなるヒントが満載。絶品魚レシピ 17 品も掲載！

電子書籍あり

英国菓子事典
知っておきたいレシピと歴史

牟田彩乃（著）
978-4-86311-463-0
B5 判 /478 頁 /2025 年 / 本体 3,600 円

英国菓子研究家による英国菓子の特徴、技法、レシピ、テーブルマナーや英国文化・社交をまとめた大全的一冊。見出し語数 211。テーブルコーディネートの様子も楽しめる大判サイズ。

実用書ー食エッセイ

SHC
産業編集センター

品切

アコさんの今日もごちそう日和

伊能勢敦子（著）
978-4-86311-030-4
A5 判 /208 頁 /2009 年 / 本体 1,300 円

レシピ開発から調理、スタイリング、撮影まで……。すべてを手がける料理家、人気ブログ「Mary Rose」のアコさんによる、食と暮らしの初エッセイ集！

品切

ずっと使いたい世界の料理道具

荒井康成（著）
978-4-86311-044-1
A5 判 /192 頁 /2010 年 / 本体 1,700 円

キッチンツール好きに贈るこだわりの一冊！料理道具のエキスパートがオススメする、使って納得、選りすぐりの世界の料理道具。料理道具の正しい使い方や誕生秘話など、目からウロコのとっておき情報＆教えたくなるエピソードが満載！

品切

コーヒーゼリーの時間

木村衣有子（著）
978-4-86311-116-5
四六判 /184 頁 /2015 年 / 本体 1,400 円

本邦初！コーヒーゼリーブックの登場！関東・関西のカフェ、喫茶店、洋菓子店から、一度は食べたいコーヒーゼリーを厳選。店主のコーヒーゼリーへの思い、開発秘話、味、食感などをつぶさに紹介した一冊。

コッペパンの本

木村衣有子（著）
978-4-86311-138-7
四六変型判 /176 頁 /2016 年 / 本体 1,500 円

しっとり、ふわふわ、ぼってり。味、形、食感、地域での受け入れられ方、店主のこだわりまで、徹底ルポ。「パンラボ」池田浩明氏とのコッペ対談、イラストエッセイ「ぱんとたまねぎの九州コッペ探し」も収録。

もぐ∞

最果タヒ（著）
978-4-86311-166-0
四六変 /152 頁 /2017 年 / 本体 1,300 円

ほぼ、書き下ろし !! 詩人・最果タヒが、「食べる」について綴った異色のエッセイ集登場！食べ物へのあきらめ、偏愛、「好き」という感情についてなどを語った自由度無限大のエッセイ集。

おばあちゃんとおやつ

産業編集センター（編）
978-4-86311-171-4
A5 判 /144 頁 /2017 年 / 本体 1,500 円

全国各地のおばあちゃんが昔から大切に作ってきた手作りおやつと、レシピを紹介した食エッセイ。おやつを通して、昔の思い出や、家族との絆、地域の物語が見えてきます。誰もが小さなころに味わった思い出の味がつまった一冊です。

品切

フランス人とパンと朝ごはん

酒巻洋子（著）
978-4-86311-128-8
A5 変型判 /144 頁 /2016 年 / 本体 1,500 円

「パンは直置き」「カトラリーは最小限」「クロワッサンは特別な日のもの」。フランス人の朝ごはんは、独特なこだわりとたくさんの不思議に満ちている！パリジャンたちの朝ごはんの習慣、しきたり、風景を綴ったフランス食事情エッセイ。

フランス人と気の長い夜ごはん

酒巻洋子（著）
978-4-86311-178-3
A5 変型判 /128 頁 /2018 年 / 本体 1,500 円

意外と知らない ” 美食の国 ” フランスの、普通の家庭の夕食事情。人を招くこと、しゃべること、そして食べることが大好きなフランス人の ” 夜ごはん ” をのぞいてみませんか。フランス食事情エッセイ第２弾。

わたしのフランス菓子 AtoZ

若山曜子（著）
978-4-86311-180-6
A5 判 /152 頁 /2018 年 / 本体 1,500 円

菓子・料理研究家の若山曜子さんが「フランス菓子」にまつわる好きなものや場所を AtoZ 方式で紹介！バター、絵本、調理道具、スーパーマーケット、ガレット、蚤の市など……。お菓子にまつわるとっておきの話と 50 のレシピ。

フランスから届いたパンのはなし

酒巻洋子（著）
978-4-86311-259-9
A5 判 /130 頁 /2020 年 / 本体 1,600 円

パンと言えばやはりフランス。長い歴史の中で育まれてきたパンの食べ方、保存法、活用法など、広い範囲でフランスのパン文化と豆知識を写真付きで 100 ご紹介！知ればもっとパンが好きになり、今すぐパンが食べたくなる一冊！

SHC
産業編集センター

英国菓子 知っておきたい 100 のこと

牟田 彩乃（著）
978-4-86311-283-4
A5 判 /144 頁 /2021 年 / 本体 1,650 円

英国菓子の材料、道具、レシピだけでなく、テーブルマナー、ペアリング、社交界情報など、英国菓子をとりまく「知りたかったこと」が見つかる一冊。パティシエによる確かな知識・技術と、モダンブリティッシュなセンスが詰まっています。

電子書籍あり

シュウマイの本

シュウマイ潤（著）
978-4-86311-318-3
四六判 /176 頁 /2021 年 / 本体 1,600 円

町中華の名物シュウマイ、ご当地シュウマイ、固定観念を打ち破る次世代シュウマイ 、冷凍食品の定番シュウマイ……。1000 種類のシュウマイを食してきた著者が、至高のシュウマイたちを大公開！皮、具、からしについてのコラムも充実。

電子書籍あり

79 歳、食べて飲んで笑って　～人生で大切なことは、みんな料理に教わった

桜井 莞子（著）
978-4-86311-347-3
四六判 /136 頁 /2022 年 / 本体 1,600 円

70 代でお店をオープン。伊豆と青山で 2 拠点生活。年齢を重ねるって楽しい！食通に愛されるごはんや・のみや「パロル」店主による、“ 好き ” であふれた日々を送るための処方箋。食いしん坊えみちゃんのパワーの源、とっておきメニュー 10 品掲載！

電子書籍あり

スパイスハンターの世界カレー紀行

水野 仁輔（著）
978-4-86311-397-8
四六判 /224 頁 /2024 年 / 本体 1,700 円

ラオスで食べたナマズの卵で作るショッキングピンクのカレー、マレーシアのインド人街で出会った「苔」が決め手のカレー…。スパイスカレーのプロフェッショナルが、世界各国を旅して出会った究極のカレー & スパイス料理を語り尽くす。

電子書籍あり

ボナペティ！ おいしいフランス巡り

菖本 幸子（著）
978-4-86311-409-8
四六判 /184 頁 /2024 年 / 本体 1,900 円

美食の国・フランスの全 13 地域圏で、各地の C'est bon（おいしい）！を探す食旅フォトエッセイ。列車やバスに揺られ、四季折々のテロワール（地元ごはんとワイン）に会いに行く。食べて、飲んで、まどろんで。素顔のフランスを召し上がれ！

マスター、お酒の飲み方教えてください

林 伸次（著）
978-4-86311-427-2
四六判 /304 頁 /2024 年 / 本体 1,700 円

日本一発信力のあるバーのマスターが教える、今さら聞けないお酒の基本と楽しみ方。
これ 1 冊でお酒とバーがもっと楽しくなる！

小雪と発酵おばあちゃん

小雪／語り手、NHK「小雪と発酵おばあちゃん」制作班／監修
978-4-86311-465-4
A5 判 /280 頁 /2025 年 / 本体 2,200 円

発酵食大好きな俳優の小雪さんが、発酵食作りの達人である日本各地の “ 発酵おばあちゃん ” を訪ね、未来に残したいレシピを教わる NHK E テレの人気番組がついに書籍化！
★土井善晴氏との特別対談も収録！

子育て七転び八起き

佐々木直子（著）
978-4-86311-070-0
四六判 /160 頁 /2012 年 / 本体 1,200 円

読めば心がほっかほか。一男六女、肝っ玉母さんの子育てエッセイ！子だくさん母ちゃんは、７人分の個性と向き合い大変なことがいっぱい。でもね、いいことも７倍！みんなの笑顔が母ちゃんの宝物。テレビで話題！東京下町でお弁当屋さんを営む大家族。

電子書籍あり

大丈夫やで

～ばあちゃん助産師のお産と育児のはなし～

坂本フジヱ（著）
978-4-86311-057-1
四六判 /208 頁 /2011 年 / 本体 1,400 円

赤ちゃんを信じて、もっと気楽にやればええ。そしたら万事うまくいくもんや。4,000 人近い赤ちゃんを取り上げた日本最高齢の現役助産師による、きびしくてあたたかい、心に効くアドバイス集。

電子書籍あり

大丈夫やで２

～ばあちゃん助産師の産後と育児のはなし～

坂本フジヱ（著）
978-4-86311-082-3
四六判 /208 頁 /2013 年 / 本体 1,400 円

大反響『大丈夫やで』第２弾！乳児期から幼児期の育児に悩む全ての人へ。日本最高齢現役助産師による「いのちを育む」アドバイス集。

電子書籍あり

ばあちゃん助産師 こころの子育て

坂本フジヱ（著）
978-4-86311-111-0
A5 判 /216 頁 /2015 年 / 本体 1,400 円

91 才日本最高齢現役助産師が、今、どうしても伝えたい子育てのこと。「０才でこころの根っこを育てたら、子育ては半分終わったようなもんや。１才からは周囲の助けをかりて、楽チン子育てするんやで」。「母の覚悟、母の楽しさ」についての子育て論。

ばあちゃん助産師 10 歳からの子育てよろず相談

坂本フジヱ（著）
978-4-86311-149-3
四六判 /224 頁 /2017 年 / 本体 1,400 円

長年、子どもとの関係に悩む母親たちと接してきた坂本フジヱさんが、思春期に成長した子どもとどの様に向き合えば良いかを、実例を交えながらアドバイス。思春期の子を持すべてのお母さんに読んでほしい一冊。

子どもが幸せになる「正しい睡眠」

成田奈緒子・上岡勇二（著）
978-4-86311-220-9
四六判 /164 頁 /2019 年 / 本体 1,300 円

子どもにとって睡眠は、脳と体を育てる大切な時間。毎朝きちんと起きられる生活リズムの作り方、眠りの質を高められる食事や環境など…小児科医と臨床心理士が教える脳科学的に「正しい睡眠」による、心と体にいい子育て。

子どもの不調は顔でわかる

渡邉由（著）
978-4-86311-250-6
A5 変型判 /136 頁 /2019 年 / 本体 1,400 円

子どもの体調、精神状態は「顔」に現れる！家庭でできるカンタン健康チェック。本書では、東洋医学の望診法と食養生に基づき、不調の原因を見つけるための【観察ポイント】と、不調の原因別【とりたい食材＆簡単レシピ】をご紹介。

パパもママも知っておきたい 子どもが幸せになる「８つの極意」

成田奈緒子・上岡勇二（著）
978-4-86311-413-5
四六判 /224 頁 /2024 年 / 本体 1,500 円

子どもの脳の育て方、子育ての方針の決め方、コミュニケーションの取り方など、夫婦で共有しておきたいことを８つの極意に分けて紹介。子育ての形も悩みも変わってきた今、パパにもママにも読んでほしい、子も親も幸せになる新時代の子育て論！

電子書籍あり

あ！パンだ！

Ran（著）
978-4-86311-250-6
205 × 205mm/32 頁 /2026 年 / 本体 1,500 円

切ると中からイラストが出てくる「イラストパン」を考案し世界中で話題に。Instagram のフォロワー数 63 万人超えの人気クリエーター、ブレッドアーティスト・Ran さんによる初めての絵本。０歳から親子で楽しみながら、子どもの想像力を育みます。

電子書籍あり

子どもの行動が変わった！ 子育てフレームワーク大全

子育てのラジオ　Teacher Teacher（著）
978-4-86311-497-5
四六判 /204 頁 /2026 年 / 本体 1,700 円

落ち着きがない　モノに当たる　泣き叫ぶ。それは、子どもの行動を整理する「型（フレーム）」がなかっただけかもしれません。元小学校教師とソーシャルワーカーによる実践的理論で徹底サポート。「子どもの行動が変わった！」が実感できる一冊。

頭皮で解決！髪のエイジング・トラブル

永本玲英子（監修）
978-4-86311-115-8
A5判/112頁/2015年/本体1,300円

抜け毛がひどい、カラーがすぐに落ちる、髪のうねりや縮れが気になる……。原因は加齢（エイジング）!? あなたの髪のトラブルは、頭皮のエイジングケアで解決できるかもしれません。今すぐ効くスタイリング・テクニック、産後のヘアケア法も掲載。

体の使い方を変えればこんなに疲れない！

岡田慎一郎（著）
978-4-86311-127-1
A5判/160頁/2015年/本体1,300円

階段で息があがる、食器洗いで腰が痛い、電車で立つのがツラい……。毎日の生活疲労は、体の使い方を変えれば解消されます！ポイントは「肩甲骨」「股関節」「上下半身のバランス」。正しい体の使い方を身につけて、毎日を積極的に楽しみましょう！

４０歳からの不調がみるみる良くなる体の使い方

岡田慎一郎（著）
978-4-86311-154-7
A5判/120頁/2017年/本体1,300円

いつもダルい、体が重い、急にイライラする……。40代女性が日々感じている、心と体の「慢性的な不調」。それらの原因は、体が上手に使えていないことにあるかもしれません。簡単な日常動作で体を効果的に使って、毎日を快適に過ごしましょう！

公園うんどうで寝たきりを防ぐ！

公益財団法人体力つくり指導協会（監修）
978-4-86311-164-6
A5判/114頁/2017年/本体1,300円

全国の公園にある、高齢者の介護予防と健康維持に役立つ健康遊具を使った簡単な体力づくりの方法をイラストでわかりやすくご紹介する一冊。体力に自信がないシルバー世代でも、続けられる＆効果がわかる工夫が満載です！

顔診断で不調を治す・防ぐ

渡邉由（著）
978-4-86311-186-8
A5判/114頁/2018年/本体1,300円

顔には、体全体の情報が集約されています。顔に出ている特徴をキャッチして、「不調」の原因がどこにあるのかを見極めれば、「不調」は改善・予防することができるのです！吹き出物、乾燥肌、むくみなど、様々なトラブルに効くレシピも掲載！

ホクロとシミでわかる内臓不調

渡邉由（著）
978-4-86311-205-6
A5判/90頁/2018年/本体1,200円

ホクロとシミは内臓不調のサインです！本書では、胃、腸、肺などそれぞれの臓器に対応する体のラインや部位を紹介。ホクロやシミから内臓の不調を見極める方法と、改善していくためのオススメ食材＆簡単レシピを掲載。

電子書籍あり

もむだけ美脚ダイエット

田辺智美（著）
978-4-86311-230-8
A5判/96頁/2019年/本体1,200円

脚には、長年蓄積された老廃物がびっしりと溜まっています。これらは、食事制限や、運動で除去することができません。老廃物を押して、流すことで、体外に排出させれば、足首がキュッとした健康的な美脚が手に入ります！

不調にすぐ効く顔つぼストレッチ

鈴木康玄（著）
978-4-86311-255-1
四六判/144頁/2020年/本体1,300円

東洋医学では、顔は、全身の状態があらわれる場所。顔にあるつぼを、経絡に沿って２カ所刺激するだけで、毎日のちょっとした不調がみるみる改善します。鼻水や咳など、すぐ止めたい症状や、慢性的な便秘や胃弱などの毎日の体質改善にも効果があります。

電子書籍あり

人生がときめくシワとりパーフェクトブック

永松麻美（著）
978-4-86311-260-5
A5判/96頁/2020年/本体1,300円

１万人以上の悩める女性の肌を見続けてたどりついた、独自の美肌メソッドを大公開！ポイントは、保湿、タイミング、顔筋力のコントロール。高価な器具も、化粧品も必要なし！肌質別スキンケア方法から筋肉マッサージまで、徹底した「シワとり本」。

東洋医学式 体内時刻を制すれば痛みが消える！不調がなくなる！

鈴木康玄（著）
978-4-86311-267-4
四六判/96頁/2020年/本体1,300円

体調の良し悪しは、体を流れる気血のコンディションに左右されます。気血の流れが盛んな時間帯に効果的なケアをすることで、不調がみるみる改善！不調の種類ごとに「効く時刻」と「顔つぼストレッチ」の方法を、イラストでやさしく解説します。

SHC
産業編集センター

電子書籍あり

ミス・ユニバース ジャパン ファイナリストが教える 究極のやせる食事術

西村紗也香（著）
978-4-86311-296-4
四六判 /232 頁 /2021 年 / 本体 1,450 円

「やせ体質」のためのルーティンや、ダイエット中でもおススメのコンビニ食を科学的に解説。床に響かないカンタンおうちエクササイズも掲載。食事術との併用で効果アップ！究極の「食べやせ」メソッドを大公開！

腰痛ひざ痛が消えるつま先の使い方

岡田慎一郎（著）
978-4-86311-307-7
A5 判 /160 頁 /2021 年 / 本体 1,650 円

腰痛・ひざ痛改善のためのポイントは、つま先の使い方にあり！階段の上り下りや座り方、起き上がり方などの日常の場面ごとに、つま先・ひざ・股関節の正確な使い方をお伝えしています。豊富な写真とシンプルな説明で、気軽に始めていただけます。

電子書籍あり

オリンピック選手直伝！ 競技で結果を出す食事術

髙山 樹里（著）
978-4-86311-308-4
A5 判 /112 頁 /2021 年 / 本体 1,760 円

食を制する者は勝負を制す！今日食べたものが明日の身体を作る。結果を出すために、何を選び、どう食べるか？「オリンピック３大会出場」の著者が、自身の経験と様々な競技のオリンピアンの証言をまとめた最強の食事術。

痛み・コリが瞬時に消える ほぐしスイッチ

岡田慎一郎（著）
978-4-86311-346-6
A5 判 /106 頁 /2022 年 / 本体 1,650 円

痛みやコリ・痺れの原因となる一点集中の身体負担を分散、ゆるめる方法として本書では「ほぐしスイッチ」を提案しています。古武術由来の合理的な体の使い方を身につければ、活発に動ける体になっていくことがおおいに期待出来ます。

電子書籍あり

足もみ美 BODY ダイエット

田辺智美（著）
978-4-86311-352-7
A5 判 /96 頁 /2023 年 / 本体 1,300 円

足には食事制限や運動で除去することができない蓄積された老廃物がびっしり。この老廃物こそが肥満の原因。足をもんでのばして老廃物を流すことで、全身がみるみるやせていきます。本書では、体型・体質別の全身やせプログラムを大公開！

電子書籍あり

性ホルモンで乗り越える男と女の更年期 知っておきたい脅威のテストステロンパワー

関口由紀（著）
978-4-86311-355-8
A5 判 /176 頁 /2023 年 / 本体 1,600 円

ちょっとしたことでイライラする、不安感を覚える、物忘れが激しくなる。これらは、元気ホルモン＝テストステロンが少なくなっているから。本書ではテストステロンというワードをもとに男女の更年期障害を分かりやすく解説。

電子書籍あり

老いと腸 名医が教える老けない人の腸活術

江田証（著）
978-4-86311-362-6
A5 判 /136 頁 /2023 年 / 本体 1,500 円

老化防止のカギは「腸内細菌」にあった！　シニア特有の悩みはすべて腸とつながっている。著書累計 88 万部突破！毎日、国内外からお腹の不調をかかえた患者が最新の治療法を求めて来院する、カリスマ消化器専門医が語る腸活の新事情。

電子書籍あり

その不調・痛み、反り腰が原因です！

小林篤史（著）
978-4-86311-369-5
A5 判 /96 頁 /2023 年 / 本体 1,400 円

骨盤が前に倒れ、坐骨が後ろに出っ張っている状態を「反り腰」と言います。姿勢の専門家が、反り腰の真の原因や背骨と骨盤のメカニズムを徹底解説。10 秒でできるストレッチ、整体ウォーキングを写真付きで丁寧に伝授します。

SHC
産業編集センター

品切

STAMP STAMP STAMP europe

塚本太朗（著）
978-4-916199-67-6
四六変型判 /144 頁 /2004 年 / 本体 1,500 円

見ているだけでわくわくしちゃう、ヨーロッパの小さなアート！東欧雑貨ショップ「マルクト」のオーナーが、かわいい切手と郵便小物を集めました。 日本ではまだまだ知られていないアートワークがぎっしり。収録切手約 300 点、各切手に発行データ明記。

品切

STAMP STAMP STAMP europe 2

塚本太朗（著）
978-4-916199-77-5
四六変型判 /144 頁 /2005 年 / 本体 1,500 円

『STAMP STAMP STAMP europe』続編登場！東欧雑貨ショップ「マルクト」のオーナーが、ヨーロッパのかわいい切手と郵便小物を集めました。 ヨーロッパの切手を完全制覇。永久保存版の一冊。

エコバッグ・ブック

塚本太朗・赤木 真弓（著）
978-4-86311-008-3
A5 変型判 /152 頁 /2007 年 / 本体 1,300 円

エコバッグのある暮らしをはじめよう。エコバッグは、お買いものに持参するためのショッピングバッグ。思わず持ちたくなるような海外のエコバッグを集めました。あなたのお気に入りマイバッグはどれ？

品切

カナカナの かわいいロシアに出会う旅

井岡美保（著）
978-4-86311-012-0
B6 変型判 /168 頁 /2008 年 / 本体 1,400 円

マトリョーシカに雫型の屋根、ロシアの「かわいい」を探すガイドブック！日本から２時間のウラジオストク＆ハバロフスク、お土産市場「ベルニサージュ」が楽しいモスクワ、マトリョーシカのふるさとセルギエフ・パッサードなど、各地詳細マップ付き。

品切

カナカナの かわいい東欧に出会う旅

井岡美保（著）
978-4-86311-035-9
B6 変型判 /180 頁 /2009 年 / 本体 1,500 円

東欧の「かわいい」を探すためのガイドブック登場！あなたの知らない、ガーリーな東欧に出会えます。チェコ・ボヘミア地方のガラスの動物、スロヴァキア「ウールヴ」の伝統工芸、ハンガリー「ホロハーザ」の陶磁器の人形……。各地詳細マップ付き。

チャルカの 東欧雑貨買いつけ旅日記

チャルカ（著）
978-4-916199-76-8
A5 変型判 /200 頁 /2005 年 / 本体 1,500 円

国際列車ユーロシティ EC171 に乗って、ベルリン、プラハ、ブダペストへ。大阪の東欧雑貨ショップ「チャルカ」が、雑貨買いつけの様子を写真とエッセイで大公開。 知る人ぞ知る蚤の市や街情報など、レアでディープなコンテンツ満載の一冊！

品切

チャルカの 旅と雑貨と喫茶のはなし

チャルカ（著）
978-4-86311-032-8
A5 変型判 /200 頁 /2009 年 / 本体 1,500 円

東欧雑貨店＆喫茶店運営、オリジナル文房具制作、イベント・ツアー企画……。オープンから 10 年。いつでも本気のチャルカのすべてがわかる一冊。

チャルカの 東欧雑貨買いつけ旅日記２

チャルカ（著）
978-4-86311-086-1
A5 変型判 /200 頁 /2013 年 / 本体 1,500 円

待望の続編登場！チェコ、ハンガリー、ルーマニアの蚤の市情報や手仕事、フォークロアの様子を紹介している他、各国郵便事情のアップデートも。どのページを開いても、貴重なデータと記録が満載。チャルカ流楽しみ方を、たっぷりお届けします！

SHC
産業編集センター

ヨーロッパの住宅広告

森井ユカ（著）
978-4-86311-060-1
A5 変型判 /136 頁 /2011 年 / 本体 1,500 円

住んでみたいなよその国♪『スーパーマーケットマニア』シリーズの森井ユカが贈る、住宅広告の楽しみかた指南書。2005 年以降、集めに集めたヨーロッパ 6 カ国 + 5 カ国の住宅広告を一挙大公開！

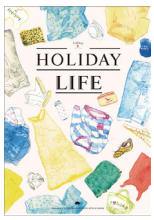
ブランド・パスポート

Die-co ★（著）
978-4-86311-073-1
A5 判 /160 頁 /2012 年 / 本体 1,600 円

ハイブランドには興味があるのに「何を選んだらいいのかわからない」「上手に身につけられない」「自信をもってコーディネイトできない」という女性たちへ。ブランドを正しく理解すれば、理想の自分が見えてきます！

品切

HOLIDAY LIFE



holiday（著）
978-4-86311-083-0
A5 判 /148 頁 /2013 年 / 本体 1,600 円

アパレルブランド「holiday」５周年記念ブック！コーディネートから、自宅や旅先でのスタイルまで、holiday ライクな過ごし方を提案したライフスタイル・ブック。今日から取り入れられるアイディア＆イメージ満載の一冊です。

リトルアトリエ ヴェルニカ

Velnica（著）
978-4-86311-085-4
B5 変型判 /164 頁 /2013 年 / 本体 1,600 円

独特の世界観で、大人の女性たちの心を虜にしてきたアパレルブランド「Velnica」の 1 st ブック。カラー、デザイン、素材、縫製……すべてにこだわり抜いた Velnica の世界を、制作工程と生産背景を含め、あますところなくお伝えしています。

進藤やす子の 欲ばりワードローブ

進藤やす子（著）
978-4-86311-049-6
A5 判 /124 頁 /2010 年 / 本体 1,300 円

着回し重視では地味になってしまう！「普通の女子」が着映えするワードローブが満載。『MORE』や『美人百花』で話題の人気イラストレーターが贈る、汗と涙のお買い物クロニクル。

進藤やす子の 溺愛ワードローブ

進藤やす子（著）
978-4-86311-091-5
A5 判 /112 頁 /2014 年 / 本体 1,300 円

一生愛せる！無条件に大好き！と言える物に囲まれた人生は幸せ。定番アイテムからハズシ系＆ポイント系アイテムまで、著者が溺愛する物の数々を大公開！年齢相応のおしゃれを気後れせずに楽しむためのコーディネートのポイントや提案が満載。

「明日の服」に迷うあなたへ

大草直子（著）
978-4-86311-100-4
B5 変型判 /148 頁 /2014 年 / 本体 1,500 円

“考えるおしゃれ”で自分のスタイルを手にしよう！「明日着ていく服がない」「洋服選びに自信がもてない」そんなあなたに贈る、おしゃれを自分のものにするための大草流本格ファッション・セオリー本。

パリのエッフェル塔

酒巻洋子（著）
978-4-86311-103-5
A5 変型判 /160 頁 /2014 年 / 本体 1,400 円

エッフェル塔グッズからエッフェル塔をめぐるパリの旅まで、エッフェル塔にまつわるアレコレを集めた、エッフェル塔づくしの一冊。パリ好き、タワー好き、雑貨好き必見！

おしゃれがもっと楽しくなるリンク・コーディネートブック

green K（著）
978-4-86311-200-1
A5 判 /114 頁 /2018 年 / 本体 1,300 円

同僚との BBQ に参加するなら？夫とちょっと特別なショッピングに行くなら？仕事先でのカジュアルなパーティーに誘われたら？「こんな人と、こんな場所で会うのなら……」イメージをふくらませれば、おしゃれはもっと楽しくなる！

フランス式 おしゃれの引き算

MIKA POSA（著）
978-4-86311-229-2
四六判 /168 頁 /2019 年 / 本体 1,300 円

フランス・パリで、アニエスベーやレペットなどのカタログ撮影を手掛けてきたフォトグラファーが、フランス人女性にとってのおしゃれをご紹介。ドライヤーは使わない、眉は手入れしない、好きな香りを知るなど、おしゃれの概念が変わる一冊。

電子書籍あり

世界のスノードーム図鑑

カルロス矢吹（著）
978-4-86311-279-7
A5 変型判 /120 頁 /2020 年 / 本体 1,500 円

世界 60 カ国を旅した著者が、各国で集めたスノードームコレクションを大公開！丸くて、愛らしくて、壊れてしまいそうなほど繊細。時に美しく、時にひょうきんな各国のスノードームをとことん愛でるフォトブック。

布のはなし

平真実（著）
978-4-86311-319-0
A5 判 /124 頁 /2021 年 / 本体 1,800 円

「リゼッタ」のディレクター＆デザイナーが語るとっておきの布のはなし。擦れに弱いリネンのお手入れ方法など、実用的な要素も紹介されています。ブランド立ち上げから発表してきたオリジナルプリントのアーカイブは必見。

古いぬいぐるみのはなし

田村ふみ湖（著）
978-4-86311-323-7
B5 判 /96 頁 /2022 年 / 本体 2,000 円

持ち主たちに大切にされてきた、46 体のぬいぐるみエピソード集。世界 12 か国の古いぬいぐるみを掲載。ぬいぐるみプロフィールあり。

電子書籍あり

心ときめく世界の民族衣装

双森 文（著）
978-4-86311-389-3
A5 判 /120 頁 /2023 年 / 本体 1,900 円

人気イラストレーター双森文が描く、可憐な民族衣装がずらり。服飾解説付きで、気候風土や文化背景、民族衣装の色彩・素材・形状の、切っても切れない関係性が楽しく学べます。作画資料としてもおすすめです！

親子でつくる カンタンかわいいおままごと

MaMan*(あきやともみ)(著)
978-4-86311-037-3
B5 判/96 頁/2010 年/本体 1,300 円

子どもはもちろん、ママも恋する Cute で Pop なおままごとこもののハンドメイド本が登場！＊センスとアイデアあふれるかわいい作品、全 66 アイテム！＊全作品カラー写真で作り方を紹介！（型紙つき）＊子どもと一緒に作れるカンタン作品が多数！

品切

ハンガリーのかわいい刺しゅう

チャルカ(著)
978-4-86311-058-8
B5 変型判/112 頁/2011 年/本体 1,500 円

素朴で温かいハンガリー刺しゅうの図案とはなし。基本のステッチだけで楽しめるハンガリー刺しゅうをどうぞ！カロチャ、マチョー、ベレグ、プジャークの刺しゅう図案 98 点と、刺しゅうのはなしをイラストと写真でご紹介。

手ぬいでちょこっと 洋服お直し

鵜飼睦子(監修)
978-4-86311-094-6
B5 判/80 頁/2014 年/本体 1,300 円

プロが教えるミシンを使わない簡単お直し法！スカートやパンツのウエスト直しの一番簡単な方法、すそに模様の入っているスカートの丈をつめる、虫食い穴をふさぐ……etc. 現役お直し技術者のアイディアとテクニックが詰まった一冊。

手ぬいでちょこっと 洋服お直し　サイズアップ編

鵜飼睦子(監修)
978-4-86311-110-3
B5 判/80 頁/2015 年/本体 1,300 円

トップスとボトムスのサイズ出しに特化した手ぬいのお直し本です。ミシンがなくても、針と糸だけでここまで出来るの!? というお直しの数々。特にスカートの構造別に紹介されたお直し方法の数々は、今すぐ役立つものばかり。

手ぬいで作る 可愛い大人のスカート

遠藤リカ(監修)
978-4-86311-118-9
B5 判/80 頁/2015 年/本体 1,300 円

初めてでも手ぬいで作れる、いろんな形のスカート。フレアー、タイト、プリーツ……。飽きのこない定番デザインを集めました。型紙なし！ウエストは調整できるタイプのものばかり。各デザインにオススメの布地素材、布幅情報も掲載。

品切

立体切り絵作家 SouMa の 初めてでもできる立体切り絵

SouMa（著）
978-4-86311-132-5
B5 判/80 頁/2016 年/本体 1,400 円

立体切り絵作家 SouMa の図案集。必要なものはコピー用紙 1 枚とカッターだけ。すべての図案に付けられたオールカラーの工程写真で、平面→立体の様子をわかりやすく説明。モチーフは、バラ、羽、鎖……。心躍る、繊細で魅力的なものばかりです。

立体切り絵作家 SouMa の ジュエリー&アクセサリー図案集

SouMa（著）
978-4-86311-147-9
B5 判/104 頁/2017 年/本体 1,400 円

立体切り絵作家 SouMa の図案集第二弾は、ジュエリー&アクセサリー！1 枚の紙とカッターさえあれば、美しいリングやネックレス、ヘア・アクセサリーなどが作れます。SouMa オリジナルの繊細なレース模様と立体デザインをお楽しみください！

Renge の 小さいどうぶつ刺しゅう

芹川蓮華(著)
978-4-86311-163-9
B5 変型判/128 頁/2017 年/本体 1,400 円

minne で人気の作家・Renge による初の刺しゅう図案集。服や小物のワンポイントとしてもかわいい、500 円玉サイズのどうぶつ図案を 89 種類掲載しています。刺しゅう初心者の方にも、新しい図案を探している上級者の方にもオススメの一冊です。

品切

ポストカードサイズの かわいいちぎり絵

丸田ちひろ(著)
978-4-86311-173-8
A5 変型判/96 頁/2017 年/本体 1,400 円

雑誌やお菓子のパッケージをちぎって作る”ちぎり絵”。下絵に沿って貼っていけば、あなただけの作品が出来上がります。季節の挨拶やお祝いのメッセージにぴったり。質感や立体感を表現するためのポイントを多数掲載しています。

SHC
産業編集センター

品切

普段使いが可愛い 小さな布花コサージュ

藤本裕美 / 著
978-4-86311-177-6
A5 判 / 76 頁 /2018 年 / 本体 1,400 円

初めての人でも気軽に作れる！コットンやリネンなどの天然素材を使った、毎日身につけたくなる5cm サイズの布花コサージュ。● 原寸型紙つき● 豊富な工程写真● 染めナシ

フランスから届いた 絵本みたいな刺しゅう

今野はるえ / 著
978-4-86311-206-3
A5 変型判 / 72 頁 /2018 年 / 本体 1,200 円

パリ在住の人気人形作家“1/2 PLACE（ドゥミ・プラス）”による、初めての刺しゅう図案集です。ギターを弾いたり、絵を描いたり、旅をしたり…フランスの古い絵本から飛び出してきたような、コミカルな動きの猫たちがとってもキュート！

刺しゅうでお直し

藤本 裕美 / 著
978-4-86311-239-1
B5 変型判 /74 頁 /2019 年 / 本体 1,400 円

お直しすることで、もっと着たくなる、使いたくなる！虫くい、シミ、破れを刺しゅうで繕うフレンチ・テイストのお直し。基本の刺しゅう９種と、ダーニング、スタンプワーク、コマ編みを組み合わせてできるお直しをご紹介。

品切

図案のいらない 可愛い刺しゅう

藤本 裕美 / 著
978-4-86311-272-8
B5 変型判 /72 頁 /2020 年 / 本体 1,400 円

図案なしで簡単に楽しめる刺しゅうの本。丸や直線など、シンプルな形を組み合わせて作る可愛いモチーフをご紹介。刺す場所や素材を気にせず自由に刺しゅうを楽しめます。すべてのステッチ、工程はイラストで解説。初心者でも安心です。

フレンチシックな サイズとダメージのお直し

藤本 裕美 / 著
978-4-86311-310-7
B5 変型判 /80 頁 /2021 年 / 本体 1,500 円

ウエスト出しや丈詰めなどの「サイズのお直し」と、虫くい・色あせなどの「ダメージのお直し」を集めました。フレンチテイストがかなう素材や色の組み合わせ方、モチーフの選び方のポイントをご紹介。お直し方法は全工程イラストで説明･イラストつき。

フレンチテイストが可愛い 刺しゅうでお直し

藤本裕美 / 著
978-4-86311-359-6
B5 変型判 /72 頁 /2023 年 / 本体 1,600 円

穴あき、破れ、色あせ、シミをフレンチシックな刺しゅうで繕うお直しの本。大切な１着が、基本の刺しゅうステッチでよみがえります。掲載アイテム：シャツ、ブラウス、カーディガン、スカート、パンツ、コート、エプロン〈原寸刺しゅう図案掲載〉

電子書籍あり

ロシアの可愛い指人形

井岡美保 / 著
978-4-86311-285-8
B5 変型判 /76 頁 /2021 年 / 本体 1,400 円

かぎ針１本と極細の毛糸を使って、素朴で可愛らしい指人形が編めます。スケート靴をはいたネコ、サロペットのコヤギなど、絵本から出てきたような雰囲気が魅力です。ロシア雑貨の魅力、指人形の生みの親・ターニャとの出会いほか、コラムも充実。

パリの着せ替えどうぶつ人形

今野はるえ / 著
978-4-86311-157-8
B5 判 /88 頁 /2017 年 / 本体 1,400 円

パリ在住の人気人形作家 "1/2PLACE（ドゥミ・プラス）" 初の著書！かわいいネコ・イヌ・ウサギの人形と素敵な着せ替えのお洋服が手ぬいで簡単に作れます。原寸型紙つき・わかりやすい工程写真入り。

パリの着せ替え人形 コーディネート

今野 はるえ / 著
978-4-86311-277-3
B5 判 /108 頁 /2020 年 / 本体 1,600 円

愛嬌のある人形と、おしゃれな着せ替え服で大人気の人形作家 "1/2PLACE（ドゥミ･プラス）" 初めての着せ替えコーディネートブック。フレンチ・シックな 120 点以上のコーディネート写真と、流行に左右されない定番服の作り方を掲載しています。

パリの着せ替え人形と手編みニット

今野はるえ・ル ゴルヴォン 朋子 / 著
978-4-86311-314-5
B5 判 /78 頁 /2021 年 / 本体 1,600 円

着せ替え人形好きが待ち望んでいたニット本の登場です。
人形はコーディネートが楽しい 42cm サイズ。パリの雰囲気漂う着せ替え服が、初心者でも簡単に作れます。パリジェンヌのコーディネートをお楽しみください！

パリの着せ替え人形　シックで可愛いコーディネート

今野はるえ / 著
978-4-86311-381-7
B5 判 /70 頁 /2023 年 / 本体 1,700 円

ベーシックなアイテムを素敵に着こなすおしゃれなパリジェンヌ・ポレットの布人形と、ワンピースやニットなど着せ替え服の新作 10 型（布服 7 着、ニット服 3 着）が作れます。すべて原寸型紙／編み図を掲載。

古着で作るぬいぐるみ

金森美也子 / 著
978-4-86311-338-1
B5 判 /104 頁 /2022 年 / 本体 1,700 円

動物ぬいぐるみ作家による、古着のぬいぐるみ全 15 体。セーターがクマに、シャツがネコに、靴下がミーアキャットに、手ぬいで可愛く生まれ変わる！ダメージ古着の使い方、パーツの取り方なども掲載。全工程イラスト解説付き。一部原寸型紙あり。

手のひらサイズのあみぐるみモンスター

タンゴ Ryu / 著
978-4-86311-349-7
B5 判 /112 頁 /2022 年 / 本体 1,600 円

伝説やファンタジーで人気のモンスターたちがかぎ針で編める一冊。ベース素体から様々にアレンジさせながら 14 体が作れます。自分好みの小さくて可愛いモンスターたちを、ぜひ誕生させてください。全作品編み図＆工程写真掲載。

あみぐるみモンスターズ

タンゴ Ryu/ 著
978-4-86311-468-5
B5 判 /118 頁 /2025 年 / 本体 1,700 円

伝説やファンタジーの世界から飛び出した生き物たちが、とっても可愛い手のひらサイズのあみぐるみになりました。2 足歩行・4 足歩行それぞれのベース素体からアレンジして作る、小さなモンスターたち。全 10 作品の編み図＆工程写真つき。

電子書籍あり

絹の糸とかぎ針で編む四季の草花アクセサリー

アンデルヨン / 著
978-4-86311-358-9
B5 変型判 /104 頁 /2023 年 / 本体 1,600 円

シロツメクサ、ジニア、コスモス、クリスマスローズ…。かぎ針で編む、繊細で美しい花のモチーフたち。ピアスやネックレス、ブローチ、バレッタなど、さまざまなアクセサリーがつくれます。全作品、工程写真・編み図付き。初心者でも楽しめる 1 冊。

電子書籍あり

絹の糸とかぎ針で編む香る草花と果実のアクセサリー

アンデルヨン / 著
978-4-86311-401-2
B5 変型判 /112 頁 /2024 年 / 本体 1,700 円

ラベンダー、カモミール、イチゴ、レモン…かぎ針で編む、繊細で美しいハーブとフルーツのモチーフたち。ブラウスやワンピース、コートやマフラー、帽子やバッグにつけて一年中楽しめる、ブローチ・コサージュを 20 作品掲載。

絹の糸とかぎ針で編む彩る草花と野花のアクセサリー

アンデルヨン / 著
978-4-86311-456-2
B5 変型判 /136 頁 /2025 年 / 本体 1,800 円

サクラ、スズラン、タンポポ、ネモフィラ…かぎ針で編む、色鮮やかな庭の花、素朴で愛らしい野の花のモチーフたち。TPO や季節ごとに楽しめる、耳飾り、ネックレス、ブレスレット、髪飾り、ブローチ全 21 点。編み図／工程写真付き。

SHC
産業編集センター

もにゅぐるみ

もにゅしゅしゅ / 著
978-4-86311-376-3
B5 変型判 /74 頁 /2023 年 / 本体 1,500 円

minne で話題のぬいぐるみ作家・もにゅしゅしゅによる初めての手芸本。ふわふわでモコモコな不思議ないきもの「もにゅ」と仲間たちが、誰でも簡単に作れます。全 27 体、原寸型紙つき。キャラクター紹介を読むほどに、謎と魅力は深まるばかり…

電子書籍あり

エストニアのかわいい刺しゅうと民族衣装のはなし

荒田 起久子 / 著
978-4-86311-378-7
B5 判 /122 頁 /2023 年 / 本体 1,800 円

華やかで精緻でありながら、どこか懐かしさを感じられるステッチとデザインのエストニア刺しゅう。現地に通い詰めて学んだ、各地域に伝わる基本のステッチや図案に加え、民族衣装の文化や歴史を写真つきでご紹介します。

ファーリークレイ ® でつくるふわふわ小さなどうぶつたち

ゆかりん (Poccolly) / 著
978-4-86311-384-8
B5 変型判 /106 頁 /2023 年 / 本体 1,600 円

粘土にファーを貼り付けて、羊毛フェルトのニードル手法で作り込んでいく「ファーリークレイ ®」。ふわふわなのに、ヘタれず毛羽立たず型崩れもしない小さなどうぶつたちが作れます。どこにでも一緒に連れて行ってくださいね。

四季を楽しむ可愛いくまの刺しゅう

オルソ リカマート / 著
978-4-86311-395-4
B5 変型判 /104 頁 /2024 年 / 本体 1,600 円

繊細なグラデーションや、ふわふわモコモコが可愛いくま刺しゅうで人気のオルソ リカマートさんの初めての図案集。季節ごとの色彩豊かで小さなくまの刺しゅう全 25 点を、原寸図案つきで紹介しています。ブローチや巾着への作り替えレシピも掲載。

電子書籍あり

目が最強にかわいい推しぬいのお顔刺しゅう

ぴよぴっこ / 著
978-4-86311-398-5
B5 判 /132 頁 /2024 年 / 本体 1,700 円

推しぬいのかわいさは「目」で決まる！
目、まゆ毛、口のパーツを組み合わせることで、様々な表情が作れます。推しを完全再現できる「顔パーツ組み合わせ表」＆15cm、20cm 原寸図案つき。

羊毛フェルトのちびねこ軍団

MTK SHEEP（篠原素子）/ 著
978-4-86311-404-3
B5 変型判 /80 頁 /2024 年 / 本体 1,600 円

個性的でユニークな羊毛ちびねこ 107 匹。カラーリング / コスプレ / テキスタイル / イベント…テーマごとのちびねこ達の装いが楽しめます。そして基本レシピをアレンジして、自分だけのちびねこブローチをつくってみてください。

羊毛フェルトの変装ちびねこ軍団

MTK SHEEP（篠原素子）/ 著
978-4-86311-477-7
B5 変型判 /76 頁 /2026 年 / 本体 1,650 円

物語の主人公や果物、動物など、変装した羊毛ちびねこ 108 匹が大集合！基本のレシピをアレンジすれば、自分だけの「変装ちびねこブローチ」がつくれます。
基本ちびねこ：恐竜、身長約 9.5 センチ

電子書籍あり

はじめてのワイヤーどうぶつ

gogo3jino（ごご 3 じの）/ 著
978-4-86311-408-1
B5 判 /70 頁 /2024 年 / 本体 1,800 円

曲げて、ねじって、とめるだけで作れるワイヤーアートな 10 種のどうぶつたち。Instagram フォロワー 10 万人超えのワイヤーアート作家・gogo3jino（ごご 3 じの）初の作り方実用書です。

電子書籍あり

美しい野鳥刺しゅう

CANCAN/ 著
978-4-86311-412-8
B5 変型判 /112 頁 /2024 年 / 本体 1,800 円

シマエナガ、ウグイス、カワセミなどの野鳥刺しゅうを楽しめる一冊。
ストレートステッチ、バックステッチなどシンプルなステッチで、驚くほど美しくて可愛い作品が刺せます。

電子書籍あり

ふんわりかぎ針編みの フラワーアクセサリー

spinu / 著
978-4-86311-418-0
B5 変型判 /104 頁 /2024 年 / 本体 1,700 円

バラのイヤーカフ、お花畑のブローチ、小花のリング、マーガレットとリボンのピアス……
刺繍糸をふんわり編んで作る、アンティークカラーが可愛いアクセサリーの作り方を 23 点掲載。工程写真と編み図つき。

電子書籍あり

着せ替えがたのしい 小さなあみぐるみ

cocochi/ 著
978-4-86311-422-7
B5 変型判 /90 頁 /2024 年 / 本体 1,600 円

人気編み物作家・cocochi 初の著書！
かぎ針で編む手のひらサイズのくま・うさぎ・ねこと季節の着せ替え服＆小物。ピクニック、海水浴、ハロウィン、クリスマスなどのイベントアイテムと、着せ替え服の作り方を紹介しています。

ナチュラルかわいい 手編みのこもの

USAGI ＊ GOYA / 著
978-4-86311-423-4
B5 変型判 /66 頁 /2024 年 / 本体 1,600 円

麻ひも、リネン糸、コットン糸などの天然素材を使って編むきんちゃく、シュシュ、小物入れ…。いつもの暮らしにやさしくとけこむようなナチュラル雑貨の作り方を紹介した 1 冊。
SNS で話題の編み物作家・USAGI ＊ GOYA による初の著作！

ワイヤーとレジンで作る 可憐な花のアクセサリー

Tsukiuni / 著
978-4-86311-429-6
B5 変型判 /110 頁 /2025 年 / 本体 1,900 円

季節ごとの透明感あふれる可憐な花々 12 種（仕様替え含め 14 種）が、ワイヤーとレジンで作れます。
基本のワイヤーワークからグラデーションのコツまで全工程を写真で解説。

山葡萄で編むかごバッグ

福田 美幸 / 著
978-4-86311-447-0
B5 判 /82 頁 /2025 年 / 本体 2,000 円

丈夫で美しく経年変化を楽しめる山葡萄のかごバッグ。そのつくり方を、全工程写真入りで解説した初めての本格技法書です。貴重な材料の扱い方や入手方法、道具の紹介、木型づくり、基本の編み方から端材でできる小物まで、丁寧に紹介します。

つくってあそぶ チェコの糸ボタン

久保よしみ（チャルカ）/ 著
978-4-86311-475-3
A5 変型判 /80 頁 /2026 年 / 本体 1,800 円

チェコの工房で 100 年以上つくり続けられている、伝統ある糸ボタン。土台となるアルミニウムのリングからチェコ製で、薄くて軽いのが特徴です。洋服のボタンとしてはもちろん、耳飾りなどのアクセサリーにも。楽しい使い方をたくさん掲載しました。

刺繍のコツ まるわかり BOOK

まつこの刺繍教室 / 著
978-4-86311-476-0
B5 判 /252 頁 /2026 年 / 本体 2,600 円

刺繍のステッチ・刺し方を徹底的に解説した、SNS で厚い支持を得る「まつこの刺繍教室」初の単行本。お手本の見方、指の使い方、輪郭の刺し方 etc……初心者から中上級者まで、必ず役立つ目からウロコのテクニック＆コツが満載です。

電子書籍あり

パンチニードルでつくる 小さなぬいぐるみ

ハラダ アツコ / 著
978-4-86311-495-1
B5 判変形 /222 頁 /2026 年 / 本体 2,500 円

パンチニードルでふわもこで可愛い動物ぬいぐるみが作れます。布で作るぬいぐるみ達のお家もご紹介。
道具・材料の特徴や基本の刺し方など、全工程カラー写真で詳しく紹介。初めてでも楽しく作れます。原寸型紙つき。

電子書籍あり

かぎ針で編む 金銀の糸のアクセサリー

日々編人。/ 著
978-4-86311-502-6
B5 変型判 /92 頁 /2026 年 / 本体 1,800 円

光沢のあるラメ糸を使って、初心者でも簡単にネックレス、ブレスレットなどの素敵な大人のアクセサリーが編めます。軽くて美しいのが特徴です。かぎ針の持ち方、編み目の揃え方のコツやポイントも掲載。全工程写真説明つき。

電子書籍あり

小さな花かご刺しゅう

amstitch/ 著
978-4-86311-510-1
B5 変型判 /86 頁 /2026 年 / 本体 1,700 円

直径 38 ミリの花かごと花々の刺しゅうが楽しめる 1 冊。グリーンや実も紹介しています。色合わせやテクスチャーの違いを 27 種類のステッチで豊かに表現できます。ハンカチや巾着のワンポイントに、くるみボタンブローチに……。

電子書籍あり

はじめてでも編める ブーケみたいな小物とブランケット

TSUMUGI / 著
978-4-86311-511-8
B5 変型判 /116 頁 /2026 年 / 本体 1,700 円

大人気編み物系 YouTuber・TSUMUGI さんの初めての本。
初めてでも編み図が読めなくても、詳しい説明と丁寧な動画で、花束みたいな可愛いお花の小物とブランケットが作れます。巻末ではグラニースクエアもご紹介。

品切

作ること暮らすこと

井山三希子（著）
978-4-86311-013-7
A5 判 /156 頁 /2008 年 / 本体 1,600 円

舟形鉢、ピッチャー、面取りボール……。白と黒のシンプルな器の作り手、井山三希子の日々の暮らしと、これまでの仕事が一冊にまとまりました。

品切

STANDARD TRADE. の仕事

渡邊謙一郎（著）
978-4-86311-014-4
A5 判 /240 頁 /2008 年 / 本体 1,700 円

ナラ材にこだわったシンプルなデザインの家具で人気のブランド「スタンダードトレード」。立ち上げから 10 年。オーダー家具界の旗手として走り続けてきたスタトレの、これまでの仕事をまとめた一冊が、満を持して登場！

品切

楽しいがいっぱい！オランダ パスカルさん家の手づくり生活

北ヒーリングス優美（著）
978-4-86311-041-0
A5 判 /160 頁 /2010 年 / 本体 1,500 円

オランダ南部の田舎町に住むパスカル一家は、雑貨、洋服、家具、家にいたるまで何でも手づくりしてしまうファミリー。みんなでアイデアを出し合いながら、もの作りを楽しむパスカル・ファミリーの、日々の暮らしをのぞいてみませんか？

肌ざわりの良いもの

岡尾美代子（著）
978-4-86311-088-5
A5 判 /128 頁 /2013 年 / 本体 1,600 円

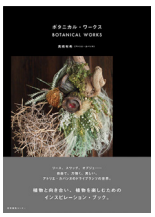
カシミヤ、シルク、コットン、リネン……。肌ざわりの良いものばかりを集めた一冊ができあがりました。素材の特徴や扱い方、楽しみ方がエピソード満載で語られています。オカオさんおすすめのブランド情報もあります！

ラクラクお掃除 新津式　汚れ落とし術

新津春子（著）
978-4-86311-140-0
A5 判 /144 頁 /2016 年 / 本体 1,200 円

羽田空港清掃人・新津春子さんがプロの目線でまとめた家庭用、本格汚れ落とし本！「汚れは家族構成・家のつくりによって異なるもの」と新津さんは言います。“ 汚れは理屈で落とす！ ” をキーワードに、家庭の汚れ落としに徹底的に迫った一冊です。

ボタニカル・ワークス



高橋有希（著）
978-4-86311-169-1
B5 判 /82 頁 /2017 年 / 本体 1,900 円

リース、スワッグ、オブジェ……眺めるだけでアイディアが広がる ” インスピレーション・ブック ”。常に業界のトレンドをリードしてきたフラワーショップ ” アトリエ・カバンヌ ” が、自由で力強く美しいドライプランツの世界をお届けします。

シニアのための防災手帖

三平洵（監修）
978-4-86311-225-4
A5 判 /128 頁 /2019 年 / 本体 1,300 円

大規模災害での犠牲者は、60 歳以上に集中しています。被災地に足繁く通い、高齢者の被災現状を熟知した防災のプロが、シニア層が安全に非難し、命を守るために必要な日頃の備えと災害時に役立つ知識をイラストで解説。

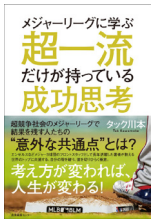
電子書籍あり

勝負の心得

立浪和義（著）
978-4-86311-257-5
四六判 /192 頁 /2020 年 / 本体 1,300 円

ミスタードラゴンズ・立浪和義、野球殿堂入り後初の著書 !! 選手として、解説者として勝負の世界を見続けてきて分かった、勝つために必要なこと、大切なこと。数々の記録を残し、今もファンに愛され続ける立浪和義が初めて語る勝負の心得！

メジャーリーグに学ぶ　超一流だけが持っている成功思考



タック川本（著）
978-4-86311-284-1
四六判 /216 頁 /2021 年 / 本体 1,400 円

超競争社会のメジャーリーグで結果を残す人たちの意外な共通点とは？メジャー 3 球団のフロントスタッフとして長年活躍した著者が教える、世界のトップに共通する、自分の殻を破り、道を切りひらく極意。考え方が変われば、人生が変わる！

電子書籍あり

私は正しい その正義感が怒りにつながる

安藤俊介（著）
978-4-86311-289-6
四六判 /172 頁 /2021 年 / 本体 1,300 円

「正義感」と「怒り」は密接に関係しています。アンガーマネジメントの第一人者が「正義感」との付き合い方をわかりやすく解説。不要な正義を振りかざさない／巻き込まれないためのテクニックをお伝えします。●正義感タイプ診断つき

電子書籍あり

寝てもサメても　深層サメ学

佐藤圭一・冨田武照（著）
978-4-86311-298-8
四六判/208頁/2021年/本体1,800円

サメ研究の最前線より、サメに人生を捧げた科学者２人が語る、とっておきのサメ話！古往今来のサメ々を深く熱く追い続けて見えてきた、計り知れないサメの生態を徹底公開！

電子書籍あり

沖縄美ら海水族館はなぜ役に立たない研究をするのか？ サメ博士たちの好奇心まみれな毎日

佐藤 圭一・冨田 武照・松本 瑠偉（著）
978-4-86311-335-0
四六判／244頁／2022年／本体1,800円

年間入場者数300万人超えの大人気水族館「沖縄美ら海水族館」は超一流研究施設でもあった！世界が憧れる沖縄美ら海水族館の、知られざる日常と非日常を綴った一冊。

美ら海トワイライトゾーン 知られざる深海生物のワンダーランド

佐藤 圭一、沖縄美ら海水族館深海展示チーム（著）
978-4-86311-366-4
B5変型判／272頁／2023年／本体2,800円

わずかな太陽光しか届かない深海･トワイライトゾーンに息づく、奇妙で美しい生き物の謎に迫る、オールカラー世界初ビジュアルブック。水深100m～500m以上の海域に生息する魚類＆無脊椎生物172種を掲載。「深海研究の今」がわかるコラムも必見。

電子書籍あり

怒れる老人 あなたにもある老害因子

安藤俊介（著）
978-4-86311-303-9
四六判/206頁/2021年/本体1,300円

社会問題化する「キレる高齢者」の真相と特徴を専門家が徹底解説。老害予備軍度診断など、年齢を問わず自分は大丈夫だと思っている人にこそ読んでほしいコンテンツ満載です。

観て楽しい育てて美味しい 野菜の再生栽培

大橋明子（著）
978-4-86311-305-3
A5判／94頁／2021年／本体1,400円

野菜の切れ端から再生＆収穫する再生栽培は、収穫と観察の楽しさが味わえる栽培方法です。本書では再生栽培のちょっとしたコツやポイントをイラストでわかりやすく説明しました。季節ごとに育てやすいオススメの野菜を紹介しています。

電子書籍あり

自分を操る

冨田洋之（著）
978-4-86311-306-0
四六判／224頁／2021年／本体1,500円

“自分を操る”という武器を手に入れよう！現在は指導者として活躍する冨田洋之、初の著書。“美しい体操”のパイオニアは何を考え、どのように「栄光」をつかんだのか。その哲学から学ぶ、自分の力を引き出し、結果につなげるアプローチ。

電子書籍あり

なぜ私は怒れないのだろう

安藤俊介（著）
978-4-86311-316-9
四六判/204頁/2021年/本体1,400円

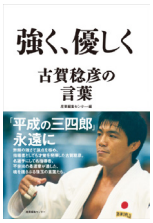
「怒れない人」のためのアンガーマネジメント本。必要な時に正しく怒れるようになるためのポイントやコツを伝えます。正しく怒れない人７タイプの解消すべき事柄を提示します。巻末には今すぐ役立つ「うまく怒れない人のケーススタディ」を掲載。

半径３メートルの倫理

オギリマサホ（著）
978-4-86311-325-1
四六判／144頁／2022年／本体1,500円

私たちの身のまわり＝半径３メートルくらいの中にあふれる些細なモヤモヤを、著名な哲学者たちの言葉や知恵を借りて楽しく解決する倫理学エッセイです。哲学や倫理学の難解なイメージを吹き飛ばし、気軽に楽しみながら読める１冊です。

強く、優しく 古賀稔彦の言葉



産業編集センター（編）
978-4-86311-327-5
四六判/200頁/2022年/本体1,600円

豪快な背負い投げを武器に「平成の三四郎」の異名で国民的人気を誇り、引退後は指導者としても活躍した古賀稔彦。名選手にして名指導者、不世出の柔道家が遺した自分を磨き、人を育てる言葉たち。

電子書籍あり

面白いほどスッキリわかる！ 世界の気候と天気のしくみ

今井明子（著）
978-4-86311-334-3
A5判／208頁／2022年／本体1,600円

「地理」&「地学」から世界の気候と天気のしくみを読み解く。知っておきたい基礎知識から、意外と知られていない世界の天気、異常気象の謎まで、豊富な図解とともにわかりやすく解説。学び直しや初めての学びに最適な一冊。

ねこほぐし
猫を整えるマッサージ&ストレッチ

中桐由貴（著）
978-4-86311-354-1
B5 判／ 80 頁／ 2023 年／本体 1,600 円

顔まわりや手足、体、尻尾、肉球のマッサージ方法と股関節と膝、首、背中のストレッチ方法を全工程写真で解説。わかりやすくて可愛い 1 冊です。猫カゼやストレス、肥満解消法も掲載。猫を飼っている人には今日から役立つ情報満載！

シニアねこほぐし
猫を整えるやさしいマッサージ

中桐由貴（著）
978-4-86311-396-1
B5 判／ 92 頁／ 2024 年／本体 1,700 円

口臭が気になる、おしっこの出方が変わった、あまり動かなくなった…老猫ならではの様々な不調を改善する、獣医師が教えるツボマッサージ。！　※まだ若いけれど気になる症状がある猫にもお使いいただけます。

春夏秋冬ねこほぐし
猫を整える季節ごとのマッサージ

中桐由貴（著）
978-4-86311-433-3
B5 判／ 90 頁／ 2025 年／本体 1,800 円

春は花粉症、夏は夏バテ、秋は太り気味、冬は冷える…
獣医師であり鍼灸師の資格も持つ著者がツボマッサージのポイントやコツを紹介します。全工程、わかりやすくて可愛いカラー写真付き。

巨構生物

塗壁（著）
978-4-86311-361-9
B5 判／ 100 頁／ 2023 年／本体 2,000 円

見立ての世界を巨大な生命体＝巨構生物で表現したコンセプトブック。幻想的で重厚感あふれる空想世界に満ちた 1 冊です。SNS で 22.8 万いいねを記録した話題作「階獣」をはじめ、本書描き下ろし作品を多数収録。メイキング解説も掲載。

得する！楽しい！安心！
シニアの暮らし便利ブック

太田 差恵子（著）
978-4-86311-365-7
A5 判／ 192 頁／ 2023 年／本体 1,600 円

「お得なサービス」「無理なく稼ぐ方法」「医療費、介護費、老後費用…」「健康のこと」「知っていると得するお金のこと」「リスク対応」「後悔しない終活」など、シニアの暮らしが豊かになるお役立ち情報全 90 ！

電子書籍あり

世界をめぐる動物園・水族館
コンサルタントの想定外な日々

田井基文（著）
978-4-86311-372-5
四六判／ 254 頁／ 2023 年／本体 1,700 円

プロジェクトはいつも想定外、仕事は種種雑多。日本で唯一の動物園・水族館コンサルタントが、その知られざる日常、世界中で出会った生き物、命を支える人たちについて綴ったお仕事エッセイ。1,000 以上の施設から著者おすすめの動物園･水族館も掲載！

緇井鶏子が占う
あなたの未来 2024

緇井 鶏子（著）
978-4-86311-385-5
B5 変型判／ 116 頁／ 2023 年／本体 1,200 円

「こんな占い見たことない」「シュールすぎる（笑）」「攻めてる！」全国地方紙で話題沸騰のタロットカード占い師・緇井鶏子（しいけいこ）が、誕生月であなたの未来を読み解きます。

電子書籍あり

学芸員しか知らない
美術館が楽しくなる話

ちいさな美術館の学芸員（著）
978-4-86311-392-3
四六変型判／ 216 頁／ 2024 年／本体 1,600 円

知れば美術館が 10 倍面白い！現役学芸員が語る、美術館の舞台裏と美術鑑賞の楽しみ方。note の人気連載、待望の書籍化！著者おすすめの美術館も掲載。

学芸員が教える
日本美術が楽しくなる話

ちいさな美術館の学芸員（著）
978-4-86311-446-3
四六変型判／ 256 頁／ 2025 年／本体 1,800 円

そもそも日本美術って何？から、歴史、作家、名品、鑑賞のポイントまで、知っていれば日本美術が楽しくなるポイントを厳選して紹介。「わからない」が「面白い」に変わる、現役学芸員によるとことんわかりやすい日本美術超入門。

日本を変えたすごい僧侶図鑑

蓑輪 顯量（編著） 東京大学仏教青年会（著）
978-4-86311-416-6
A5 判／ 232 頁／ 2024 年／本体 1,800 円

最澄、空海、法然、親鸞、栄西、道元、日蓮、天海……人生も功績もすごすぎる！古代から近現代まで、日本に仏教が伝来してから約 1500 年の間に生きた個性あふれる名僧 50 人を紹介。日本に大きな影響を与えた僧侶たちの生涯と教えがやさしく学べる。

電子書籍あり

2040　水の未来予測

橋本 淳司（著） 六七質（画）
978-4-86311-445-6
四六判／ 204 頁／ 2025 年／本体 1,700 円

10 年後、私たちは水をめぐってどのような選択をしているだろうか。蛇口をひねれば水が出る――その当たり前が、未来には保証されていないかもしれない。
専門家が危惧する、近未来に直面する「水」にまつわる恐ろしい話。

ひねくれ謎解き

PapiCon（著）
978-4-86311-451-7
四六判／ 200 頁／ 2025 年／本体 1,600 円

一筋縄ではいかない・・・！やみつきになるかわいいパズル
X の人気問題と新作問題合わせて 60 問の大ボリューム。
「あーっ！！」とわかった瞬間思わず叫んでしまうような問題が盛りだくさん。丁寧なヒントや答えも掲載。

半径５メートルの世界史

歴史雑記ヒストリカ（著）
978-4-86311-464-7
四六判／ 230 頁／ 2025 年／本体 1,800 円

YouTube 登録者数 13 万人越えの人気チャンネル「歴史雑記ヒストリカ」待望の書籍化！キッチンの棚のコーヒーカップ、机の隅に置かれた本、ハンガーに掛かった洋服……。あなたの部屋を見渡すと、あらゆるものに世界の歴史が詰まっている！

電子書籍あり

世界の「なぜ？」がまるわかり！面白すぎる地理の話

瀧波 一誠（著）
978-4-86311-480-7
四六判／ 424 頁／ 2026 年／本体 2,000 円

「なぜ、ニューヨークは世界一の都市になったのか」「なぜ、シンガポールは自然災害が少ないのか」「なぜ、フランスパンは硬いのか」……。世界中に散らばる「なぜ？」を、地理を通して解き明かす。地理的視点を身につければ世界の見え方が変わる！

相羽 廻緒（Eo Aiu）

電子書籍あり

祝福の鎮魂歌（レクイエム）

Q-TA（画）
978-4-86311-504-0
四六判 /356 頁 /2026 年 / 本体 1,800 円
第４回黒猫ミステリー賞受賞！魂を揺さぶる渾身の衝撃作！
20 年前に解決済みの殺人事件、不可解な首吊り死体、ストーカーによる襲撃。それはやがて思いがけない形でつながっていく。

暁烏 壱才（Issai Akegarasu）

電子書籍あり

日下狂四郎の奇奇怪解

平沢下戸（画）
978-4-86311-471-5
四六判 /330 頁 /2025 年 / 本体 1,700 円
第３回黒猫ミステリー賞特別賞受賞、痛快デビュー作！
人が真実から目を背ける限り、その闇から妖怪が生まれる――
ぬらりひょんと呼ばれる穀潰し男と警官志望の元軍人が、
人をだまし惑わせる妖の正体を解き明かす！

電子書籍あり

九宝ギンコの奇怪特報

平沢下戸（画）
978-4-86311-501-9
四六判 /326 頁 /2026 年 / 本体 1,800 円
日々代わり映えのない記事の執筆に飽き飽きしていた、産業情報新聞社につとめる九宝くほうギンコは、連日新聞社に寄せられる妖怪絡みの取材依頼の中に、見覚えのある名前を見つける。
「花園藤吉郎」。それは、とある事件で世間を騒がせた名だった。

阿泉 来堂（Raidou Azumi）

電子書籍あり

逆行探偵
烏間壮吾の憂鬱な使命

秋赤音（画）
978-4-86311-400-5
四六判 /448 頁 /2024 年 / 本体 1,900 円
私立探偵・烏間壮吾は、天使と悪魔を名乗る二人組に、自分が手違いで死んだことを知らされる。生き返る条件は、彼らの仕事である「魂の選別」の代行をすること。半ば強制的に仕事を手伝うことになった壮吾は、様々な事件に巻き込まれていく…。

電子書籍あり

逆行探偵 2
烏間壮吾の憂鬱な推察

秋赤音（画）
978-4-86311-424-1
四六判 /490 頁 /2024 年 / 本体 2,000 円
私立探偵・烏間壮吾は、ある日、謎めいた女性から「婚約者の身辺調査をしてほしい」という依頼を受ける。調査を進める壮吾はやがて、世間を騒がせる「首切りマニア連続殺人事件」にも大きく関わっていくことになり…。『逆行探偵』シリーズ第２弾！

骸ノ時計

ギギギガガガ（画）
978-4-86311-435-7
四六判 /364 頁 /2025 年 / 本体 1,800 円
心に隙間を抱える人間のもとに現れる薄汚れた金の懐中時計。そこに刻まれた髑髏に血を吸わせると、持ち主の願いを必ず叶えてくれるという。しかし、もたらされたものは恐怖と絶望の連鎖だった…。阿泉来堂史上、最恐の連作短編集。

電子書籍あり

冥船ステラ・ブルー

キギノビル（画）
978-4-86311-457-9
四六判 /472 頁 /2025 年 / 本体 2,000 円
無人の船内、皮膚が剥がれた死体、顔のない異形の集団…
「この船はもう、この世のものじゃない」
阿泉来堂が贈る、惨劇が連鎖するパニックホラー！

電子書籍あり

くがいの聲

荒井 墨石（画）
978-4-86311-482-1
四六判 /434 頁 /2026 年 / 本体 2,100 円
21 歳の美月は毎晩「白馬の王子様」の夢を見ていた。ある晩、王子様は、「私が禁を破り、理想的な夢を与えすぎたせいで、あなたは一生恋ができなくなりました」と言う。嘆く美月に残された道は一つ。あと二日のうちに現実の世界で恋すること！

石岡 琉衣（Rui Ishioka）

品切

白馬に乗られた王子様

978-4-86311-061-8
四六判 /296 頁 /2011 年 / 本体 1,200 円
21 歳の美月は毎晩「白馬の王子様」の夢を見ていた。ある晩、王子様は、「私が禁を破り、理想的な夢を与えすぎたせいで、あなたは一生恋ができなくなりました」と言う。嘆く美月に残された道は一つ。あと二日のうちに現実の世界で恋すること！

魚崎 依知子（Uosaki Ichiko）

時計は二度凍らない

ちょむ（画）
978-4-86311-460-9
四六判 /360 頁 /2025 年 / 本体 1,700 円
誘拐されたのは、４年前に殺された親友の妹だった――親友が殺された事件のトラウマで、体の成長が止まってしまった志緒。それから４年、高校生になった志緒のもとに、親友の妹が何者かに連れ去られたとの知らせが届く。第３回黒猫ミステリー賞受賞！

大橋 慶三（Keizou Ohashi）

品切

じらしたお詫びは このバスジャックで

978-4-86311-078-6
四六判 /216 頁 /2012 年 / 本体 1,400 円
晴れ渡る湾岸の高速道を走るバスは、いまバスジャック犯に占拠されていた。「俺は人を殺せる男だ、でも殺さない男だ。わかるか？」バスには、東京から越してきたばかりの栗山家の三人を含む、それぞれ事情を抱えた八人が乗り合わせていて……。

叶 泉（Izumi Kanou）

お稲荷さんが通る

978-4-86311-034-2
四六判 /228 頁 /2009 年 / 本体 1,200 円
あたしは桐之宮稲荷だ。高層スラムに住み、アゴに貼った絆創膏の下には「ウガ」という自称神さまを住まわせている……娼婦なの。中国の支配下となった日本省自治区を舞台に描く鮮烈なデビュー作。

品切

お稲荷さんパワード

978-4-86311-067-0
四六判 /340 頁 /2012 年 / 本体 1,300 円
桐之宮稲荷は高層スラムに住むうら若き娼婦。年明け早々、ついた客はケンジと名乗るうさんくさい金持ち。一方で、トラブルから救ってくれたのは、お忍びでやってきた本物の王女。二人が出会うとき、神々が目覚めた京都を揺るがす大事件が起こる。

嘉山 直晃（Naoaki Kayama）

死神の選択

おとないちあき（画）
978-4-86311-201-8
四六判 /240 頁 /2018 年 / 本体 1,300 円
さまざまな理由から、生き続けるのが困難な人が行使できる「死の権利＝ DR 法」。彼らの死をほう助する医師・神恵一は、次々と訪れる患者を前に、自らの役割に苦悩する。あまりにも重すぎる任務を背負った、若き医師の運命は !?

蒲原 二郎（Jiro Kanbara）

オカルトゼネコン富田林組

978-4-86311-038-0
四六判 /284 頁 /2010 年 / 本体 1,200 円
バカだバカだと言われ続けてきた俺が、天下の大手ゼネコン「富田林組」に入社できたのはまさに奇跡。バラ色のリーマン生活が待っているはずが、待ちかまえていたのは恐怖と理不尽の「業務命令」！抱腹絶倒、前代未聞のリーマン・ショック小説！

オカルトゼネコン火の島

978-4-86311-047-2
四六判 /264 頁 /2010 年 / 本体 1,200 円
五日前、「田中さんて、お若いのに優秀ですね」。バカ呼ばわりされてきた俺が、褒められるなんて……。大手ゼネコン「富田林組」から下された業務命令。それは太平洋に浮かぶ孤島で火山神の怒りを鎮めるという新たな地獄巡りにほかならなかった！

木古 おうみ（Oumi Kifuru）

電子書籍あり

ヤシキガミ団地調査録

炎場メロ（画）
978-4-86311-441-8
四六判 /232 頁 /2025 年 / 本体 1,700 円

公務員の青年・守屋亨は、“ ヤシキガミ団地 ” と呼ばれる曰く付き物件の調査をすすめるなかで、土地を鎮める “ 地免師 ” を名乗る男・納戸に出会う。『領怪神犯』木古おうみが贈る、バディホラーシリーズ開幕！

くわがき あゆ（Ayu Kuwagaki）

電子書籍あり

焼けた釘

978-4-86311-315-2
四六判 /298 頁 /2021 年 / 本体 1,600 円

帰省した千秋は後輩の萌香がストーカー被害に遭っていることを知る。数日後、萌香の刺殺体が発見された。千秋は彼女の格好を真似ながら独自に犯人を捜し始める。第 8 回暮らしの小説大賞受賞作。

電子書籍あり

初めて会う人

978-4-86311-332-9
四六判 /346 頁 /2022 年 / 本体 1,700 円

捜査一課の新人刑事・静川涼吾の全神経は、完黙を続ける同僚殺害の容疑者を前に、極度に張り詰めていた。捜査線上では、すでに事故として処理されてきた複数の事案がつながり始め……。人間心理の深淵を描く、震慄のサイコサスペンス！

小寺 無人（Nakito Kodera）

電子書籍あり

アガシラと黒塗りの村

染平 かつ（画）
978-4-86311-417-3
四六判 /330 頁 /2024 年 / 本体 1,700 円

古文書オタクの黒木鉄生は、大学時代の親友・八重垣志紀に頼まれ、村で発見された「沼神文書」と呼ばれる古文書を解読するために巨人伝説が残る農村を訪れた。第２回黒猫ミステリー賞受賞！一気読み必至の民俗伝承ミステリー。

小林 栗奈（Kurina Kobayashi）

利き蜜師物語 銀蜂の目覚め

六七質（画）
978-4-86311-137-0
四六判 /256 頁 /2016 年 / 本体 1,200 円

蜂蜜に封じ込まれた ” 時 ” を読む力を持つ、利き蜜師の物語。一匹の銀蜂の出現により村に暗い影が忍び寄り始めた。姿の見えない敵に立ち向かうべく若き利き蜜師・仙道は幼い弟子・まゆを連れて村を出ることに。

利き蜜師物語２ 図書室の魔女

六七質（画）
978-4-86311-150-9
四六判 /268 頁 /2017 年 / 本体 1,200 円

利き蜜師・仙道と弟子のまゆは、チューリップの庭園と荘厳な図書室を備える古城を訪れた。城に負わされた悲劇の歴史と、利き蜜師の真実を知った彼らは……。

利き蜜師物語３ 歌う琴

六七質（画）
978-4-86311-168-4
四六判 /264 頁 /2017 年 / 本体 1,200 円

ついに迎える銀黒王との対峙の時！音楽祭前夜、芸術と退廃の都 ” 月の古都 ” で、まゆと仙道は名門楽師一族を守り抜けるのか。急加速 !! 予想外 !!! ますます目が離せない第３話登場！

利き蜜師物語４ 雪原に咲く花

六七質（画）
978-4-86311-190-5
四六判 /240 頁 /2018 年 / 本体 1,200 円

ついに完結！冬のカガミノで、奇病トコネムリが突然変異を起こした。一気に罹患していく村人たち。仙道は病のかげに銀蜂の王の存在を感じ取る。すべての魔術師を己の支配下におき、世界を支配しようとする王。まゆと仙道は命がけで最後の戦いに挑む。

西新宿 幻影物語

吉田誠治（画）
978-4-86311-256-8
四六判 /268 頁 /2020 年 / 本体 1,500 円
契約者が生前に積み立てた時間の分だけ、死後「幻影」としてこの世に留まれる --「幻影保険」。新宿のはずれの法律事務所に勤める坂井は、幻影保険の執行人という裏の顔を持っていた。果たしきれない想いの深さに誰もが涙する " 終末 " ファンタジー。

骨董屋・眼球堂

ふすい（画）
978-4-86311-219-3
四六判 /256 頁 /2019 年 / 本体 1,300 円
時空の狭間で語られる、奇妙で美しい 7 つの物語。デパートの片隅でひっそりと営業している骨董屋・眼球堂には、眼にまつわる品だけが集められている。そしてそこは、彼方と此方をつなぐ場所でもあった。

骨董屋・眼球堂 2
エディス・グレイの幻の絵

ふすい（画）
978-4-86311-281-0
四六判 /234 頁 /2020 年 / 本体 1,400 円
美術部員の楓と春樹は、骨董屋･眼球堂で、かつて春樹が模写した、幻の画家エディス・グレイの絵を見つける。春樹にその絵を描かせた男は、眼球堂に出入りする少女・リラを追っていた……。巨大な財団の陰謀と、天才芸術家を襲った悲劇の真実に迫る！

佐月 実（Minori Satsuki）

電子書籍あり

ミナヅキトウカの思考実験

wataboku(画)
978-4-86311-379-4
四六判 /376 頁 /2023 年 / 本体 1,800 円
蜂蜜に封じ込まれた " 時 " を読む力を持つ、利き蜜師の物語。一匹の銀蜂の出現により村に暗い影が忍び寄り始めた。姿の見えない敵に立ち向かうべく若き利き蜜師・仙道は幼い弟子・まゆを連れて村を出ることに。

将吉（Shoukichi）

品切

コスチューム！

袁藤沖人（画）
978-4-916199-75-1
四六判 /234 頁 /2005 年 / 本体 1,100 円
聖香 19 歳、趣味はコスプレ、野望はコスプレの星となること。なのだが、撮られると必ずお化けが写ってしまう……。彼女の前に現れた一人のカメラ小僧。 差し出すポラロイドには、聖香の秘密がばっちり写っている！聖香はコスプレの星となれるのか？

園山 創介（Sousuke Sonoyama）

品切

サザエ計画

978-4-86311-071-7
四六判 /252 頁 /2012 年 / 本体 1,400 円
高校一年生のあたしの家に、総務省から派遣されたという男がやってきた。「古き良き時代の家庭環境を研究する対象として、あなたが選ばれました。日本全国からランダムに選定した人たちと、以後、架空の家族として生活していただきます」。

髙森 美由紀（Miyuki Takamori）

電子書籍あり

ジャパン・ディグニティ

978-4-86311-101-1
四六判 /336 頁 /2014 年 / 本体 1,300 円
22 歳の美也子はスーパーで働くが、内向的な性格に加えクレーマーに苛まれて辞めることに。そして家業である津軽塗の世界に入ることを決めた。少しずつ腕を上げていく美也子は、オランダで開催される工芸品展に打って出ることになるが……。

電子書籍あり

[新版]
ジャパン・ディグニティ

978-4-86311-373-2
四六判 /386 頁 /2023 年 / 本体 1,600 円
2023 年 9 月全国公開映画「バカ塗りの娘」（主演：堀田真由）原作小説。映画化に伴い、2014 年刊行小説にアフターストーリーとなる 42p の特別書き下ろし「あとは漆が上手くやってくれる」を加え、映画仕様の帯で新版として刊行！

おひさまジャム果風堂

深町なか（画）
978-4-86311-120-2
四六判 /312 頁 /2015 年 / 本体 1,200 円

音信不通だった妹のサトミが急逝した。遺体を引き取りに行きサトミが母親だったことを知る。拓真は動揺するが、サトミの子供・昌を引き取ることに。突然父になった拓真（27 歳）と気難しく無口・無表情の昌（8 歳）が織りなす心温まるストーリー。

お手がみください

今日マチ子（画）
978-4-86311-135-6
四六判 /216 頁 /2016 年 / 本体 1,200 円

眞子（8 歳）とかず（86 歳）はひ孫と曾祖母で大の仲良しだった。ひいばあちゃんと手紙交換をしたい眞子は手紙を書くが、何日まっても返事はこなくて。明らかになる、ひいばあちゃんの秘密とは……。優しさと純粋さに心打たれる傑作長編小説。

みさと町立図書館分館

loundraw(画)
978-4-86311-165-3
四六判 /332 頁 /2017 年 / 本体 1,300 円

みさと町立図書館分館に勤める遥は、33 歳独身の実家暮らし。ままならないことだらけの図書館業務。でも小さな町の図書館では、来館者たちの生活を感じられる。理解もできる。だから、ここでは優しくなれるのだ。小さな町のハートフル・ストーリー。

みとりし

げみ (画)
978-4-86311-182-0
四六判 /280 頁 /2018 年 / 本体 1,300 円

子供の頃の交通事故をきっかけに、生き物の言葉がわかるようになった薫(25 歳)。派遣切りで職を失った彼女が再就職したのは、ペットシッター「ちいさなあしあと」。主な仕事はペットの看取りだ。逝くものと残されるものとの心ふるえる物語。

ペットシッターちいさなあしあと

げみ (画)
978-4-86311-197-4
四六判 /248 頁 /2018 年 / 本体 1,300 円

ペットシッター「ちいさなあしあと」は岩手県盛岡市にある、ペットの看取りを行う会社だ。社長の陽太（25 歳）は、においで生き物の死期が分かる。ある秋の日、海外から帰国した父親と久々に対面した陽太は、彼から漂うそのにおいに気づいた。

羊毛フェルトの比重

海島千本 (画)
978-4-86311-329-9
四六判 /354 頁 /2022 年 / 本体 1,600 円

手芸店・八戸クラフトに勤めて 10 年の紬は、毎日の小さなモヤモヤにつぶされそうになっていた。気にし始めたらキリがないから、すべてにフタをしながら生きていけばいいのだ。本当にこのままでいいのか？ 30 歳・紬の「自分を取り戻す」物語。

塚本 はつ歌（Hatsuka Tsukamoto）

電子書籍あり

世界から守ってくれる世界

新井陽次郎（画）
978-4-86311-273-5
四六判 /248 頁 /2020 年 / 本体 1,400 円

不仲な両親の間で、体と心が２つに裂かれるような痛みを味わう薫子。性的違和を感じ、ある日突然セーラー服で登校し始める中鉢。戸惑いを抱える２人が見つけた「居場所」とは。14 歳の揺れ動く心情を細やかに描いた、心にあかりを灯すデビュー作。

電子書籍あり

塩の樹と森の人魚

あき（画）
978-4-86311-317-6
四六判 /328 頁 /2021 年 / 本体 1,600 円

山あいの町で長年大切にされてきた巨樹が倒れた。夏至を境に、水の記憶を持つ高校生の大洋と、膝に種を宿すクラスメイトの明里の日常が動き始める。閉ざされた世界から自由へと漕ぎ出す 17 歳の２人の行方は……。塩の樹の伝説をめぐる不思議な物語。

嗣人（Tuguhito）

電子書籍あり

夜行堂奇譚

げみ（画）
978-4-86311-324-4
四六判 /448 頁 /2022 年 / 本体 1,900 円

隻腕の見鬼・千早と、オカルト嫌いな県庁生安課・大野木は、骨董屋「夜行堂」店主によって引き合わされ、多発する怪異の解決に挑む。SNS で話題の怪異譚、待望の書籍化！書き下ろしは 250 ページ以上！

電子書籍あり

夜行堂奇譚 弐

げみ（画）
978-4-86311-344-2
四六判 /566 頁 /2022 年 / 本体 2,000 円

人と怪異を繋ぐ骨董蒐集家、女の貌が変わる人骨壺、淡水が溢れ続ける謎の石、自死を誘う皮表紙の本…隻腕の見鬼・千早とオカルト嫌いな県庁生安課・大野木が、日常を脅かす怪異に挑む。大人気バディ × ホラー小説、第 2 弾登場！

電子書籍あり

夜行堂奇譚 参

げみ（画）
978-4-86311-371-8
四六判 /506 頁 /2023 年 / 本体 2,000 円

人ではないモノどもが集う場所、決して遠くはない背中合わせの異界で、人の情念や想いが引き起こす数々の呪いと悲劇。その様を静かに眺める、夜行堂店主の真の目的とは…。
バディホラー戦慄の第３弾！

電子書籍あり

夜行堂奇譚 肆

無数の荒縄を纏う襤褸、桐箪笥から這い出る潰れた顔の女、月を呼ぶ筆に魅入られた男、獣面の異形が行き交う夜市…
隻腕の見鬼・千早とオカルト嫌いの堅物公務員・大野木が、正体不明の怪異に立ち向かうバディホラー第４弾！

電子書籍あり

夜行堂奇譚 伍

げみ（画）
978-4-86311-410-4
四六判 /516 頁 /2024 年 / 本体 2,000 円

血生臭い異形が彷徨う禁足地、復讐を唆す少女の甘い吐息、蔵に幽閉された魔眼の仔、人喰いの禍ツ猿…
隻腕の見鬼・千早とオカルト嫌いの堅物公務員・大野木が、怪異の解決に奔走するバディホラー第５弾！

電子書籍あり

夜行堂奇譚 陸

げみ（画）
978-4-86311-431-9
四六判 /516 頁 /2025 年 / 本体 2,000 円

呪殺を請け負う白装束の教団、廃墟に眠る不老不死の妙薬、旧校舎の神隠し、黒猫が誘う路地裏…
隻腕の見鬼・千早とビビりの堅物公務員・大野木が斃すべき怪異と対峙するバディホラー第６弾！

電子書籍あり

夜行堂奇譚 漆

げみ（画）
978-4-86311-462-3
四六判 /472 頁 /2025 年 / 本体 2,000 円

大野木に取り憑く穢れた生き人形、生贄を求める蛇神、亡者が徘徊する木山邸跡地、鏡に映りこむ異形の家族…
隻腕の見鬼・千早とビビりの堅物公務員・大野木が怨嗟に塗れた怪異に相対するバディホラー第７弾！

電子書籍あり

夜行堂奇譚 捌

げみ（画）
978-4-86311-491-3
四六判 /486 頁 /2026 年 / 本体 2,000 円

毛髪が編まれた行李、亡者が這い出る六曲屏風、幻獣を造る深蘇芳のインク、禁足の実と樹化した男…
隻腕の見鬼・千早と堅物公務員・大野木が逃れられない宿命を悟る、バディホラー第８弾！

電子書籍あり

木山千景ノ怪顧録

立藤灯（画）
978-4-86311-453-1
四六判 /288 頁 /2025 年 / 本体 1,800 円

怪異をもたらす存在として、死後も恐れられた男・木山千景。有能ながらも病弱だった木山は、少しでも生き永らえるため妖術にすがり、人と怪異の仲立ちを生業とする一族の当主・帯刀燈に弟子入りする。人気シリーズ『夜行堂奇譚』、待望のスピンオフ！

電子書籍あり

木山千景ノ怪顧録　弐

立藤灯（画）
978-4-86311-483-8
四六判 /240 頁 /2026 年 / 本体 1,800 円

魂が宿る漆器、廃村で神を騙る男、海からの異形の使者……木山が師事する帯刀の元には数々の悍ましい怪奇事件が舞い込んできた。後世に悪名を轟かせる男の苦悩と葛藤の日々を描いたピカレスクホラーシリーズ第２弾！

電子書籍あり

天神さまの花いちもんめ

浮雲 宇一（画）
978-4-86311-407-4
四六判 /294 頁 /2024 年 / 本体 1,800 円

私は天神さまこと、菅原道真。皆さまご存じのとおり、学問の神さまである。好きな食べ物は卵かけご飯。この国には八百万の神々がいるが、私も含め皆、人間社会に紛れて生きている。本書は、そんな神さまたちの何気ない日常のお話。

電子書籍あり

天神さまの花いちもんめ２ お稲荷さまの呵呵大笑

浮雲 宇一（画）
978-4-86311-479-1
四六判 /350 頁 /2026 年 / 本体 1,900 円

豊穣の神・お稲荷さまこと宇迦之御魂さまからのお誘い。お稲荷さまには返せぬほどの恩義があるが…行きたくない！！！神々の世界は年功序列、コンプライアンスという言葉などない――。神さまたちの人間味あふれる日常譚、待望の第２巻！

電子書籍あり

穂束栞は夜を視る

syo5（画）
978-4-86311-440-1
四六判 /294 頁 /2025 年 / 本体 1,800 円
祖父を亡くした小学 4 年生の穂束栞を訪ねてきたのは、祖父の弟子を名乗る道士・白銀と獰猛な大男・窮奇。二人は、怪異を惹き寄せる特異体質を持つ栞を守るためにやってきたのだという。『夜行堂奇譚』嗣人が放つ、スペクタクル･ホラーシリーズ開幕！

電子書籍あり

穂束栞は夜を視る 2
ファムファタルの毒棘

syo5（画）
978-4-86311-469-2
四六判 /252 頁 /2025 年 / 本体 1,800 円
ある日、窮奇に多額の賞金がかけられ、栞たちは無数の襲撃者から追われることに。襲撃者の背後には黒幕と思しき人物がいることが分かり…。
『夜行堂奇譚』嗣人が放つ、呪力バトル × バディホラー第 2 弾！

電子書籍あり

穂束栞は夜を視る 3
仙郷の凶鍼

げみ（画）
978-4-86311-494-4
四六判 /254 頁 /2026 年 / 本体 1,800 円
白銀と窮奇の強力のもと、栞は自分を狙う術士・霎を退ける。襲撃の背後には、白銀の兄弟子・鍾馗の影が。白銀以上の才を持つ鍾馗に対抗するべく、栞たちは白銀の恩師の元に出向く。
『夜行堂奇譚』嗣人が放つ、呪力バトル × バディホラー第 3 弾！

電子書籍あり

カナエトメイ
怪奇専門探偵事務所

champi（画）
978-4-86311-450-0
四六判 /254 頁 /2025 年 / 本体 1,700 円
家族を失い、刑事を辞めて怪奇事件専門の探偵事務所を立ち上げたかなえ。ある日、顔のない男に眼を取り替えられたという家出少女･早凪冥に出会う。それは人にかけられた呪いが視える眼だった。冥の眼の力を使い、失踪した彼女の仲間の行方を捜すが…。

電子書籍あり

カナエトメイ
怪奇専門探偵事務所 2

champi（画）
978-4-86311-474-6
四六判 /254 頁 /2026 年 / 本体 1,700 円
呪具 × 異色バディホラー第 2 弾！何者かに家族を惨殺され、復讐に燃える探偵・御燎かなえと、呪いの視える眼を押し付けられた家出少女・早凪冥（さなぎめい）は、従業員が立て続けに自殺したというコンカフェに潜入調査することに…。

電子書籍あり

カナエトメイ
怪奇専門探偵事務所 3

champi（画）
978-4-86311-505-7
四六判 /246 頁 /2026 年 / 本体 1,900 円
呪具 × 異色バディホラー第 3 弾！闇バイトの現場から持ち出された一本のビデオテープには、在りし日のかなえたちの姿が映っており……。意図的に呪具を生み出し、流通させる厭魅商店えんみしょうてんとは。

徳永 圭 (Kei Tokunaga)

をとめ模様、スパイ日和

978-4-86311-062-5
四六判 /264 頁 /2011 年 / 本体 1,200 円
コールセンターで働きながら漫画家をめざす私はコンビニの前でおじさんとぶつかり、投稿原稿を見られてしまう。動揺しつつも出勤した私の前に新センター長として現れた男性は、今朝ぶつかったあのおじさんだった！

ドリアン 助川（Sukegawa Durian）

寂しさから290円儲ける方法

978-4-86311-367-1
四六判 /258 頁 /2023 年 / 本体 1,600 円
「なにかお困りの方、メールをください――」
悩みを抱える人の元に出かけていって、おたすけ料理をこしらえて解決へと導く謎の男 “ 麦わらさん ”。相談料はたったの 290 円。優しくて可笑しくて、少し哲学が入った 11 篇の連作短編小説。

日向 まさみち（Masamichi Hinata）

品切

本格推理委員会

壱河きづく（画）
978-4-916199-62-1
四六判 /384 頁 /2004 年 / 本体 1,100 円
小中高一貫校、木ノ花学園で事件は起きた。古い校舎にある音楽室に、死んだはずの女の人が現れたという……。美人で巨乳の理事長・木ノ花あざみによって作られた「本格推理委員会」が調査にのりだした。次世代青春小説＆ミステリの扉がいま開かれる。

平沼 正樹（Masashige Hiranuma）

しねるくすり

ダイスケリチャード（画）
978-4-86311-240-7
四六判 /314 頁 /2019 年 / 本体 1,300 円
舞台は薬科大学。何不自由なく青春を謳歌していたはずの男子学生の自殺から不可解な死の連鎖が始まった。同じ頃、SNS では「たった一錠で、痛みも苦しみもなく死ねる薬がある」と噂になっていて……。二転三転する事態に、あなたもきっとダマされる。

いきるりすく

ダイスケリチャード（画）
978-4-86311-262-9
四六判 /300 頁 /2020 年 / 本体 1,300 円
女子高校生が自室で命を絶った。壁には人気アイドルのポスターが貼られていた。刑事・安西京香は違和感を抱く。真相を追う京香はやがて、セリーヌという「死神」と「１錠の薬」に行きつくが……。真実と心理に迫るアイドル × 警察 × ミステリー！

僕たちの正義

ダイスケリチャード（画）
978-4-86311-295-7
四六判 /320 頁 /2021 年 / 本体 1,400 円
10 年前、恋人であり、患者であった沙耶が自殺した。心理カウンセラーの悠木文月は、最近になって、彼女の叔父が同じ方法で命を落としたことを知る。止まったままだった時間を動かすため、文月は彼女と叔父の関係性、自殺した動機を追い始めた――。

スクープの犬

平沢下戸（画）
978-4-86311-337-4
四六判 /294 頁 /2022 年 / 本体 1,600 円
「週刊文倫」の新米記者・糸川瑠花は、曲者の敏腕特派員記者・戌井のアシスタントとして、２ヶ月前に都内で起きた女児殺人事件を追っていた。解決したはずの５件の児童殺害事件から奇妙な共通点が浮かび上がる――。

万城目 学（Manabu Makime）

鴨川ホルモー

978-4-916199-82-9
四六判 /288 頁 /2006 年 / 本体 1,200 円
ホルモンではなく、ホルモー？主人公・安倍は京大に入学して間もなく青竜会と名乗る謎のサークルから勧誘を受け、新歓コンパで新入生の女子に一目ぼれしてしまう。一方で徐々に明らかになるサークルの隠された目的とは……。

丸山 浮草（Ukikusa Maruyama）

ゴージャスなナポリタン

978-4-86311-122-6
四六判 /204 頁 /2015 年 / 本体 1,200 円
40 歳を越えてなお独身、親と同居のひとりっ子、ともふささんの身に変化は突然、やって来た。大企業からのヘッドハンティング話、恋人の妊娠、父親の事故……。アラフォー世代の姿をリアルに描いた「俺の暮らしはどうなるんだろう」小説。

物語はいつも僕たちの隣に。

978-4-86311-142-4
四六判 /280 頁 /2016 年 / 本体 1,400 円
海辺にある大学の文芸部、７月最終の土曜日。僕らはそれぞれに理由と思惑をもって、灼熱地獄であろう部室を訪れた。この夏の日が特別な一日となることを、心のどこかで期待して。「暮らしの小説大賞」受賞作家がつむぐ、不思議で切ない青春群像小説。

和田 真希（Maki Wada）

野分けのあとに

978-4-86311-139-4
四六判 /268 頁 /2016 年 / 本体 1,300 円

体の芯がじわじわと潤っていく。自分が耕さないでどうする。自分の心を、自分が耕さないでどうする。母への深い愛憎を抱きながら、それでも続いていく日々を生きる。

文芸書ー海外小説

タニス・リー

品切

バイティング・ザ・サン

環早苗（訳）
978-4-916199-58-4
四六変型判 /556 頁 /2004 年 / 本体 1,280 円

人間に奉仕するアンドロイドに守られた理想都市。快楽にまみれ、労働も病も死さえもない世界にひとり牙を剝いた少女がいた。真のユートピアの姿とは？タニス・リーならではの独創性と色彩豊かなファンタジー性をそなえた異色のＳＦ大作。

品切

鏡の森

環早苗（訳）
978-4-916199-64-5
四六変型判 /496 頁 /2004 年 / 本体 1,280 円

王女アルパツィアは十四歳の冬、城を襲った征服王ドラコによって連れ去られる。王妃となった彼女は娘を産んだ。娘・コイラは七歳になったある日、城で見かける美しく冷たい女が母であると知る……。過酷な運命に翻弄される二人の「白雪姫」の物語。

品切

ウルフ・タワーの掟 ＜ウルフ・タワー第一話＞

中村浩美（訳）　桜瀬琥姫（画）
978-4-916199-69-0
四六判 /320 頁 /2005 年 / 本体 1,200 円

外界と隔絶された国〈ハウス＆ガーデン〉で奴隷として育ったクライディ。日記を綴りやり過ごすだけの日々。ある日、老婦人に「本当は貴族の血をひくプリンセスなのだ」と告げられたクライディは出生の秘密を探るため果敢な一歩を踏み出すのだが……。

品切

ライズ 星の継ぎ人たち ＜ウルフ・タワー第二話＞

中村浩美（訳）　桜瀬琥姫（画）
978-4-916199-70-6
四六判 /352 頁 /2005 年 / 本体 1,200 円

ハルタ族のリーダー・アルグルとともに〈シティ〉を抜け出したクライディは追っ手にさらわれ、宮殿〈ライズ〉で囚われの身となる。絶えず動く部屋や階段、機械じかけの人間、不思議な形をした森の動物に翻弄されつつも〈ライズ〉からの脱出を図る。

品切

二人のクライディス ＜ウルフ・タワー第三話＞

中村浩美（訳）　桜瀬琥姫（画）
978-4-916199-71-3
四六判 /336 頁 /2005 年 / 本体 1,200 円

愛するアルグルを追い旅をするクライディ。途中の町々で、母はレイヴン・タワーの主トワイライトとの噂を耳にする。いてもたってもいらないクライディの前に現れたのは、ウィンターと呼ばれる少女。自分こそがトワイライトの娘であると言い張るが……。

品切

翼を広げたプリンセス ＜ウルフ・タワー最終話＞

中村浩美（訳）　桜瀬琥姫（画）
978-4-916199-72-0
四六判 /352 頁 /2005 年 / 本体 1,200 円

クライディはかつての奴隷仲間を救いに〈ハウス＆ガーデン〉に戻る。そこでは革命が起きており、奴隷と貴族の立場が逆転していた。クライディに「ウルフ・タワー」の主から「全ての謎はウスタレスが握っている。南へ行きなさい」とお達しが届いた。

水底の仮面 ＜ヴェヌスの秘録１＞

柿沼瑛子（訳）　丹野忍（画）
978-4-916199-97-3
四六判 /304 頁 /2007 年 / 本体 1,300 円

美貌の青年フリアンは不吉な作りの仮面を拾う。つけた者がみな不可解な死を遂げていることに気がつき謎を追い始める。青い蝶の仮面をつけた優美なエウリュディケと出会い、心を奪われたフリアンは、さらなる謎と恐怖の世界へ足を踏み入れることに。

品切

炎の聖少女 ＜ヴェヌスの秘録２＞

柿沼瑛子（訳）　丹野忍（画）
978-4-916199-98-0
四六判 /472 頁 /2007 年 / 本体 1,300 円

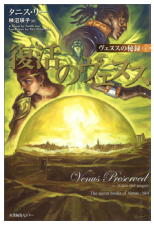
奴隷の少女ヴォルパは、ある日、火を操る力に目覚める。彼女の力は聖なるものであるとする大司教ダニエリュスの導きで、ヴォルパはヴェ・ネラの救世主として教会に迎え入れられる。だが、そこには教会の運命を巡る大司教の思惑があった……。

土の褥（しとね）に眠る者 ＜ヴェヌスの秘録３＞

柿沼瑛子（訳）　丹野忍（画）
978-4-86311-000-7
四六判 /416 頁 /2007 年 / 本体 1,300 円

「水上都市国家ヴェヌスでは死者は〈死の島〉で火葬に付されるのが常であるが、こたびは〈死の島〉において土葬が行われる」。墓掘り人バルトロメは〈死の島〉にまつわる血で血を洗う悲劇を知った。都市の底に眠る神秘、魂の奇跡の物語とは……!?

復活のヴェヌス ＜ヴェヌスの秘録４＞



柿沼瑛子（訳）　丹野忍（画）
978-4-86311-001-4
四六判 /412 頁 /2007 年 / 本体 1,300 円

古の〈都〉ヴェヌスが、巨大コンピュータシステム CX によって海底に甦った。この日は〈都〉で 18 世紀に流行った歌が奏でられるコンサートの日。しかし音楽の始まりとともに、ヴェヌスは壮絶な惨劇の舞台と化したのだった。衝撃の終幕！

のほほん風呂 おうちでカンタン季節の湯

たかぎなおこ（著）
978-4-916199-57-7
四六変型判/128頁/2004年/本体980円

サクラ風呂、ワカメ風呂、牛乳風呂、日本酒風呂……。いろいろ試してみました。 心と体と地球と財布に優しい入浴剤・入浴法の数々をのほほんとご紹介。「お風呂の思ひ出」「お役立ちコラム」などのエッセイ＆コラムも満載！

ザ・万歩計

万城目学（著）
978-4-86311-009-0
四六判/236頁/2008年/本体1,200円

『鴨川ホルモー』でデビューの奇才、待望の初エッセイ集！オニを遊ばせ鹿に喋らせる。マキメ・マナブのマーベラスな日々が綴られています。

品切

もう一杯！！ ～「酒つま」編集長 大竹聡のチャランポラン酒場歩き～

大竹聡（著）
978-4-86311-021-2
四六変型判/292頁/2008年/本体1,400円

特技深酒、趣味酩酊。いつでもどこでも酒を呑む。そこに酒場がある限り。酒のみ人生謳歌マガジン『酒とつまみ』を創刊した男が書いた、フト気が向いた時、フラリ出かけたくなる店と物語がつまった、泣いて笑っておまけに酔える酒場エッセイ。

ヨンアのしあわせ時間

ヨンア（著）
978-4-86311-024-3
A5判/160頁/2009年/本体1,400円

人気モデル・ヨンアによる初めてのフォト＆エッセイ。テーマは「オフの日のリラックス」。「自宅でのオフタイムの過ごし方やお気に入りのお店を大公開。撮影で使用した洋服などはすべてが私物。ヨンアの思いがたっぷり詰まった一冊。

品切

ひゃん♡ Life

ひゃん（著）
978-4-86311-026-7
A5判/160頁/2009年/本体1,300円

「holiday」ディレクターのひゃん初めてのフォト＆エッセイ集！ファッションのこと、お気に入りの物、ライフスタイルへのこだわりや「holiday」への思い、そして初めて語られるプライベートも。31歳のリアルな日常が綴られた一冊。

品切 電子書籍あり

ピエール瀧の 23 区 23 時

ピエール瀧（著）
978-4-86311-077-9
B6判/368頁/2012年/本体1,500円

ピエール瀧が「23時前後に23区すべてをほっつき歩くと何が見えてくるか」を大実験！「23時に写真を撮る」「100円ジュースの自販機があれば味見」以外は風任せ。見たままをカメラにおさめ、感じたまましゃべる前代未聞のトークブック！

エベレスト、登れます。

近藤謙司（著）
978-4-86311-093-9
四六判/328頁/2014年/本体1,300円

「一般登山者でもエベレストに」を日本で初めて実現。
エベレストを特別な人だけの山にしないために、立ちはだかる壁を全力で取り払う。60人近くの8000m峰登頂をサポートした国際山岳ガイド、その生き方。

僕たちのカラフルな毎日 ～弁護士夫夫の波瀾万丈奮闘記～

南和行・吉田昌史（著）
978-4-86311-133-2
四六判/240頁/2016年/本体1,400円

大阪で法律事務所を営む同性カップル「弁護士夫夫」の今日までの日々を、ユーモアたっぷりに綴ったエッセイ。困難を乗り越え、常に前向きに社会と対峙する二人の姿は感涙必至。

電子書籍あり

子や孫にしばられない生き方

河村都（著）
978-4-86311-156-1
四六判/176頁/2017年/本体1,300円

「孫育てこそ余生の幸せ」なんて世間がつくりあげたキレイゴト。お役目、勝手に決められたくありません！孫ブルーにサヨナラ。子どもや孫といい距離をとり、お互いに自立した生活を送るための痛快エッセイ＆アドバイス集!!

電子書籍あり

強く生きていくために あなたに伝えたいこと

野々村友紀子（著）
978-4-86311-158-5
四六判/124頁/2017年/本体1,200円

今を生きるすべての女性たちへ。芸人（2丁拳銃、修士）の嫁が娘のためにメモっていた「人生で大事なこと」。フラフラと横道に逸れたときも、生きるのが辛くなったときも、背中を押してくれる言葉が必ず見つかります。

文芸書ーエッセイ

産婆フジヤン　～明日を生きる力をくれる、93 歳助産師一代記～

坂本フジエ（著）　今井雅子（聞き手）
978-4-86311-159-2
四六判 /240 頁 /2017 年 / 本体 1,400 円

93 歳・日本最高齢現役助産師坂本フジヱさんの初の自伝が登場 !! 大正 13 年、和歌山県で助産師になって 72 年。4,000 人以上の命の誕生を見続けてきた歩みと、そこから見えてくる「生まれてくること」と「生きること」について。

欧州旅日記

田辺誠一（著）
978-4-86311-181-3
四六判 /180 頁 /2018 年 / 本体 1,300 円

俳優・田辺誠一初の書き下ろし旅エッセイ！渡航回数 60 回以上、訪れた国は 30 ヶ国以上。ハプニング満載、笑って、泣けて、役にも立つ待望の旅エッセイ登場 !! 俳優・田辺誠一のアタマの中と旅のつぶさな記録！画伯のイラストも満載！

「徹子の部屋」の花しごと

石橋恵三子（著）
978-4-86311-191-2
四六判 /160 頁 /2018 年 / 本体 1,300 円

1976 年・「徹子の部屋」第 1 回放送時から一度も欠かさず番組の花を生け続けてきた、ある消えもの係が語る花とゲストにまつわる感動の回想録。

あの頃の自分にガツンと言いたい

野々村友紀子（著）
978-4-86311-195-0
四六判 /202 頁 /2018 年 / 本体 1,200 円

2 丁拳銃・修士の嫁、野々村友紀子さんが、悩んで、勘違いして、もがいていた「あの頃の自分」に強烈ダメ出し！すべての世代・立場の人にグサッと刺さる野々村語録。

認知症がやってきた！　～ママリンとおひとりさまの私の 12 年～

酒井章子（著）
978-4-86311-208-7
四六判 /280 頁 /2018 年 / 本体 1,300 円

認知症の母・ママリンを支える娘・アッコによる 12 年にわたる介護の全記録！「真面目になんかやってられへん！笑ってしまえ！」ままならない現実を笑いに変えて乗り切った、抱腹絶倒の介護奮闘記 !!

本をつくる　赤々舎の 12 年

産業編集センター（編）
978-4-86311-211-7
A5 判 /280 頁 /2019 年 / 本体 1,600 円

木村伊兵衛写真賞受賞者を続々輩出、刺激的な活動で注目を浴び続ける京都の出版社、赤々舎。作家との出会い、編集作業、写真の可能性を広げるためのプロモーション。代表・姫野希美へ取材をもとにまとめた、設立前夜からの軌跡と展望。

“ 結婚 ” をやめあたパリジェンヌたち

酒巻洋子（著）
978-4-86311-213-1
B6 変型判 /160 頁 /2019 年 / 本体 1,200 円

独身、パックス、事実婚、離婚。パリジェンヌたちが ” 結婚 ” を見直し始めている。フランスに住み、フランス人男性とパックスを結ぶ日本人女性ライターが、現代を生きるパリジェンヌたちのリアルな結婚観、家族観をつづったエッセイ。

夫婦喧嘩は買ったらダメ。勝ったらダメ。

野々村友紀子（著）
978-4-86311-247-6
四六判 /178 頁 /2019 年 / 本体 1,200 円

2 丁拳銃・修士の嫁、野々村友紀子さん最新作のテーマはずばり「夫婦」。「夫婦円満」のために、野々村さんが意識して実践していることを、ユーモアと愛ある言葉で語ります。

電子書籍あり

ダメ人間だと思ったらHSP でした！

染井アキ（著）
978-4-86311-263-6
四六判 /152 頁 /2020 年 / 本体 1,200 円

32 歳、独身、女。毎日全力で生きているのに、なんだこのツラさは！転職 5 回・友達なし・規則正しい生活ムリ！社会不適応なダメ人間だと思ったら、HSP だった！ HSP の日常がわかる、笑えて切ない、崖っぷちエンタメ系 HSP エッセイ！

電子書籍あり

大人の条件　さまよえるオトナたちへ

林伸次（著）
978-4-86311-278-0
四六判 /240 頁 /2020 年 / 本体 1,500 円

昔の話をするおじさんはなぜ嫌われるのか。残念な人になりたくないあなたに送る、日本一発信力のあるバーのマスターによる面白くてためになる「大人考察エッセイ」。cakes の大人気連載「ワイングラスのむこう側」書籍化、最新刊！

文芸書ーエッセイ

電子書籍あり

Get Up Stand Up ！ たたかうために立ち上がれ！

Saku Yanagawa(著)
978-4-86311-290-2 あ
四六判 /272 頁 /2021 年 / 本体 1,500 円

マイク 1 本で世界を笑わせるコメディ界のメジャーリーガー！21 歳で、テレビに刺激されツテのないまま翌日渡米。シカゴから全米へ、世界へと笑いの渦を広げていった日本人スタンダップコメディアン、柳川朔の軌跡と野望。

電子書籍あり

都会の異界 東京 23 区の島に暮らす

高橋弘樹（著）
978-4-86311-304-6
四六判／ 288 頁／ 2021 年／本体 1,500 円

都会の「島」に住む クセ強住民たちの日常を密着取材！長年島を取材し続けた TV プロデューサーが「東京 23 区にある島」に着目。10 年にわたって都内の天然島と人工島を探索した。思わず脱力の桃源郷ハンティングエッセイ。

電子書籍あり

新種の老人 とーやまの思考と暮らし

遠山正道（著）
978-4-86311-320-6
A5 判／ 400 頁／ 2022 年／本体 1,800 円

Soup Stock Tokyo を作った人は、日々何を食べ、何を考えているのか？「生活価値の拡充」を提案し続ける仕事人の、仕事以外の生活の顔。駆け出しの頃から還暦まで、25 年分のつぶやき 200 選。写真作品を収録したカラーページも！

酔っ払いは二度お会計する

田中開（著）
978-4-86311-328-2
四六判／ 216 頁／ 2022 年／本体 1,600 円

新宿ゴールデン街、直木賞作家の祖父・田中小実昌との思い出の街を、人気レモンサワー店「OPEN BOOK」店主が語る。田中小実昌 未収録を含む 7 作品を収録。祖父と孫のエッセイが時空を超えてコラボします。角田光代（寄稿） 戌井昭人（対談）

電子書籍あり

厄介な男たち

戌井昭人（著）
978-4-86311-342-8
四六判／ 216 頁／ 2022 年／本体 1,700 円

芥川賞ノミネート作家・戌井昭人、「おじさん」を語る。最も芥川賞に近かかったけれど、既に一番遠い著者（おじさん）が贈る、国内外で出会ったヘンテコおじさん観察記！

電子書籍あり

ピエール瀧の 23 区 23 時 2020-2022

ピエール瀧（著）
978-4-86311-343-5
B6 判／ 600 頁／ 2022 年／本体 2,300 円

「無駄こそ宝」が信条のピエール瀧が、令和の TOKYO を夜さんぽ。「23 時になったら写真を撮る」「100 円自販機を見つけたら興味本位で味見する」だけがルール。夜の 23 区を 1 区 1 区歩いてみたら？ 深い時間にこそ見えてくる、東京の姿がある。

電子書籍あり

結局、人の悩みは人間関係

林 伸次（著）
978-4-86311-351-0
四六判／ 232 頁／ 2023 年／本体 1,500 円

同僚、友達、恋人、家族。人が集まれば悩みが生まれる。なぜ、人と人はいつもこじれるのか。日本一発信力のあるバーの店主が、人と交わる「わずらわしさ」と「幸せ」、「うまく生きるヒント」をつづった人間関係考察エッセイ。

電子書籍あり

週末の縄文人

週末縄文人　縄・文（著）
978-4-86311-375-6
四六判／ 176 頁／ 2023 年／本体 1,600 円

ビジネススーツを身にまとい、石斧を作り、土器で煮炊きし、竪穴住居で過ごす……。サラリーマン 2 人組が、現代の道具を一切使わず、「週末限定の縄文時代」を生き抜く過程を描くサバイバル・エッセイ。

電子書籍あり

いつも心にケセラセラ

真矢 ミキ（著）
978-4-86311-391-6
四六判／ 240 頁／ 2024 年／本体 1,900 円

ヴィヴァーチェ（生き生きしている）と言われる彼女の、暮らし、仕事、恋愛、家族や愛犬との生活など、映像では見せない心のひだを綴った書き下ろしエッセイ。自宅、カフェやバーでのオフの様子を写した写真の数々も掲載。

電子書籍あり

駅から徒歩 138 億年

岡田 悠（著）
978-4-86311-461-6
四六判／ 364 頁／ 2025 年／本体 1,800 円

ウェブ記事累計 1300 万 PV 超・岡田悠最新作！多摩川を河口から源流まで散歩した道程と思考の記録「川歩記」と、果てなき好奇心が場所と時間を飛び越えていく不思議でやさしい 10 編の日常旅エッセイ。

ぬいぐるみ投げてたら日曜日が終わった

浅井音楽（著）
978-4-86311-481-4
四六判 /144 頁 /2026 年 / 本体 1,800 円

嫌なことも、好きだけど大変なことも　さみしいのも、くるしいのも　そういうことぜんぶ、放り投げちゃえ。
SNS で圧倒的支持を得る浅井音楽、待望の言葉集。
珠玉のつぶやきを贈ります。

限界 OL クソ短歌

埃（著）
978-4-86311-492-0
四六判 /196 頁 /2026 年 / 本体 1,600 円

家じゅうのコップがシンクで死んでいる　計量カップで飲む水うめ〜
殺意とときめきに満ちた高火力絶叫短歌集。
装画：mame

電子書籍あり

縄文力

相馬 皓介（著）
978-4-86311-496-8
A5 判 /240 頁 /2026 年 / 本体 2,000 円

YouTube 登録者数 21 万人超え！週末だけ縄文生活をおくる人気 YouTuber が語る人類最初の " ものづくり "
石ころからナイフを。土くれから鍋を。雑草から服を。
文明なしには生きられない我々が、今こそ学ぶべき「原始の知性」。

電子書籍あり

遠くまで旅するような顔だけをする

古賀 及子（著）
978-4-86311-506-4
四六判 /272 頁 /2026 年 / 本体 1,700 円

出不精で散歩下手、旅の経験値も低いと自認する著者が、生まれた地であり今も暮らす東京の定番観光地へ。古賀及子ならではのまなざしが冴え渡る、旅であり観察であり、日記の延長線上にある東京散策記。東京土産をめぐるコラムも収録。

電子書籍あり

日記という運命

佐々木 里菜（著）
978-4-86311-513-2
四六判 /240 頁 /2026 年 / 本体 1,700 円

大反響を呼んだ『ロイヤル日記』など、数々の日記本を自主制作してきた新星・佐々木里菜による、「日記を書くこと」をめぐる 26 編のエッセイ。日記をめぐる静かな思索が、日記を書く人にもそうでない人にも瑞々しく素直な文体でひらかれる一冊！

流行のライフスタイルに憧れて

津田かおり（著）
978-4-86311-184-4
A5 判 /172 頁 /2018 年 / 本体 1,100 円

雑誌で紹介されているような素敵な暮らし方に憧れて、不器用だけど好奇心旺盛なアラフォー独身女性「ツダさん」がアレもコレも試してみました！爆笑＆驚きの実録コミックエッセイ！

電子書籍あり

豆しば　こつぶ ーはじめまして

キリ（著）
978-4-86311-194-3
A5 判 /128 頁 /2018 年 / 本体 1,000 円

＼今日の幸せがつまってる／
ほのぼのしば犬コミックエッセイ。ビビりで無口で少々気難しい（？）豆しば・こつぶと、飼い主・キリさんの愉快な日常。愛情たっぷりコミックエッセイ！

Go Go! 介護

津田かおり（著）
978-4-86311-210-0
A5 判 /144 頁 /2019 年 / 本体 1,200 円

未経験の介護の世界へ！資格取得のための研修から、施設での初めての仕事、その後の訪問介護まで……。介護の仕事を 10 年間続ける著者による、実録介護現場コミック。笑いあり、癒しあり、衝撃あり！読めば元気が湧いてくる一冊。

電子書籍あり

京都ご当地サンドイッチめぐり

山本あり（著）
978-4-86311-212-4
A5 判 /148 頁 /2019 年 / 本体 1,280 円

パン消費量日本一＆パン激戦区の京都でしか出会えない、オリジナリティとこだわりあふれるサンドイッチをオールカラーで紹介するグルメ・コミックエッセイ。「祇園の居酒屋でひそかに人気なしめ鯖サンド」ほか、全 20 サンド掲載！

電子書籍あり

アメリカ横断 我ら夫婦ふたり旅

山本あり / 著
978-4-86311-264-3
A5 判 /148 頁 /2020 年 / 本体 1,300 円

夫婦での 14 日間アメリカ横断の旅を描いたフルカラーコミックエッセイ。グランドキャニオンでの圧巻の日の出！ニューオリンズでジャズとシーフードに舌鼓♪念願叶ってフロリダ、ディズニー・ワールド！大自然・グルメ・エンタメ情報満載の一冊です。

電子書籍あり

会社員でぶどり

橋本ナオキ（著）
978-4-86311-218-6
A5 判 /122 頁 /2019 年 / 本体 1,100 円

SNS で話題の労働４コマ漫画「毎日でぶどり」、ついに書籍化。「働きたくない。できればお金のほうから降ってきてほしい」。そんなことを考えながら働き続けるニワトリ会社員・でぶどりの、ゆる〜くブラックな日常を描くコミック。

電子書籍あり

会社員でぶどり２

橋本ナオキ（著）
978-4-86311-237-7
A5 判 /128 頁 /2019 年 / 本体 1,100 円

働きたくない、昼まで寝ていたいと言いながら、ブラック企業で働き続けていたニワトリ会社員・でぶどりが、とうとう転職を決意！有能すぎる後輩・ひよのアドバイスのもと、どうにか入った新しい会社で彼を待っていたのは……？

電子書籍あり

会社員でぶどり３

橋本ナオキ（著）
978-4-86311-258-2
A5 判 /132 頁 /2020 年 / 本体 1,100 円

ブラック企業で働き続けていた会社員・でぶどりは、有能な後輩・ひよの助言で無事ホワイト企業に転職。憧れの上司や個性的な同僚たちに囲まれ、仕事にも慣れ始めるが……。

電子書籍あり

会社員でぶどり４

橋本ナオキ（著）
978-4-86311-270-4
A5 判 /138 頁 /2020 年 / 本体 1,100 円

デキる後輩・ひよがスランプ!? 憧れの上司・ジャックさんが突然の休暇……！ズメックの社員たちにいろんな変化が訪れる。悩みながら働くトリたちの姿に、きっとアナタも励まされること間違いなし。

電子書籍あり

会社員でぶどり５

橋本ナオキ（著）
978-4-86311-294-0
A5 判 /142 頁 /2021 年 / 本体 1,100 円

共感がとまらない、働く鳥たちのお仕事コミック第５弾。会社で新規事業部を発足するも、早くも大ピンチ!? 個性豊かな新入社員や取引先の鳥たちも多数登場。ゆるくて楽しくて、ちょっと仕事に役立つ……かもしれません。

電子書籍あり

会社員でぶどり５．５

橋本ナオキ（著）
978-4-86311-297-1
A5 判 /100 頁 /2021 年 / 本体 1,200 円

初めての公式ファンブック登場！これまで語られてこなかった鳥たちの過去や知られざる裏設定、「もしもシリーズ」「ありがちなこと」など、単行本未収録の人気コンテンツも入って盛りだくさんの内容でお届けします。でぶどりファン必携の一冊！

電子書籍あり

会社員でぶどり６

橋本ナオキ（著）
978-4-86311-311-4
A5 判 /156 頁 /2021 年 / 本体 1,300 円

「副業」「自己実現」「まわりの目」「子連れ出社」など、今、気になるキーワードが満載です。自分探し＆悲喜こもごも、恋愛＆自己実現、子育て＆キャリアップに励む鳥たちの姿に、深く共感し、癒されます。

電子書籍あり

会社員でぶどり７

橋本ナオキ（著）
978-4-86311-336-7
A5 判 /146 頁 /2022 年 / 本体 1,300 円

まさかの社長交代？　でぶどりがスカウト ??　新キャラ続々登場！　ストーリーが大きく動き始めそうな第７巻には、ラクするための努力は惜しまないでぶどりの、ゆるふわ処世術が満載です。

電子書籍あり

会社員でぶどり８

橋本ナオキ（著）
978-4-86311-360-2
A5 判 /146 頁 /2023 年 / 本体 1,400 円

クセが強すぎる新鳥たち。出向先は問題だらけ…。ベテラン社員が突然退社 !?　あぁ、今日も「帰りたい欲」爆発！　毎日３万人が共感する、新しい時代の DX * コミック！ *DX[Debudori Transformation] でぶどりによって産業構造を変化させること。

電子書籍あり

会社員でぶどり９

橋本ナオキ（著）
978-4-86311-388-6
A5 判 /148 頁 /2023 年 / 本体 1,400 円

でぶどり緊急入院 !? ズメック社長交代！新人たちのコンプレックス…9 巻もいろいろあります、起きています。8 ～ 80 歳まで老若男女に大人気の「会社員でぶどり」シリーズ…いよいよ次巻完結 !?????

電子書籍あり

会社員でぶどり 10

橋本ナオキ（著）
978-4-86311-421-0
A5 判 /176 頁 /2024 年 / 本体 1,600 円

応援ありがとうございました！
働きたくないアナタに贈る
トリたちの愉快なお仕事コミック
これにて完結！

電子書籍あり

ぱんだのでばんだ

橋本ナオキ（著）
978-4-86311-326-8
A5 判 /100 頁 /2022 年 / 本体 1,300 円

舞台はパンダばかりが暮らす星・パンダレス。みんな平凡な会社員として、上司の愚痴を言ったり、夢を語り合ったりしながら楽しく生きている。でも、ちびパンダのポーラには誰にも言えない秘密があって……。心温まる４コマ漫画です。

電子書籍あり

インコのましゅマロ

タクセニョリータ（著）
978-4-86311-382-4
A5 判 /120 頁 /2023 年 / 本体 1,300 円

セキセイインコ・マロ、５歳男の子。チャームポイントは、おもちのようなマシュマロのような、真っ白でもちもちしたボディ。しかしそれ以上に、どこか人間くさくて、感情表現が豊かなところが最大の魅力！０愛くるしいマロの姿から目が離せない！

電子書籍あり

耳がきこえないうささ　ウワサのユニバーサルスポットをゆく

うささ（著）
978-4-86311-430-2
A5 判 /112 頁 /2025 年 / 本体 1,400 円

世の中にはステキな場所がまだまだたくさんある！
耳がきこえない著者が、障害の有無や年齢・性別にかかわらず、誰もが楽しめる［ユニバーサル］なスポットを全力で体験した実録コミックエッセイ！

電子書籍あり

亀に無視され続けています

カメユ（著）
978-4-86311-432-6
A5 判 /128 頁 /2025 年 / 本体 1,400 円

X で話題沸騰の亀マンガ、待望の書籍化！
無表情な亀にスルーされながらも、やっぱり可愛くて仕方がない！ SNS で万バズ連発！亀と亀飼いの日常を、リアルかつシュールに描いたコミックエッセイ。

電子書籍あり

ヤギぼんズ

くるねこ 大和（著）
978-4-86311-478-4
A5 判 /176 頁＋口絵 4 頁 /2026 年 / 本体 1,400 円

小さな頃から「ヤギ飼いたい」と思い続け、夢が叶ったのは2021 年。2 頭のヤギ「ボクちゃん」と「オレちゃん」との暮らしは発見と驚きばかりで……。漫画『くるねこ』シリーズの著者が贈る、最高にハッピーなヤギ飼いの日々♡

電子書籍あり

ねこまた怪議

くるねこ 大和（著）
978-4-86311-507-1
A5 判 /114 頁 /2026 年 / 本体 1,400 円

おそろしうて やがて可笑しき　実話怪談コミック＆エッセイ。
漫画家・くるねこ大和さん、劇作家・やとみまたはちさん、獣医師･鈴木真さんの 3 人が YouTube で語る「本当にあった奇妙な話」を、くるねこ流のマンガとお話に仕立てました。

『世界名作劇場』が教えてくれた人生で大切なこと

産業編集センター（編）
978-4-86311-099-1
四六変型判 /176 頁 /2014 年 / 本体 1,500 円

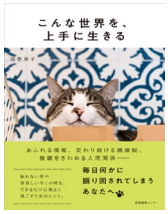
あらいぐまラスカル、小公女セーラ、トム・ソーヤーの冒険などなど、1970 年代から長きにわたり愛された名作アニメシリーズ 26 作品から、人生の道しるべになる言葉と場面写真を抽出した珠玉の名言集。あらすじや原作情報と合わせて掲載しています。

未来をひらく　宇宙のことば

産業編集センター（編）
978-4-86311-251-3
B6 判 /144 頁 /2019 年 / 本体 1,400 円

NASA、国立天文台などが所有するきれいな宇宙の写真と、宇宙飛行士など宇宙に関わる人々の名言を見開きごとに紹介。宇宙が好きな人はもちろん、プレゼントにもぴったりな一冊。

こんな世界を、上手に生きる



酒巻洋子（著）
978-4-86311-276-6
A5 変型判 /134 頁 /2020 年 / 本体 1,500 円

息苦しい時代をできるだけ心地よく過ごすためのヒントをフランス・ノルマンディーに暮らす猫たちの生き方に学びます。あふれる情報、変わり続ける価値観、複雑な人間関係に疲れてしまったすべての人へ。ココロをゆるめるフォトメッセージ・ブック。

人生で大切なことは月光荘おじさんから学んだ

月光荘（著）
978-4-86311-172-1
四六判 /232 頁 /2017 年 / 本体 1,400 円

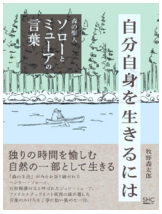
銀座で創業 100 年の画材店「月光荘」。創業者の月光荘おじさんこと橋本兵蔵さんは、固定観念にとらわれず、自分の頭で考え行動してきました。迷ったり、悩んだりした時、この本を開いてみてください。生きるヒントとなる話が見つかるはずです。

エノグ屋の言葉集〜月光荘のユーモアカードと色ポエム

月光荘（著）
978-4-86311-291-9
四六変型判 /176 頁 /2021 年 / 本体 1,600 円

銀座の画材店「月光荘」で人気のポストカードが一冊に！猪熊弦一郎や気鋭イラストレーターの絵と、ウィットに富んだ言葉を合わせた「ユーモアカード」。自社製エノグ一つひとつにまつわる思いを綴った「色ポエム」。手紙や恋にまつわる寄稿も充実。

自分自身を生きるには　森の聖人ソローとミューアの言葉



牧野森太郎（著）
978-4-86311-299-5
B6 変型判 /192 頁 /2021 年 / 本体 1, 600 円

独りの時間を愉しむ。自然の一部として生きる……。100 年以上前の言葉が、今を生きる人の心に降り注ぐ。『森の生活』を著したヘンリー･ソローと、自然保護の父と呼ばれたジョン･ミューア。 アメリカナチュラリスト東西の雄の言葉を拾い集めました。

品切

レスリーの時間

志摩千歳（著）
978-4-916199-59-1
四六判 /272 頁 /2004 年 / 本体 2,000 円

「この手記は、わたしの目の前にいたレスリーのありのままの姿であり、わたしの目を通して見たレスリー・チャンの真実である」生前のレスリーとの公私にわたる交流と思い出を綴ったファン待望のメモリアル・ブック。

品切

見た目診断

おおたうに（著）
978-4-916199-65-2
四六変型判 /152 頁 /2004 年 / 本体 1,200 円

イラスト界のファッションリーダーおおたうにが、スタイル・職業・よく着る服の色・青春期を過ごした年代別にインパクトあるイラストと愛ある毒舌コメントでおくるファッションチェック＆性格診断ブック！

品切

CHIAKI'S いちご BOOK

千秋（著）
978-4-86311-010-6
A5 変型判 /160 頁 /2008 年 / 本体 1,400 円

いちごファン代表・千秋による、いちごファンのためのトータル・ブック。いちご雑貨、いちご料理＆スイーツレシピ、いちご本＆絵本、いろんな国のいちご、いちご豆知識などなど、「いちごのすべて」を一冊にまとめました。

エレキコミックやついいちろうの三国志くん。

やついいちろう（著）
978-4-86311-042-7
四六変型判 /216 頁 /2010 年 / 本体 952 円

エレキコミックやついいちろうがお届けする三国志ファンブック！三国志の武将をイラストとやつい流の語りで紹介する「武将列伝」全 27 傑。三国志ビギナーも今日から三国志を語れる！ 解説は渡邉義浩（大東文化大学教授、三国志学会事務局長）。

電子書籍あり

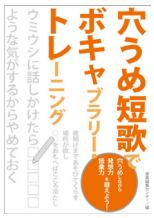
東京スカイツリーを撮影している人を撮影した本

太田友嗣（著）
978-4-86311-087-8
B6 判 /152 頁 /2013 年 / 本体 951 円

東京スカイツリーの敷地内には、ツリーの全体像をカメラに収めようと格闘する人がいっぱい。それらの人々の撮影時の決定的瞬間をとらえ、東京スカイツリーを目の当たりにするとついやってしまう撮影体勢 132 選を一冊にまとめました！

品切

穴うめ短歌でボキャブラリー・トレーニング



産業編集センター（編）
978-4-86311-090-8
B6 判 /76 頁 /2013 年 / 本体 800 円

短歌の穴をうめていくことは、頭のトレーニングに最適。知らず知らずのうちに想像力が豊かになり、言葉の選択肢の幅が広がります。短歌初心者でも気軽に楽しめるカンタン構成。発想力＆語彙力に自信のない人、必携の一冊です。

ほんほん本の旅あるき

南陀楼綾繁（著）
978-4-86311-112-7
四六判 /272 頁 /2015 年 / 本体 1,600 円

「一箱古本市」の発案者が、全国の個性的な本屋さん、変わり種の本をゆる〜く紹介。そこで出会ったまち、ひと、ほんのエピソードの数々が読書欲、旅欲を刺激する一冊。元ジュンク堂書店員・佐藤純子さんによる、まち歩き用イラストマップ付。

品切　電子書籍あり

水がなくなる日

橋本淳司（著）
978-4-86311-185-1
四六判 /140 頁 /2018 年 / 本体 1,300 円

手遅れになる前に、知っておきたい水のこと。
「ボロボロな日本の水道管」「水はお金に向かって流れる」など、TV、ラジオに出演多数の「水ジャーナリスト」が、「寝耳に水」の水知識 60 をイラストとともにわかりやすく紹介します。

働く女性に贈る 27 通の手紙

小手鞠るい・望月衿子（著）
978-4-86311-198-1
四六判 /264 頁 /2018 年 / 本体 1,300 円

フリーライターと、アメリカ在住の小説家・小手鞠るいが、「女の人生と仕事」について一年間手紙を交わした。計 27 通にもなった手紙は、仕事に行き詰った時、漠然とした不安を抱えている時など、きっとあなたを励ましてくれるはず。

ドイツ人が教えてくれたストレスを溜めない生き方

久保田由希（著）
978-4-86311-204-9
四六判 /160 頁 /2018 年 / 本体 1,400 円

生活大国ドイツで見つけた、日々をストレスフリーに生きるための暮らしと考え方の秘訣を、働くこと、休むこと、住まうこと、食べること、装うこと、の５つの側面から紹介したエッセイ。

マイナス感情こそ手放すな！ ニューヨーク流人生攻略法

秋山曜子（著）
978-4-86311-207-0
B6 変型判 /432 頁 /2018 年 / 本体 1,200 円

ニューヨークで EC サイトを手がけるトップキャリアウーマンが、ユーザーから寄せられた悩みに答える人生相談＆アドバイス集。悩みを冷静に分析し、問題の本質をとらえ、悩みの種を成長の糧に変える具体的なアクションを明快に教えてくれます。

50 歳からはじめる 世渡り美人の言い方・伝え方

河村都（著）
978-4-86311-215-5
四六判 /160 頁 /2019 年 / 本体 1,300 円

相手を不快にさせず、自分も我慢しないで、言いにくいことをスッキリ解決！ご近所さん、職場、友人との日常で「嫌だな…」と感じること、言いにくいことを、スッキリあとくされなく伝えるコミュニケーション・テクニックを紹介！

キャラ別　男子図鑑

菜々子（著）
978-4-86311-224-7
四六判 /136 頁 /2019 年 / 本体 1,300 円

いまどきの男子を基本性格、口癖、ファッション、出没スポットなどの傾向から徹底解説！「いるいる！こういう男子！」と共感して楽しめるだけでなく、男子とのコミュニケーション対策にも役立つ画期的な一冊！

旅行書ー＜美しい日本のふるさと＞

SHC
産業編集センター

電子書籍あり 品切

①美しい日本のふるさと 九州・沖縄編

清永安雄（写真）　志摩千歳（文）
978-4-86311-017-5
A5 変型判 /272 頁 /2008 年 / 本体 2,000 円

山里、漁村、小集落、城下町、宿場町、寺町……。日本人のふるさと、誰の心にもある原風景ともいうべき場所を丹念に歩き、取材した全五冊シリーズの第一弾。伊万里、阿蘇、高千穂、知覧、小浜島ほか。

電子書籍あり

②美しい日本のふるさと 中国・四国編

清永安雄（写真）　志摩千歳（文）
978-4-86311-020-5
A5 変型判 /272 頁 /2008 年 / 本体 2,000 円

＜美しい日本のふるさと＞ シリーズ「九州・沖縄編」に続く第二弾は「中国･四国編」！高梁、鞆の浦、宮島、周防大島、石見、出雲大社、鳥取砂丘、塩飽本島、玉川、四万十ほか。

電子書籍あり

③美しい日本のふるさと 北海道・東北編

清永安雄（写真）　志摩千歳（文）
978-4-86311-022-9
A5 変型判 /256 頁 /2009 年 / 本体 2,000 円

＜美しい日本のふるさと＞シリーズ第三弾は「北海道･東北編」！積丹、洞爺湖、弘前、男鹿半島、久慈、気仙沼、田麦俣、喜多方、猪苗代ほか。

電子書籍あり

④美しい日本のふるさと 近畿・北陸編

清永安雄（写真）　志摩千歳（文）
978-4-86311-025-0
A5 変型判 /288 頁 /2009 年 / 本体 2,000 円

＜美しい日本のふるさと＞シリーズ第四弾は「近畿・北陸編」！琵琶湖、近江八幡、丹後大宮、伊勢志摩、熊野本宮、岸和田、篠山、小浜、能登島、五箇山ほか。

電子書籍あり

⑤美しい日本のふるさと 関東・甲信越・東海編

清永安雄（写真）　志摩千歳（文）
978-4-86311-029-8
A5 変型判 /304 頁 /2009 年 / 本体 2,000 円

＜美しい日本のふるさと＞全五冊シリーズがついに完結。第五弾は「関東･甲信越･東海編」！青梅、奥多摩、湯河原、養老渓谷、川越、霞ヶ浦、足利、桐生、身延山、大桑村、津南町、修繕寺、大浜、美濃、白川郷ほか。

旅行書ー＜ノスタルジック・ジャパン＞

SHC 産業編集センター

電子書籍あり

①平家かくれ里 写真紀行

清永安雄（写真）
978-4-86311-065-6
A5 判 /200 頁 /2011 年 / 本体 1,700 円

日本各地に伝わる平家落人伝説。800 年後の今も残る " 平家のかくれ里 " を訪れ、失われつつある現代の秘境を写真に収録。本州、四国、九州に点在する平家ゆかりの集落と史跡を、ロマンあふれる文章とノスタルジックな写真満載でお届けする写真紀行。

品切

②東海道五十三次 写真紀行

清永安雄（写真）
978-4-86311-092-2
A5 判 /264 頁 /2014 年 / 本体 1,700 円

東京、神奈川、静岡、愛知、三重、滋賀にあるすべての旧宿場をめぐり、そこに残る美しい日本の風景を写真で切り取ったのが本書です。写真に加え、宿ごとに解説文を掲載。往時をしのびながら、居ながらにして東海道五十三次の旅を楽しめる一冊です。

電子書籍あり

③吉田松陰と萩 写真紀行

清永安雄（撮影）
978-4-86311-107-3
A5 判 /168 頁 /2015 年 / 本体 1,600 円

「維新の父」吉田松陰の足跡をたどる旅。江戸時代の風情が色濃く残る歴史の町・萩。萩を 6 つのエリアに分け、吉田松陰との関わりを説明しつつ地区ごとの見どころを紹介。維新胎動之地に今も残る美しい日本の風景を、情緒ある写真満載でお届けします。

電子書籍あり

④日本の海賊 写真紀行

清永安雄（撮影）
978-4-86311-109-7
A5 判 /256 頁 /2015 年 / 本体 1,700 円

戦国時代に活躍した代表的な海賊の足跡をたずね、海に散った冒険者たちの夢のあとを追った歴史紀行。村上水軍はじめ、九鬼水軍、松浦党、里見水軍、三浦水軍などが活躍した地域を丹念に取材。海賊の歴史、史跡や美しい風景を写真と文章で楽しめる一冊。

電子書籍あり

⑤真田六文銭 写真紀行

清永安雄（写真）
978-4-86311-126-4
A5 判 /184 頁 /2015 年 / 本体 1,600 円

戦国武将のなかでも屈指の人気を誇る真田幸村と真田一族。その軌跡を追って信州、上州、九度山、大坂を取材した写真紀行。真田氏の活躍とゆかりの史跡を美しい写真とともに紹介。旅先でも、家でも楽しめる一冊。

⑥日本神話のふるさと 写真紀行

清永安雄（写真）
978-4-86311-130-1
A5 判 /224 頁 /2016 年 / 本体 1,700 円

『古事記』に登場する魅力的な神々の物語。その舞台の美しい風景写真とともに、神話のストーリーをわかりやすく紹介したオールカラーの写真紀行。ゆかりの神社や史跡も豊富に掲載。

⑦宿場町旅情 写真紀行

清永安雄（写真）
978-4-86311-160-8
A5 判 /272 頁 /2017 年 / 本体 1,800 円

旅心をそそる「宿場町」。日本に点在する宿場町の中から 22 ヶ所を厳選。成り立ちや魅力、情緒あふれる景観を、豊富な写真とともに紹介。その他コラムやお店、代々伝わる伝統的なまつり情報も充実した、ノスタルジック・ジャパンシリーズ第 7 弾。

旅行書ー＜私のとっておき＞

SHC
産業編集センター

品切
①中国の小さな古鎮めぐり

産業編集センター（編）
978-4-916199-79-7
A5 変型判 /144 頁 /2006 年 / 本体 1,300 円

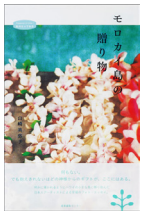
歴史に置き忘れられた神秘の村、千年の眠りからさめた城壁のまち……。中国の歴史ある町並み、古鎮を訪ね歩く旅の案内書。

品切
②フランス バゲットのある風景

酒巻洋子（著）
978-4-916199-80-5
A5 変型判 /148 頁 /2006 年 / 本体 1,300 円

フロマージュ、コンフィテュール、ポム・フリット……。様々な食たちといつも一緒にいるバゲット。そんな彼女を通して見えてきた、とっても幸せでちょっぴり不思議なフランスの食卓風景。（ブログ「バゲットのある風景」を再収録）

品切
③モロカイ島の贈り物



山崎美弥子（著）
978-4-916199-81-2
A5 変型判 /144 頁 /2006 年 / 本体 1,300 円

何もない。でも抱えきれないほどの神様からのギフトが、ここにはある。何かに導かれるようにハワイの小さな島に移り住んだ日本人アーティストによる至福のフォト・エッセイ。

品切
④北欧雑貨をめぐる旅

おさだゆかり（著）
978-4-916199-83-6
A5 変型判 /148 頁 /2006 年 / 本体 1,300 円

ストックホルムやコペンハーゲン、ヘルシンキのセカンドハンド、ハンドクラフト、サマースクール、ミュージアムショップ＆カフェ。「使いやすくて丈夫、シンプルであたたかい」北欧雑貨の魅力をあますことなくお伝えする一冊！

品切
⑤パリの子どもの一週間

MIKA POSA（著）
978-4-916199-84-3
A5 変型判 /144 頁 /2006 年 / 本体 1,300 円

学校、外遊び、おけいこ、お誕生会……。「パリの子ども」を撮り続けてきた MIKA POSA が、独自の視点でパリの子どもたちの日常風景を切り取るフォト＆エッセイ。オシャレでおませなパリっ子たちの一週間、一緒にのぞいてみませんか？

品切
⑥神々の村、バリ島ウブドの誘惑

産業編集センター（編）
978-4-916199-85-0
A5 変型判 /136 頁 /2006 年 / 本体 1,300 円

色彩豊かな風景、バリダンス、風がここちよいカフェテラス、こころづくしの民芸品、豊潤な果物、人々の笑顔……。バリ島中部の小さな村、ウブドにあふれる数々の ” 誘惑 ” を豊富な写真で紹介するビジュアル・ブック。ウブドのイラストマップも収録。

品切
⑦ベルリン かわいい街歩きブック

吉野智子（著）
978-4-916199-88-1
A5 変型判 /144 頁 /2006 年 / 本体 1,300 円

「ヴィンテージショップでお買い物をしたり、素敵なカフェへ行ったり、大好きなパンを食べ歩くという、普段していることをたくさんして、観光は少し」。そんなスタイルで旅する著者が、街で見つけたベルリンの〈かわいい〉を一挙大公開。

品切
⑧バリから行く手つかずの楽園　ロンボク島

産業編集センター（編）
978-4-916199-89-8
A5 変型判 /136 頁 /2006 年 / 本体 1,300 円

バリ島からわずか 30 分、とっておきの楽園があった！その名は「ロンボク島」。エメラルドグリーンの海と白い砂浜、プライベートビーチとリゾートホテル、豊かな緑と素朴な人々……。楽園のすべてがわかる日本初のロンボク島ビジュアルガイドブック。

品切
⑨ルート 66 で行こう！

亀井亜佐夫（著）
978-4-916199-90-4
A5 変型判 /144 頁 /2006 年 / 本体 1,300 円

ニューメキシコ、アリゾナ、カリフォルニア……。古き良き田舎まちやサウスウェストの自然をたどる、伝説の道のドライブ！ルート 66 をあしがかりに、インディアンの聖地、国立公園、世界遺産など、アメリカのルーツに迫るロード・トラベル・ブック。

品切
⑩哈日杏子のこだわり台湾案内

哈日杏子（著）
978-4-916199-91-1
A5 変型判 /140 頁 /2006 年 / 本体 1,300 円

夜市、SPA、スイーツ、雑貨、ラウンジパブ、茶藝、グルメ、花市、占い……。生まれも育ちも台北の哈日杏子（ハーリーキョウコ）が行きつけの店、大好きなスポットを紹介する地元密着こだわり台湾案内。

SHC
産業編集センター

品切

⑪キューバ・トリップ　“ハバナ・ジャム・セッション”への招待

高橋慎一（著）
978-4-916199-96-6
A5 変型判 /144 頁 /2007 年 / 本体 1,300 円

音楽を通じてキューバのまちが見え、まち歩きを通じて音楽が見えてくる不思議なフォト＆エッセイ。自身のプリントによる独特な色づかいの写真満載で、ページをめくったそばからトリップがはじまる！

品切

⑫マレー半島 美しきプラナカンの世界

イワサキチエ・丹保美紀（著）
978-4-86311-002-1
A5 変型判 /148 頁 /2007 年 / 本体 1,300 円

マレーシアの魅惑の古都マラッカ、瀟洒なコロニアル・タウンが楽しいペナン、隠れた魅力満載のシンガポールに、「プラナカン」と呼ばれる人々がいる。 マレー半島が生んだセレブリティ「プラナカン」の絢爛豪華な世界を、ディープにたっぷりご紹介！

⑬ルーマニアの森の修道院

Norica Panayota(著)
978-4-86311-003-8
A5 変型判 /138 頁 /2007 年 / 本体 1,300 円

トランシルバニアの森をくぐり、カルパチア山脈を越えて。キレイな心と生きるパワーを取り戻せるルーマニアの修道院へ。ヴァラティク、アガピア、ニャムツ、ドラゴミーナ、スチェヴィツア……。著者が滞在した修道院 23 カ所のルートマップ付き。

品切

⑭クロアチアの碧い海

大桑千花（著）
978-4-86311-004-5
A5 変型判 /146 頁 /2007 年 / 本体 1,300 円

おすすめのカフェやソーベ、雑貨、スポットを紹介しながら、鮮やかな写真と文章で贈るクロアチア案内。”アドリア海の真珠”ドブロヴニクや”真夏の夢の街”スプリットの他、サモボア、イストラなど北部の情報も掲載。

品切

⑮オアハカ・リンド メキシコのキュートな町

アンダーソン優子（著）
978-4-86311-006-9
A5 変型判 /144 頁 /2007 年 / 本体 1,300 円

かわいいコロニアル建築。ピンクのブーゲンビリア。 あまーいチョコレートの匂い。カラフルな民族衣装の女性たち……。メキシコ雑貨輸入「トレンサ」主宰者が、世界遺産の街・オアハカと先住民の手しごとを案内。乙女なメキシコに会える一冊です。

品切

⑯ようこそポルトガル食堂へ

馬田草織（著）
978-4-86311-011-3
A5 変型判 /160 頁 /2008 年 / 本体 1,300 円

素朴でほっとする料理の数々……。 ヨーロッパの最西端にある小さな国・ポルトガルは、日本人に響く「美味しい国」。家庭やレストランのキッチンを訪ね歩き、ポルトガルの食の旨味をギュッと一冊に封じ込めたフード・フォト・エッセイ。

品切

⑰エルサレム・クロック イスラエルの春夏秋冬

大桑千花（著）
978-4-86311-015-1
A5 変型判 /152 頁 /2008 年 / 本体 1,300 円

気候、風土、食べ物、人々……。これまで伝えられてこなかったイスラエルの「暮らし」が詰まったフォト・エッセイ。中東の食卓、ユダヤ歴、旧市街 MAP も掲載。

品切

⑱アラブの奇跡 夢見るドバイ

むたあやの（著）
978-4-86311-016-8
A5 変型判 /152 頁 /2008 年 / 本体 1,300 円

アラブ在住の著者が教える極上ドバイ情報。ホテル、ショップ、レストラン、スパ、砂漠ツアー……。進化し続ける都市ドバイから届いたアラビアン・ドリームをどうぞ！

品切

⑲チェコへ、絵本を探しに

谷岡剛史（著）
978-4-86311-018-2
A5 変型判 /152 頁 /2008 年 / 本体 1,300 円

世界屈指の絵本大国チェコ。「チェドックザッカストア」店主がおくる絵本探し旅ガイドの決定版！掲載絵本すべてに原題・刊行年・著者名・イラストレーター名を記載。首都プラハをはじめ、郊外のタウンマップ、古本屋情報＆旅情報も満載！

品切

⑳イタリアの カフェ＆ドルチェ

富田佐奈栄（著）
978-4-86311-023-6
A5 変型判 /144 頁 /2009 年 / 本体 1,300 円

ビスコッティ、ジェラート、ティラミス、ババ、デリッツィアリモーネ……。カフェスクールの学園長が、20 年通った大好きなイタリアの、ローマ、フィレンツェ、ナポリのカフェとドルチェをめぐる食べ歩きガイド。

SHC
産業編集センター

品切

㉑イギリス オーガニック農園への旅

竹脇虎彦（著）
978-4-86311-027-4
A5 変型判 /144 頁 /2009 年 / 本体 1,300 円

イギリスの田舎で８年暮らした写真家が、農園、牧場、ハーブ農園など、イギリス中のオーガニックプレイスをめぐるフォト・ジャーナル。農法、農具、ピクニックやキャンプについてなど、コラムも充実。

品切

㉒カリフォルニア・ワイントピア〜極上ワイナリーへの旅〜

W. ブレイク・グレイ・石川真美（著）
978-4-86311-031-1
A5 変型判 /144 頁 /2009 年 / 本体 1,300 円

夫はワインの殿堂（Vintners' Hall of Fame）の選考会委員長。妻は人気のワインブロガー。カリフォルニアワインをこよなく愛す仲良し夫婦が、ワインカントリーの魅力をおおいに語るフォト＆ガイド。

㉓ベルリン 東ドイツをたどる旅

見市知（著）
978-4-86311-033-5
A5 変型判 /140 頁 /2009 年 / 本体 1,300 円

2009 年、「ベルリンの壁」崩壊から 20 年。共産時代の東ドイツで学生時代を過ごし、現在もドイツ在住の著者が贈る、「壁」のその後、人々の暮らし、懐かしのプロダクツ……。あなたの知らない「東ドイツ」が見えてくる。

㉔スコットランド タータンチェック紀行

奥田実紀（著）
978-4-86311-036-6
A5 変型判 /140 頁 /2010 年 / 本体 1,300 円

山と湖の国スコットランドを象徴するタータンチェックは、大地と人々の暮らしに深く関わってきた格子柄。その一つ一つが名前と意味を持っています。スコットランドとタータンチェックの伝統を感じてみませんか？

㉕ニューヨーク　アウトドアコンサートの楽しみ

常盤武彦（著）
978-4-86311-040-3
A5 変型判 /144 頁 /2010 年 / 本体 1,300 円

若手からベテランまでが勢揃いのニューヨーク名物、アウトドアコンサートガイドの決定版。NY 在住歴 20 年以上のフォト・ジャーナリストが、野外音楽イベントの楽しさを徹底的に語るフォト＆ガイド。

品切

㉖自転車のまち　オランダ・アムステルダムをゆく

濱野貴子（著）
978-4-86311-043-4
A5 変型判 /144 頁 /2010 年 / 本体 1,300 円

自転車天国オランダを旅する。自転車事情、交通ルール、レンタル自転車屋さん、おすすめカフェや名物など、オランダで自転車旅を満喫するためのフォト＆エッセイ。アムステルダム自転車ルートマップつき。

㉗台湾夜市を食べつくす！

山田やすよ（著）
978-4-86311-048-9
A5 変型判 /144 頁 /2010 年 / 本体 1,300 円

台湾を知りつくした旅ライターが、台湾じゅうの夜市をはしご。高級店では味わえない、安うまメニューがズラリ。台北の定番夜市からご当地グルメが楽しい地方夜市まで９都市 14 カ所を紹介。これぞ台湾夜市ガイドの決定版！！

品切

㉘ソウルまるごとお土産ガイド

松田カノン（著）
978-4-86311-050-2
A5 変型判 /160 頁 /2011 年 / 本体 1,500 円

どんなお土産を選んだらいいのかわからない……。そんな悩める女子たちに向けて贈る、一冊まるごとソウルお土産ガイドです。全 1,230 点に及ぶお土産情報、日韓語併記のショップデータや、メトロ＆タウンマップ、イエローページも完備。

㉙だいすき！ HAWAI'I

内田佐知子（著）
978-4-86311-059-5
A5 変型判 /144 頁 /2011 年 / 本体 1,500 円

FM ラジオ J-WAVE『COLORS of HAWAII』ハワイ在住ナビゲーターが選び抜いた、口コに本当に支持されている場所、モノ、人を紹介。ハワイ好きを絶対に満足させる、アロハスピリット満載のガイド！！

㉚ベルギー・ブリュッセル クラシックな街歩き

赤木真弓・佐々木素子（著）
978-4-86311-063-2
A5 変型判 /144 頁 /2011 年 / 本体 1,500 円

世界一美しい広場グランプラスや、圧巻のアール・ヌーヴォー建築、活気ある蚤の市、個性的で豊潤なスイーツと美食の数々。上質な食と文化が揃った「ヨーロッパの中心ブリュッセル」の隠れた魅力をたっぷりお届けします。

SHC
産業編集センター

㉛パリの子どものおしゃれノート

MIKA POSA(著)
978-4-86311-074-8
A5 変型判 /160 頁 /2012 年 / 本体 1,500 円

笑顔のすてきなパリの子どもたちが、ふと見せる大人びた表情や、自然に身についているおしゃれ感は、魅力いっぱい！そんな子どもたちのくらしの紹介と、子ども目線が新しいパリの街案内です。

㉜ドイツ　クリスマスマーケットめぐり

見市知 (著)
978-4-86311-076-2
A5 変型判 /144 頁 /2012 年 / 本体 1,500 円

クリスマス４週間前から、ドイツ各都市で開催されるクリスマスマーケットは、地域ごとに雰囲気や特徴ががらりと変わります。有名都市から個性豊かなマーケットまで、各地をめぐる一冊。ドイツのクリスマス文化が見えてきます。

㉝パリのプチホテル

酒巻洋子 (著)
978-4-86311-080-9
A5 変型判 /160 頁 /2013 年 / 本体 1,500 円

小規模ならではのきめ細やかな行き届いたサービスが人気の「プチホテル」。「パリらしい素敵なインテリア」「オーナーやスタッフの人柄よし」を基準に選んだ、本当にオススメしたいプチホテルをご紹介！

㉞アメリカ 国立公園 絶景・大自然の旅

牧野森太郎 (著)
978-4-86311-084-7
A5 変型判 /160 頁 /2013 年 / 本体 1,500 円

一生に一度は行くべき国立公園を厳選し、それぞれの特徴を丁寧に解説。マップ、行き方、適した季節、宿のとり方などの情報ページの他、国立公園巡り歴 15 年の著者による「僕のキャンピングカー放浪記」など、読んで楽しいページも充実！

㉟イタリアぐるっと全 20 州おいしい旅

奥本美香 (著)
978-4-86311-097-7
A5 変型判 /160 頁 /2014 年 / 本体 1,500 円

ナポリの代名詞・ピザ、トリノ生まれのコーヒー・ビチェリン、シチリア版かき氷・グラニータなどなど……。ミラノ在住 10 年の著者が食べあるいた、各州の料理の特徴とおいしいお店を紹介する、イタリア食レポ本の決定版。

㊱ハッピー・シンガポール

かとうみさお (著)
978-4-86311-098-4
A5 変型判 /148 頁 /2014 年 / 本体 1,500 円

シンガポール在住の著者が贈る選りすぐり情報の数々。“ これぞシンガポール ” を楽しみたい、大人の贅沢を味わいたい、シンガポールを食べつくしたい……。７つの気分で楽しむ目的＆スタイル別シンガポール案内の登場です！

㊲インド　ラージャスターンのカラフルな街

石竹由佳 (著)
978-4-86311-105-9
A5 変型判 /160 頁 /2014 年 / 本体 1,500 円

インド北西部のラージャスターン州は、映画のロケ地やマハラジャが保護した伝統工芸で有名なインド屈指の観光地。ピンクの街・ジャイプル、白亜の街・ウダイプル……。色とりどりの風景、人々の暮らしに触れる旅。

品切

㊳ドイツで 100 年続くもの

見市知 (著)
978-4-86311-114-1
A5 変型判 /140 頁 /2015 年 / 本体 1,500 円

100 年の間、受け継がれてきた “ ものと人々 ” の姿を訪ねた一冊。バウムクーヘン、水力登山鉄道、木工おもちゃ、パン屋……。社会構造や価値観が大きく変化したドイツの 100 年を、人々の暮らしを支えてきた “ もの ” を通して振り返ります。

㊴イギリス南西部 至福のクリームティーの旅

小嶋いず美 (著)
978-4-86311-123-3
A5 変型判 /160 頁 /2015 年 / 本体 1,500 円

ほんのり甘くてコクのあるクロテッドクリームとあまずっぱいジャムを、焼きたてのスコーンにのせて紅茶と楽しむ時間、それが「クリームティー」。発祥の地、カントリーサイドを、究極のクリームティーをもとめて旅するフォトエッセイ。

㊵ランチタイムが楽しみなフランス人たち

吉田恵理子 (著)
978-4-86311-124-0
A5 変型判 /148 頁 /2015 年 / 本体 1,500 円

「ランチワインは当たり前？」「フランスパンは食べ放題？」「学校でもコース料理？」驚くことばかりのパリのランチ事情。ランチタイムのルールやしきたり、フランス人の好みやこだわりを知れば、パリが 100 倍興味深くなります！

旅行書ー＜私のとっておき＞

SHC
産業編集センター

品切

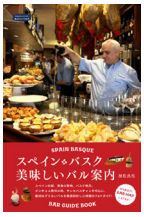
㊶ もうひとつのチェコ入門　メイド・イン・チェコスロヴァキアを探す旅

谷岡剛史（著）
978-4-86311-136-3
A5 変型判 /152 頁 /2016 年 / 本体 1,500 円

プロダクト、アート、デザイン、雑貨。”メイド・イン・チェコスロヴァキア”がつなぐチェコの今に、デザインを切り口にして迫った一冊。デザイナーや作家への貴重なインタビューや、ひと味違うプラハ案内にも注目！

品切　電子書籍あり

㊷ スペイン・バスク　美味しいバル案内



植松良枝（著）
978-4-86311-144-8
A5 変型判 /160 頁 /2017 年 / 本体 1,500 円

世界の注目を集める美食の聖地・バスク地方のバルガイドが登場 !! バル・ピンチョス発祥の地、サン・セバスチャンを中心に、バスクのバルを徹底紹介。数百と並ぶバルの中で、絶対にはずさないお店を紹介した 1 冊。

㊸ スペイン　まるごと全 17 州おいしい旅

秦真紀子（著）
978-4-86311-161-5
A5 変型判 /160 頁 /2017 年 / 本体 1,500 円

パエリアの本場バレンシア州、シェリー酒がおいしいアンダルシア州、……。スペイン在住歴 17 年の食ガイドのプロが、スペイン全土をくまなく歩き、王道料理から知られざる絶品郷土料理までを紹介したスペイン食ガイドの決定版 !!

㊹ ドイツこだわりパンめぐり

見市知（著）
978-4-86311-162-2
A5 変型判 /136 頁 /2017 年 / 本体 1,500 円

黒くてずっしり重たいライ麦のパン、それがドイツパンです。世界一種類が多いと言われるドイツパンの特徴や、意外と知られていないドイツの食卓事情を、オールカラーの豊富な写真で丁寧にご紹介します。

㊺ ロンドンおいしいお菓子時間

牟田彩乃（著）
978-4-86311-174-5
A5 変型判 /144 頁 /2018 年 / 本体 1,500 円

英国菓子ガイドの決定版。英国王室ゆかりの伝統菓子から SNS 映えする話題のスイーツまで、ロンドンで出会えるとびきりおいしいお菓子をご紹介します。人気のカフェ情報も掲載した、お菓子好きにはたまらない一冊！

㊻ 北欧　ヴィンテージ雑貨を探す旅

おさだゆかり（著）
978-4-86311-233-9
A5 変型判 /146 頁 /2019 年 / 本体 1,500 円

蚤の市やアンティークショップ、セカンドハンドショップをご紹介する今までなかった北欧ガイドです。古くて魅力的なモノとの出会い方を、著者の買付けエピソードを交えて、フルカラー写真満載でお届けします。

㊼ 世界の本屋さんめぐり

ナカムラクニオ（著）
978-4-86311-243-8
A5 変型判 /160 頁 /2019 年 / 本体 1,500 円

ブックカフェ「6 次元」店主による世界の本屋案内。ユニークな本屋さんや各国の本事情もご紹介。「旅 × 本屋」という、新しい楽しみ方も見つかる、旅好き、本好き必見の一冊！「本屋のトートバッグ」「世界の図書館」などコラムも充実！

㊽ ブエノスアイレス　ノスタルジックな「南米のパリ」

産業編集センター（編）
978-4-86311-245-2
A5 変型判 /160 頁 /2019 年 / 本体 1,500 円

コロン劇場をはじめ、アルゼンチンタンゴが楽しめるお店、オールドカフェなど押さえるべき観光スポット＆グルメをご紹介。「南米のパリ」と呼ばれたブエノスアイレスの魅力の全てが、この一冊に。

㊾ ベルギー 猫祭りとチョコレートめぐり

とみこはん（著）
978-4-86311-426-5
A5 変型判 /150 頁 /2024 年 / 本体 1,900 円

お目当てはベルギー・イーペルの猫祭り！
ブリュッセルでは個性豊かなさまざまなチョコレートも堪能。
消しゴムはんこ作家がゆく、19 日間に及ぶ“ねこ”と“チョコ”をめぐる旅の日記。

㊿ 南フランス 猫と旅する美しい村

平野由希子（著）
978-4-86311-434-0
A5 変型判 /160 頁 /2025 年 / 本体 1,900 円

カブルスピーヌ村は、南仏にある人口 100 人ほどの小さな村。何にもないけど、雄大な自然とたくさんの猫に出会える美しいところ。人気料理家・平野由希子の 3 週間に及ぶ南仏滞在記。ペットとともに飛行機旅をするための Tips も多数掲載。

SHC
産業編集センター

㊶ アメリカ・ミシシッピリバー 音楽の源流を辿る旅

牧野森太郎（著）
978-4-86311-436-4
A5 変型判 /160 頁 /2025 年 / 本体 2,000 円

ニューオリンズからミネソタまで。ミシシッピ川を北上しながらアメリカンミュージックのルーツに迫る、10 州 6000 キロの旅のフォトエッセイ。レジェンド達の逸話を写真付きで解説。土地土地の食の情報も充実！

㊷ 台湾ノスタルジア 百年老街めぐり

産業編集センター（編）
978-4-86311-439-5
A5 変型判 /168 頁 /2025 年 / 本体 2,000 円

台湾で最も注目されている街歩きスポットといえば、不思議さと懐かしさが道教する古い街並み、台湾老街。台湾全土に 130 ヶ所以上あるといわれている中から、台北、台中、台南を拠点に巡れる 22 ヶ所を厳選して紹介するビジュアルガイドブック。

電子書籍あり

㊸ イタリア 麗しの庭園と館をめぐる旅

朝岡 聡（著）
978-4-86311-444-9
A5 変形判 /160 頁 /2025 年 / 本体 2,000 円

ルネサンス期以降、イタリアではローマ、フィレンツェ、ヴェネツィア周辺を中心に壮麗なヴィッラと庭園が競うように建設され、今なお残っている。個性あふれる 20 の場所を訪ね、その歴史や物語、建物や庭の魅力を紹介するフォトエッセイ。

電子書籍あり

㊹ ジョージア ローカルグルメはしご旅

小山 のぶよ（著）
978-4-86311-455-5
A5 変形判 /168 頁 /2025 年 / 本体 2,000 円

ヨーロッパとアジアの食文化が交錯する「食と酒の天国」、それがジョージア！石畳の旧市街や活気溢れるバザールが点在する国で、地元の人々と乾杯しながら名物料理に舌鼓。どこか懐かしさを感じる食堂と酒場をめぐるフォトエッセイ。

㊺ ドイツの クリスマスマーケット

見市 知（著）
978-4-86311-458-6
A5 変形判 /164 頁 /2025 年 / 本体 2,000 円

絵本のような街並み、空を飛ぶサンタクロース、ホットワインや焼きソーセージの香り…。一生に一度は訪ねたい本場ドイツのクリスマスマーケットを美しい写真と文章でお届けします。
全 17 都市のエリア地図、おすすめ情報や旅のコツも掲載

㊻ オーストリア・ウィーン 世紀末アートめぐり

鈴木 幸子（著）
978-4-86311-466-1
A5 変形判 /160 頁 /2025 年 / 本体 2,000 円

19 世紀末にヨーロッパで流行した「世紀末アート」。その活動の舞台となったウィーンで、作家たちの躍動が体感できる美術館や施設、アートなカフェやミュージアムショップをオールカラーでご紹介。

電子書籍あり

㊼ フィンランド　美しい建築とデザインを訪ねて

ラサネン 優子（著）
978-4-86311-486-9
A5 変形判 /172 頁 /2026 年 / 本体 2,100 円

フィンランドの空間文化をめぐる 1 冊。ヘルシンキと郊外の建築デザインを取り上げています。歴史的建造物やフィンランドを代表する名建築、近年人気のユニークな建築まで幅広くご紹介。
オールカラーの写真とともにお楽しみください。

㊽ 台湾海鮮パラダイス

台北から行く観光漁村めぐりと絶品漁港めし

産業編集センター（編）
978-4-86311-493-7
A5 変形判 /200 頁 /2026 年 / 本体 2,100 円

台北から行きやすい漁港を中心に、厳選 15 スポットを紹介。
人気の夜市や足を伸ばして行ける老街・テーマパークもコラムとして収録。リピーターにもオススメしたい、オールカラーのビジュアル・ガイドブック。

旅行書ー＜大人の学び旅＞

SHC
産業編集センター

①忍者の里を旅する

産業編集センター（著）
978-4-86311-143-1
A5 判 /128 頁 /2016 年 / 本体 1,200 円

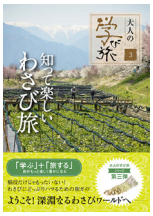
忍者伝説が残る６つの「忍者の里」（伊賀、甲賀、戸隠、雑賀、甲斐、風祭）の歴史をひもときながら、忍者関連の史跡や遺構などを紹介。忍者にちなんだグルメやお土産情報、周辺の観光スポットも掲載。忍者ファンにも、広く旅好きの方にもおすすめの一冊。

②地歌舞伎を見に行こう

産業編集センター（著）
978-4-86311-145-5
A5 判 /128 頁 /2017 年 / 本体 1,200 円

江戸時代から伝わる「地歌舞伎」を定期的に上演する６つの村里（長野県大鹿村、香川県小豆島、岐阜県美濃地方、埼玉県小鹿野町、福島県檜枝岐村、山形県酒田）を紹介。” 地歌舞伎観劇の旅 ” という新しい旅を提案、ガイドする一冊。

③知って楽しいわさび旅



産業編集センター（著）
978-4-86311-148-6
A5 判 /104 頁 /2017 年 / 本体 1,200 円

知っているようで意外と知らない身近な食材、「わさび」。その歴史や魅力をひもときながら、水と空気がキレイなわさび田めぐりやわさび料理、周辺観光まで堪能する「わさび旅」を提案するガイドブックです。

④日本ワインを楽しむ旅

産業編集センター（著）
978-4-86311-152-3
A5 判 /144 頁 /2017 年 / 本体 1,400 円

日本ワインの基礎知識から、それぞれの産地にある代表的なワイナリー紹介、さらに周辺の観光スポットも掲載。ワインに合う絶品グルメや、知っておきたい専門用語など、ワインの基本をゼロから学べて、旅に出たくなる一冊です。

⑤西郷どんと薩摩藩物語

産業編集センター（著）
978-4-86311-170-7
A5 判 /128 頁 /2017 年 / 本体 1,400 円

維新の英雄・西郷隆盛の生涯をたどりながら、関連史跡を豊富な写真とともに紹介。明治維新の基礎知識や時代年表、グルメスポット情報など見どころ満載。明治維新から 150 年という節目の年に、維新のふるさと鹿児島の歴史旅を存分に楽しむための一冊。

⑥義経と源平合戦を旅する

産業編集センター（著）
978-4-86311-183-7
A5 判 /128 頁 /2018 年 / 本体 1,400 円

悲劇の武将であり、戦の天才でもあった源義経の生涯をたどりながら、源平合戦ゆかりの史跡を紹介。「判官びいき」の言葉も生み出されるなど、日本人のヒーローであり続けた義経。史実と伝説の両方を楽しむ歴史旅へと誘う一冊。

⑦島崎藤村と木曽の旅

産業編集センター（著）
978-4-86311-199-8
A5 判 /128 頁 /2018 年 / 本体 1,400 円

日本の近代文学を代表する作家・島崎藤村。故郷馬籠宿を中心に木曽の宿場めぐりを楽しむための旅ガイド。藤村の作品の舞台となった妻籠宿や小諸の見どころを紹介。さらに木曽十一宿の旅情報を掲載し、藤村とともに木曽の旅を満喫することができる。

旅行書ー＜ふるさと再発見の旅＞

SHC
産業編集センター

＜ふるさと再発見の旅＞

各地に残る美しい日本の原風景と、その地で紡がれてきた歴史や物語を丹念に取材し、オールカラーでお届けする写真紀行のシリーズ。
コラムでは地域に伝わる祭りや、各府県の重要伝統的建造物群保存地区も掲載！

①ふるさと再発見の旅 近畿１

清永安雄（写真）
978-4-86311-244-5
A5 変型判 /224 頁 /2019 年 / 本体 1,900 円

好評シリーズ＜ふるさと再発見の旅＞第一弾！
「近畿１」は京都、滋賀、兵庫、大阪を収録。

②ふるさと再発見の旅 近畿２

清永安雄（写真）
978-4-86311-265-0
A5 変型判 /208 頁 /2020 年 / 本体 1,900 円

好評シリーズ＜ふるさと再発見の旅＞第二弾！
「近畿２」は奈良、三重、和歌山を収録。

③ふるさと再発見の旅 甲信越

清永安雄（写真）
978-4-86311-292-6
A5 変型判 /184 頁 /2021 年 / 本体 1,900 円

好評シリーズ＜ふるさと再発見の旅＞第三弾！
「甲信越」は山梨、長野、新潟を収録。

④ふるさと再発見の旅 中国地方

清永安雄（写真）
978-4-86311-313-8
A5 変型判 /256 頁 /2021 年 / 本体 2,000 円

好評シリーズ＜ふるさと再発見の旅＞第四弾！
「中国地方」は岡山、広島、鳥取、島根、山口を収録。

⑤ふるさと再発見の旅 関東

清永安雄（写真）
978-4-86311-330-5
A5 変型判 /236 頁 /2022 年 / 本体 2,200 円

好評シリーズ＜ふるさと再発見の旅＞第五弾！
「関東」は茨城、栃木、群馬、埼玉、千葉、神奈川、東京を収録。

⑥ふるさと再発見の旅 東北

清永安雄（写真）
978-4-86311-345-9
A5 変型判 /272 頁 /2022 年 / 本体 2,300 円

好評シリーズ＜ふるさと再発見の旅＞第六弾！
「東北」は青森、岩手、秋田、宮城、山形、福島を収録。

⑦ふるさと再発見の旅 九州１

清永安雄（写真）
978-4-86311-363-3
A5 変型判 /204 頁 /2023 年 / 本体 2,400 円

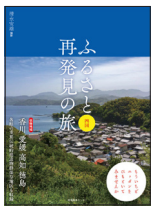
好評シリーズ＜ふるさと再発見の旅＞第七弾！
「九州１」は福岡、佐賀、長崎、大分を収録。

⑧ふるさと再発見の旅 九州２

清永安雄（写真）
978-4-86311-383-1
A5 変型判 /198 頁 /2023 年 / 本体 2,400 円

好評シリーズ＜ふるさと再発見の旅＞第八弾！
「九州２」は熊本、宮崎、鹿児島、沖縄を収録。

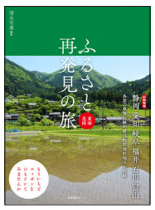
⑨ふるさと再発見の旅 四国



清永安雄（写真）
978-4-86311-402-9
A5 変型判 /224 頁 /2024 年 / 本体 2,500 円

好評シリーズ＜ふるさと再発見の旅＞第九弾！
「四国」は香川、愛媛、高知、徳島を収録。

⑩ふるさと再発見の旅 東海北陸



清永安雄（写真）
978-4-86311-419-7
A5 変型判 /304 頁 /2024 年 / 本体 2,800 円

好評シリーズ＜ふるさと再発見の旅＞第十弾！
「東海北陸」は静岡、愛知、岐阜、福井、石川、富山を収録。

SHC
産業編集センター

⑪ふるさと再発見の旅 北海道

清永安雄（写真）
978-4-86311-442-5
A5 変型判 /140 頁 /2024 年 / 本体 2,600 円

好評シリーズ＜ふるさと再発見の旅＞第十一弾！
「北海道」を「道南・道央」と「道北・道東」に分けて収録。

旅行書ーくわたしの旅ブックス

SHC
産業編集センター

①テキトーだって旅に出られる！

蔵前仁一（著）
978-4-86311-187-5
B6 変型判 /240 頁 /2018 年 / 本体 1,000 円

バックパッカーの教祖が、誰でも気軽に海外旅行を楽しめる心得を伝授。持ち物から旅先での言葉、移動手段、物価、治安など、旅の不安をなくす情報が満載。書き下ろしのイラストとともに贈る、”蔵前節”炸裂の「誰でもできるバックパッカー入門」。

②旅がグンと楽になる７つの極意

下川裕治（著）
978-4-86311-188-2
B6 変型判 /224 頁 /2018 年 / 本体 1,000 円

ベテラン旅行作家が、飛行機の選び方から現地でのコミュニケーション、移動手段、食事をする場所やトラブルが起きた時の対処法まで、海外旅行の極意を伝授。シニア世代のための、”ラクして「海外ひとり旅」”を提案する一冊。

③旅ゆけば味わい深し

林望（著）
978-4-86311-193-6
B6 変型判 /240 頁 /2018 年 / 本体 1,200 円

観光地や名物には興味がない――。旅と食に一家言をもつ著者が旅先で出会った美味を中心に、思わず舌鼓を打った美味との邂逅を紹介。リンボウ先生ならではの旅と食へのこだわりがちりばめられた極私的写真日記。

電子書籍あり

④進化する私の旅スタイル

国井律子（著）
978-4-86311-196-7
B6 変型判 /216 頁 /2018 年 / 本体 1,000 円

年齢を重ね、家族や犬が増えても旅を続ける著者が自然体で見つけたさまざまなスタイル。キャンパー、飛行機、自転車、そしてオートバイ。どんなカタチでも旅はできる！旅好きな大人の背中を押す 16 の旅エッセイ。

電子書籍あり

⑤ロング・ロング・トレイル

木村東吉（著）
978-4-86311-202-5
B6 変型判 /248 頁 /2018 年 / 本体 1,000 円

旅ランの先駆者でアウトドアの達人、木村東吉。キャンプブームやアウトドアファッション、マラソンやトレッキングブームを牽引してきた著者が、走ること、歩くこと、旅することに改めて向き合い、その軌跡（トレイル）を綴った珠玉のエッセイ集。

⑥用事のない旅

森まゆみ（著）
978-4-86311-209-4
B6 変型判 /232 頁 /2019 年 / 本体 1,000 円

伝説のタウン誌『谷根千』の編集人として活躍し、その後、数多くの文芸作品を上梓してきた森まゆみ。これまでの長い作家活動の中で、埋もれていた旅に関する文章を再収録。町歩き、聞き書きの名手ならではのいつまでも色あせない珠玉の旅エッセイ集。

⑦旅する歴史家

河合敦（著）
978-4-86311-214-8
B6 変型判 /248 頁 /2019 年 / 本体 1,000 円

幼少時代から 50 歳を過ぎた現在までの、歴史家ならではのユニークな視点が光る“旅（＝人生）”の記録。歴史への熱い思いがあふれる全編書き下ろしの一冊です。

電子書籍あり

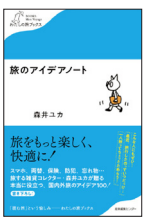
⑧わが天幕焚き火人生

椎名誠（著）
978-4-86311-216-2
B6 変型判 /272 頁 /2019 年 /本体 1,100 円

初めてのテント体験から今日までの“テント人生”をふりかえる『わが天幕焚き火人生』。表題作のほか、1983 年のパタゴニアへの旅のマゼラン海峡航行の様子を描いた紀行文『マゼラン海峡航海記』など、シーナワールド全開の一冊。

電子書籍あり

⑨旅のアイデアノート



森井ユカ（著）
978-4-86311-217-9
B6 変型判 /224 頁 /2019 年 / 本体 1,000 円

「マツコの知らない世界」「ヒルナンデス！」等 TV 出演多数！雑貨コレクターや立体造形作家として人気の著者が、国内外の旅行で体験したエピソードをもとに、旅先で役立つ 100 のアイデアをイラスト入りでまとめた一冊。

⑩イランの家めし、いただきます！

常見藤代（著）
978-4-86311-222-3
B6 変型判 /272 頁 /2019 年 / 本体 1,100 円

ノンフィクション写真作家として活躍する著者が、アポなしでイランの一般家庭を泊まり歩いた 20 日間の旅行記。言葉が通じなくても快く迎え入れてくれる、あたたかな人々との出会いと、それぞれの家でご馳走になった“家めし”をめぐる食紀行。

⑪考える旅人　世界のホテルをめぐって

山口由美（著）
978-4-86311-226-1
B6 変型判 /304 頁 /2019 年 / 本体 1,100 円

月刊『ホテル旅館』で好評連載中のエッセイを書籍化。旅とホテルを主なテーマとするノンフィクション作家が、世界中を旅しながら考えたことを綴ったエッセイ集。“ ホテルの物語 ” を切り口に、深い知識と鋭い感性によって社会や時代を読み解く一冊。

⑫東欧　好きなモノを　追いかけて

久保よしみ（著）
978-4-86311-227-8
B6 変型判 /216 頁 /2019 年 / 本体 1,000 円

旧東欧の雑貨に惚れ込み、20 年。ガイドブックもない時代から通いつめ、蚤の市や文房具店を回ってきた “ 東欧雑貨の第一人者 ” による買いつけ旅を綴ったエッセイ。変化してきた東欧の 20 年と、そこに暮らす人々の暮らしが見えてくる一冊。

⑬ダリエン地峡決死行

北澤豊雄（著）
978-4-86311-231-5
B6 変型判 /328 頁 /2019 年 / 本体 1,100 円

第 16 回開高健ノンフィクション賞最終選考作品！「ダリエン地峡」と呼ばれるコロンビアとパナマの国境地帯。過酷な自然環境、反政府ゲリラや麻薬組織の運び屋が往来する危険な地帯を、歩いて踏破しようとした、足かけ 3 年間に及ぶ挑戦の記録。

⑭シニアのための島旅入門

斎藤潤（著）
978-4-86311-234-6
B6 変型判 /368 頁 /2019 年 / 本体 1,100 円

島旅の魅力と方法をシニア向けにわかりやすくまとめた一冊。旅の準備、現地での歩き方、思い出の記録方法にいたるまで、具体的な旅の技術を紹介。お得な LCC、船、宿の選び方など、島旅をさらに楽しくするためのヒントもたっぷり掲載！

⑮今すぐ出かけたくなる魅惑の鉄道旅

野田隆（著）
978-4-86311-236-0
B6 変型判 /304 頁 /2019 年 / 本体 1,100 円

半世紀以上、国内外様々な列車を乗りつくしてきた著者が、選りすぐりの鉄道旅行を、特急列車、観光列車、ローカル線、SL 列車に分けて厳選紹介。のんびり車窓を眺める旅から、観光列車の愉しみ方にいたるまで、豊富な写真と地図とともに綴る。

電子書籍あり

⑯心がワクワクして元気が出る！ 37 の旅の物語

西沢泰生（著）
978-4-86311-241-4
B6 変型判 /224 頁 /2019 年 / 本体 1,000 円

伝説のクイズ王がおくる、旅に出た時のような元気がわいてくる 37 の旅の物語と 18 の名言集。旅の神様はいつでも大切なことを教えてくれる一旅にまつわる「元気になる話」「わくわくする話」「ほっとする話」が満載！

⑰まばゆい残像　そこに金子光晴がいた

小林紀晴（著）
978-4-86311-246-9
B6 変型判 /136 頁 /2019 年 / 本体 1,000 円

詩人・金子光晴に導かれて旅をした若き日々。今も残る鮮烈な旅の残像を拾い集め、新たな紀行として書き下ろしたフォトエッセイ。当時撮影した写真と金子光晴の詩文も併載。写真家・小林紀晴の原点ともいえる旅がここにある。

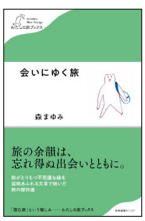
電子書籍あり

⑱海外旅行なんて二度と行くかボケ !!

さくら剛（著）
978-4-86311-249-0
B6 変型判 /264 頁 /2019 年 / 本体 1,000 円

大人気 6 流旅作家・さくら剛、7 年ぶりとなる旅の本！バックパッカーとして大失敗経験豊富な著者が、“ 一人旅で出くわす、よくあるトラブル ” を語る抱腹絶倒の旅行記。これまで出会ったトラブルから厳選した極上の体験を語りつくす !!

⑲会いにゆく旅



森まゆみ（著）
978-4-86311-253-7
B6 変型判 /232 頁 /2020 年 / 本体 1,000 円

大好評『用事のない旅』に続く、森まゆみの傑作旅エッセイ第 2 弾。人に出会い、町に出会い、風景に出会い、美味に出会う……旅がとりもつ不思議な縁を滋味あふれる文章で紡いだ旅の傑作選。全て単行本未収録。

⑳しりとりっぷ！

吉田友和（著）
978-4-86311-261-2
B6 変型判 /312 頁 /2020 年 / 本体 1,100 円

旅先で出会ったこと、驚いたこと、オススメ情報、旅の楽しさ、旅への想いをしりとり形式で紹介。国内外問わず、旅にまつわる様々なエピソード＆アイディアがぎっしり詰まったエッセイ 60 本を収載。旅の魅力を再発見できる旅エッセイ集！

旅行書ーくわたしの旅ブックス

SHC
産業編集センター

㉑ プラハ巡覧記 風がハープを奏でるように

前川健一（著）
978-4-86311-268-1
B6 変型判 /288 頁 /2020 年 / 本体 1,200 円

歴史を感じさせる「新市街」の建築、「プラハの春」が生んだ音楽、素朴で味わい深い家庭料理。元祖バックパッカーである著者が、チェコ・プラハに滞在する中で出会った多様な魅力を語りつくす。知的好奇心を刺激する大人のためのプラハ旅行記。

電子書籍あり

㉒ ようこそドラマチックジャーニーへ

中村伸一（著）
978-4-86311-269-8
B6 変型判 /248 頁 /2020 年 / 本体 1,100 円

「旅行業界の異端児・カリスマ」と呼ばれた著者。旅には人生をドラマチックに変える力があるーーそう信じて旅を創り続け、世界約 70 カ国の旅を続けてきた。自身の半生を振り返るとともに、旅に参加した数多くの仲間たちの声を収録。

㉓ 本とあるく旅

森まゆみ（著）
978-4-86311-271-1
B6 変型判 /232 頁 /2020 年 / 本体 1,100 円

名作の舞台、作家の故郷、そして思いがけない本や物語との邂逅。本に導かれて旅をすることの楽しみ、旅の風景の中に昔読んだ本の物語が蘇ってくる感動。読書の愉楽と旅の醍醐味を、居ながらにして存分に味わうことができる一冊。

㉔ 旅が教えてくれた 人生と仕事に役立つ 100 の気づき

小林希（著）
978-4-86311-274-2
B6 変型判 /240 頁 /2020 年 / 本体 1,100 円

自分らしさに気づく方法や、それを仕事や暮らしの中で生かしていくための方法などを、100 のエピソードとともに紹介する。旅作家として活躍する著者が、旅の中で見つけた「自分らしく生きるためのヒント」をまとめた旅エッセイ集。

㉕ まだ見ぬあの地へ　旅すること、書くこと、生きること

近藤雄生（著）
978-4-86311-275-9
B6 変型判 /256 頁 /2020 年 / 本体 1,100 円

なぜ、旅に出るのか？旅は自分をどう変えたのか？自分の旅の原点ともいえる「夫婦世界放浪旅」を中心に、自らの人生に大きな影響を与えた旅を振り返り「旅の力」について思いをめぐらせる。気鋭のノンフィクションライターによる初の旅エッセイ集。

電子書籍あり

㉖ 世界ヤバすぎ！危険地帯の歩き方

丸山ゴンザレス（著）
978-4-86311-280-3
B6 変型判 /288 頁 /2020 年 / 本体 1,100 円

世界はワルくてアブなくて、だから面白い。スラム街、ドラッグ、国境裏ルート……「丸山ゴンザレスの裏社会ジャーニー」でおなじみの危険地帯ジャーナリストが明かす、知られざる世界のダークサイド。クレイジーな好奇心が止まらない !!

電子書籍あり

㉗ 自転車お宝ラーメン紀行

石田ゆうすけ（著）
978-4-86311-282-7
B6 変型判 /288 頁 /2020 年 / 本体 1,100 円

ラーメンで感動したい。スープの最後の一滴まで、しみじみ旨い。そんな「お宝ラーメン」を探し求め、自転車乗ってあっちにふらふら、こっちにふらふら。読めばラーメンが食べたくなること必至。笑えて泣けて、心があったまる自転車ラーメン冒険記。

㉘ シェルパ斉藤の親子旅 20 年物語

斉藤政喜（著）
978-4-86311-286-5
B6 変型判 /288 頁 /2021 年 / 本体 1,100 円

アウトドア誌『BE-PAL』での連載が長年人気の著者による、息子が幼少期から大人になるまでの「親子旅」をまとめた紀行文集。“ 子連れアウトドア ” のノウハウやアドバイスも満載！子連れ旅に憧れるお父さんにぜひ読んでもらいたい一冊。

㉙ 混迷の国ベネズエラ潜入記

北澤豊雄（著）
978-4-86311-287-2
B6 変型判 /328 頁 /2021 年 / 本体 1,100 円

南米随一の産油国だったベネズエラは、南米最貧最恐の国になってしまった。すでに「破綻国家」とも言われているベネズエラの本当の姿を見るために、身の危険に晒されながら三度にわたってこの国に潜入する。果たして、著者は何を目撃するのか。

電子書籍あり

㉚ 真夏の刺身弁当 旅は道連れ世は情け

沢野ひとし（著）
978-4-86311-288-9
B6 変型判 /304 頁 /2021 年 / 本体 1,100 円

これまでの人生であちこち飛びまわってきた旅の数々をじんわりと振り返ったら、本になった。旅先で出会った忘れがたい人たち。旅の楽しさとわびしさを、おなじみのリリカルな絵と独特の筆致で綴った 28 篇のイラスト × エッセイ。

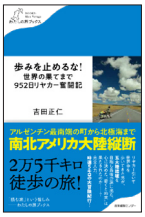
㉛気がつけばビートルズ

藤本国彦（著）
978-4-86311-293-3
B6 変型判 /352 頁 /2021 年 / 本体 1,200 円

ビートルズと出会い、猛烈なコレクターとして情熱を爆発させた青春時代。気がつけばビートルズが生業となっていた一人の音楽狂の半生を、当時の克明な記録と写真で振り返る。1970 ～ 80 年代に青春を送った全ての音楽マニアに贈る一冊。

電子書籍あり

㉜歩みを止めるな！世界の果てまで 952 日リヤカー奮闘記



吉田正仁（著）
978-4-86311-300-8
B6 変型判 /392 頁 /2021 年 / 本体 1,200 円

リヤカーを引いて、アルゼンチン最南端の町からひたすら北へ、目指すは南米大陸のゴール、赤道の町。そこで旅は終わるはずだったが……。大自然の猛威と恩恵、そしてどこまでもあたたかい人々との出会いが胸を打つ、南北アメリカ大陸縦断紀行。

㉝死を喰う犬

小林みちたか（著）
978-4-86311-301-5
B6 変型判 /280 頁 /2021 年 / 本体 1,100 円

インド最北部ヒマラヤの西のはずれにあるラダックを旅した著者の贖罪と再生を描いた私小説的旅紀行。ラダックの荘厳な自然と人々のおおらかさに包まれて過去から解放されていく著者の姿が描かれる。2020 年度「わたしの旅ブックス新人賞」受賞作。

㉞インドの奥のヒマラヤへ ラダックを旅した十年間

山本高樹（著）
978-4-86311-302-2
B6 変型判 /328 頁 /2021 年 / 本体 1,300 円

10 年以上にわたって通い続けた著者によるラダック滞在記。旅人とは思えないほどラダックに馴染み、非日常が日常になる寸前まで暮し込んだ日々の記録。著者撮影の美しい写真が旅情を刺激する、まさにラダック紀行の決定版と言える一冊。

㉟海恋紀行

森まゆみ
978-4-86311-309-1
B6 変型 /232 頁 /2021 年 / 本体 1,100 円

「旅はどんどん変わっていくが、私の“海恋”はこれからも止まらない」島、半島、海辺の町……潮風に導かれるように日本中を旅して、海のある風景とそこで暮らす人々の姿を旅情豊かに紡ぎ出す。海をめぐるさまざまな物語が描かれた海旅紀行の決定版。

㊱いちばん探しの世界旅

吉田友和
978-4-86311-312-1
B6 変型 /208 頁 /2021 年 / 本体 1,100 円

自分にとって“いちばん○○な国”を紹介。ユニークな視点で選んだ 25 ヵ国を掲載。旅行記として楽しみながら、”いながら”にして世界をめぐる旅を擬似体験！さらに旅ガイドとしても使える、１冊で３度おいしいお得本。

電子書籍あり

㊲ことばの向こうに旅をして

牧村朝子
978-4-86311-321-3
B6 変型 /304 頁 /2022 年 / 本体 1,200 円

フランスでの国際同性結婚や、アメリカでの LGBTs 取材などを経て、愛と性、言語や異文化交流のことについて書き続ける文筆家の牧村朝子がおくる、言葉、国境、文化、ジェンダー、イデオロギー、あらゆるものを飛び越えていく言語系旅エッセイ。

電子書籍あり

㊳かわいい我には旅をさせよ ソロ旅のすすめ

坂田ミギー
978-4-86311-322-0
B6 変型 /224 頁 /2022 年 / 本体 1,200 円

「ソロ旅」に取り憑かれた旅マニアが語る、抱腹絶倒エピソード＆お役立ちアイデア満載の旅エッセイ！ソロでなければ味わえない旅の楽しみを語り尽くす１冊。読んだら世界に飛び出したくなること間違いなし！

㊴ぶらり大阪 味な店めぐり

井上理津子
978-4-86311-331-2
B6 変型 /240 頁 /2022 年 / 本体 1,200 円

関西出身のノンフィクションライターである著者が、自ら歩き回って見つけた、なぜかもう一度行きたくなる「味な店」を紹介。店主へのインタビューを通じて、その店の人気の秘密に迫る。大阪を中心に、兵庫、京都、滋賀、奈良の 67 店舗を掲載。

電子書籍あり

㊵シルクロード・楼蘭探検隊

椎名誠
978-4-86311-333-6
B6 変型 /208 頁 /2022 年 / 本体 1,200 円

まだ中国への旅行が広く解禁されていなかった 1980 年、シルクロードの入り口・敦煌を目指した初の中国旅。８年後、日中共同楼蘭探検隊の一員として参加した、タクラマカン砂漠の過酷な旅。当時書けなかった事実や逸話を新たに盛り込んだ探検紀行。

㊶旅は旨くて、時々苦い

山本高樹
978-4-86311-339-8
B6 変型 /240 頁 /2022 年 / 本体 1,200 円

30 年以上にわたって世界を旅してきた著者が、各国で出会った「食」を切り口に、旅の日々を綴った紀行短編集。中国、ロシア、ドイツ、メキシコ、トルコ、アメリカ、インド……味の記憶とともによみがえる旅の場面を、旅情豊かな文章で紡ぐ。

電子書籍あり

㊷城郭研究家の全国ぶらり城めぐり

中井均
978-4-86311-348-0
B6 変型 /224 頁 /2022 年 / 本体 1,200 円

城郭研究の第一人者である著者が、妻と二人、ジムニーに乗って気ままな旅に出た。小学生の頃から生粋の城オタクでもある著者の視点を通じて見えてくる、城の見どころや選び方、遊び方……。城を今よりもっと楽しむために最上の一冊。

㊸アジア多情食堂

森まゆみ
978-4-86311-353-4
B6 変型 /248 頁 /2023 年 / 本体 1,200 円

気の向くままにアジアの街を歩く。現地の人々とのふれあいや美味しい食事との出会いのほか、その国の歴史や文化を著者独自の視点で考察したユニークな旅の記録。時に旅情豊かに、時に舌鋒鋭く描かれる森まゆみならではの旅を味わえる一冊。

品切 電子書籍あり

㊹まんぷくモンゴル！公邸料理人、大草原で肉を食う

鈴木裕子
978-4-86311-356-5
B6 変型 /240 頁 /2023 年 / 本体 1,200 円

給食のおばちゃんが在モンゴル日本国大使館の公邸料理人に!?食事は肉と乳ばかり。草を食べた家畜の肉で十分じゃないか。そこには大草原をかける遊牧民ならではの理由が…。モンゴルの家庭料理を紹介したコラムも掲載！

㊺花嫁とゲバラを探して〜南米婚活紀行

北澤豊雄
978-4-86311-357-2
B6 変型 /214 頁 /2023 年 / 本体 1,200 円

『モーターサイクル・ダイアリーズ』の軌跡を辿り、革命家チェ・ゲバラの原点を探しつつ、マッチングアプリを使って人生のパートナーを見つける旅。結婚という自らの“革命”を成し遂げることができるのか!!「ゲバラ×婚活」という奇抜な旅の顛末記。

㊻旅する桃源郷

下川裕治
978-4-86311-370-1
B6 変型 /240 頁 /2023 年 / 本体 1,250 円

ラオスのルアンパバーン、パキスタンのフンザ、ウズベキスタンのサマルカンド、日本の多良間島、チベットのラサ、故郷である長野県安曇野。それらの地がなぜ桃源郷なのか、自らの人生を重ねながら、その理由を紡いだ珠玉の紀行エッセイ集。

電子書籍あり

㊼花嫁を探しに、世界一周の旅に出た

後藤隆一郎
978-4-86311-377-0
B6 変型 /504 頁 /2023 年 / 本体 1,350 円

離婚により失意のどん底に落ちた英語力ゼロの敏腕テレビディレクターが、花嫁探しの旅に出た！“女性”と”トラブル“に遭遇の連続。なぜか旅の行き先はテロ支援国家ソマリアへ！？バツイチおじさんがひとり旅を通して見えてきた本当の「自分」とは。

㊽やがてすべては旅になる 壊れた自転車で行く四国一周

小林みちたか
978-4-86311-380-0
B6 変型 /240 頁 /2023 年 / 本体 1,300 円

突然襲ってきた死への誘惑。その危険な衝動から逃れるため、著者は四国一周自転車の旅に出る。アクシデントにより壊れかけた自転車を漕ぎながら旅を続けるうち、脳裏に蘇るつらい記憶と旅の断片。過去と現在が交錯していく異色の自転車旅行記。

㊾罪深きシリア観光旅行

桐島滋
978-4-86311-386-2
B6 変型 /240 頁 /2023 年 / 本体 1,300 円

無数に配置された検問所、瓦礫と化した町並み、そして、現地の人たちとの不確かで曖昧な会話……
観光旅行者として入国した著者が見た、戦下の国シリアの今。
第３回わたしの旅ブックス新人賞受賞作。

電子書籍あり

㊿インド超特急！カオス行き

嵐よういち
978-4-86311-390-9
B6 変型 /272 頁 /2023 年 / 本体 1,350 円

インドの混沌パワーに辟易し「二度と行きたくない」と言い放っていた旅作家の嵐よういちが、13 年ぶりに彼の地を旅した。インド鉄道は過酷か？天国か？無事に旅を完遂できるのか……。混沌と憤怒と灼熱の鉄道紀行。

電子書籍あり

㊶ タバコの煙、旅の記憶

丸山ゴンザレス
978-4-86311-394-7
B6 変型 /224 頁 /2024 年 / 本体 1,300 円

危険地帯ジャーナリストであり裏社会に迫る YouTuber としても大活躍中の丸山ゴンザレスが、旅先の路地や取材の合間にくゆらせたタバコの煙のあった風景と、その煙にまとわりついた記憶のかけらを手繰り寄せた異色の旅エッセイ 15 編。

㊷ にっぽんダークサイド見聞録

村田 らむ
978-4-86311-403-6
B6 変型 /228 頁 /2024 年 / 本体 1,300 円

誰も知らない、誰も行かないヘンな場所をイラストレーター・ルポライターの村田らむが軽やかに訪れその理由と魅力を解き明かした見聞録。登場するのは富士の樹海やドヤ街、廃墟に珍スポット（韓国、北朝鮮、台湾も少しだけ登場！）。

㊸ 異界にふれるニッポンの祭り紀行

大石 始
978-4-86311-405-0
B6 変型 /256 頁 /2024 年 / 本体 1,350 円

日常を生き抜くために、非日常の旅をする一出会ったのは、多種多様な来訪神、踊り、祈り、そしてそれをつなぐ地域の人びとの姿。よそ者が地域の習俗に飛び込み、祭りとともに生きる住民とふれ合い見えたものとは。

㊹ 新・佐賀漫遊記

久住 昌之
978-4-86311-406-7
B6 変型 /288 頁 /2024 年 / 本体 1,400 円

人気テレビ番組『孤独のグルメ』の原作者として日本中を飛び回る著者。そんな旅慣れた著者がどっぷりハマったのが佐賀県である。気がつけば足掛け 6 年以上、佐賀に通い、食、温泉、やきものなど、心の赴くままに県内を漫遊してきた。

㊺ 辺境、風の旅人

芦原 伸
978-4-86311-414-2
B6 変型 /320 頁 /2024 年 / 本体 1,500 円

世界中を旅してきたベテラン作家による珠玉の旅エッセイ。これまでの数多くの辺境旅の中から、特に忘れ得ぬ旅を厳選。10 の辺境の旅物語を硬質な筆致で書き下ろした。「辺境への旅は私の人生をも変えてくれた」と語る著者渾身の一冊。

㊻ ホーボー・インド

蔵前 仁一
978-4-86311-420-30
B6 変型 /320 頁 /2024 年 / 本体 1,600 円

インドの東西南北、ぐるりと方々（ほーぼー）を歩き回った、名著『ゴーゴー・インド』の著者による待望のインド旅行記。著者自身の撮影による各地の美しい写真が旅心を刺激する一冊。

品切

㊼ 君はなぜ北極を歩かないのか

荻田 泰永
978-4-86311-425-8
B6 変型 /416+ 口絵 8 頁 /2024 年 / 本体 1,600 円

日本で唯一の北極冒険家・荻田泰永が、2019 年に若者 12 名を引き連れて行った「北極圏を目指す冒険ウォーク」。北極圏ルート 600km の踏破に挑んだ若者たちの約 1 ヶ月間の物語を書き下ろした極地冒険紀行。

㊽ 深遠なるインド料理の世界

小林 真樹
978-4-86311-428-9
B6 変型 /320 頁 /2024 年 / 本体 1,800 円

食器買い付けのために足繁くインドに通い隅々まで食べ歩いたアジアハンター小林真樹の、インドへの深い愛と溢れ出す知識を詰め込んだ食エッセイ。ディープな現代インド料理論であると同時に、インド料理入門の決定版ともいえる一冊。

㊾ 70 歳のバックパッカー

下川 裕治
978-4-86311-437-1
B6 変型 /240 頁 /2025 年 / 本体 1,500 円

20 代後半に旅行作家としてデビューした著者は、30 年以上にわたってバックパッカースタイルの旅を続けてきた。果たしてその選択は正しかったのか——バックパッカーのレジェンドとして知られる著者が、70 歳を機に自らの旅人生を振り返った一冊。

㊿ 誰も行かない場所に行く限界旅ギリ生還記

指笛奏者
978-4-86311-438-8
B6 変型 /336 頁 /2025 年 / 本体 1,500 円

過剰な好奇心で危険地帯や辺境を巡り、破天荒な方法で修羅場をくぐり抜けてきた限界旅ジャンキーの著者がこれまでのクレイジーな旅の中から厳選した 12 篇をまとめたエピソード集。誰も体験したことのない希少でアブノーマルな旅が満載。

⑥1 遺骨と祈り

安田 菜津紀
978-4-86311-443-2
B6 変型 /296 頁 /2025 年 / 本体 1,600 円

福島、沖縄、パレスチナを訪れ、不条理を強いられ生きる人々の姿を追った、著者の６年間の行動と思考の記録。現地に赴き、自らの実体験から言葉を紡ぎ出した気鋭のジャーナリストの問題提起の書。

⑥2 シェルパ斉藤の還暦ヒッチハイク

斉藤 政喜
978-4-86311-449-4
B6 変型 /256 頁 /2025 年 / 本体 1,600 円

紀行作家でありバックパッカーでもある著者が、35 年以上にわたって続けてきたヒッチハイクの旅を紹介する一冊。数多くの旅のなかでも著者が還暦を過ぎてからのヒッチハイク旅をとりあげ、そのユニークでドラマチックな旅紀行を掲載。

電子書籍あり

⑥3 世界ブチギレ放浪記

嵐 よういち
978-4-86311-452-4
B6 変型 /240 頁 /2025 年 / 本体 1,600 円

世界 93 カ国の観光地から危険地帯まで、様々な場所を歩いてきた著者が、各地で遭遇したウザい客引きやしつこい詐欺師、ぼったくりタクシーや不審な旅行者にキレた数多の体験から厳選したエピソードを集めた一冊。

⑥4 橋旅のススメ！

吉田 友和
978-4-86311-459-3
B6 変型 /423 頁 /2025 年 / 本体 1,700 円

人気旅行作家が、日本国内の橋をめぐる旅に出た――自身の興味のおもむくままに全国 30 の橋を見て、渡った“橋旅”の記録。橋そのものの魅力はもちろんのこと、橋のある町の名物やグルメなども紹介。

⑥5 日本人が知らない世界の温泉探検録

鈴木 浩大
978-4-86311-467-8
B6 変型 /288 頁 /2025 年 / 本体 1,600 円

目指すは僻地の野湯や素朴な共同浴場。筆者がこれまでに訪ねた海外温泉 1250 湯の中から、特に思い出深い温泉旅を厳選して紹介する。まだ見ぬ温泉を探し求め、世界中を飛び回る稀代の温泉バカの体温まる“お宝温泉探し旅”。

⑥6 パリで見つけた小田原城

萩原 さちこ
978-4-86311-470-8
B6 変型 /288 頁 /2025 年 / 本体 1,600 円

城郭ライターは現地で古城をめぐっていても、つい日本の城を思い出してしまう。そして日本とヨーロッパの城の違いや共通項を考察しながら、日本の城の魅力に改めて気付かされる。マニアならではの視点に感心・共感必至。

電子書籍あり

⑥7 マザーロード　ジョージとブルーのルート 66 父子旅

ジョージ・カックル
978-4-86311-484-5
B6 変型 /200 頁 /2026 年 / 本体 1,500 円

どこまでも続く地平線、心踊るグルーヴィーな音楽、古き良き時代のダイナーやモーテル……ラジオパーソナリティ・ＤＪのジョージ・カックルが、５歳の息子を連れて伝説の道を走破！
家族のルーツを紐解く 2347 マイルのロードエッセイ

⑥8 ごちそうモンゴル！大草原が息づく暮らし

鈴木 裕子
978-4-86311-485-2
B6 変型 /200 頁 /2026 年 / 本体 1,500 円

食べること、暮らすこと、働くこと。
日本にないものは、モンゴルにきっとある。
在モンゴル日本大使公邸料理人を務めた著者が驚いた、目からうろこが落ちるモンゴルの風土と文化。

⑥9 レジェンド旅行作家の仰天フライト顛末記

下川 裕治
978-4-86311-487-6
B6 変型 /208 頁 /2026 年 / 本体 1,500 円

どうすれば安く、早く航空券を手にれることができ、どのようにすれば安全で快適なフライトができるのか。年間平均 50 回以上のフライトで世界を飛び回る著者が、これまでの搭乗体験を通して学んだことやフライトのノウハウを体験談とともに紹介。

電子書籍あり

⑦0 写真で辿るビートルズ

福岡 耕造
978-4-86311-488-3
B6 変型 /296 ページ＋口絵 8 頁 /2026 年 / 本体 1,600 円

ビートルズ来日 60 周年！
ビートルズを撮り続けた写真家が、ゆかりの場所、関連人物、関連アイテムの写真を軸に、熱狂の時代を振り返る。貴重な未公開写真、写真家ならではの視点で語るコラムも充実！

㉑麻婆放浪記

嵐 よういち
978-4-86311-489-0
B6 変型 /296+ 口絵 8 頁 /2026 年 / 本体 1,600 円

「世界の果てで旅人を癒してくれるのは、現地メシでも和食でもなく、チャイニーズ料理だ！」そんな持論を持つ著者が、これまで訪ね歩いた各国の様々なチャイニーズレストランと、大好物の麻婆豆腐をめぐるエピソードをまとめた一冊。

電子書籍あり

㉒ぶらり、いい店、いい料理

柿本 礼子
978-4-86311-499-9
B6 変型 /240+ 口絵 8 頁 /2026 年 / 本体 1,500 円

記念日、別れ、再出発　一皿の記憶をたどる、旅の記録
読売新聞の連載書籍化！読めば誰かを連れて行きたくなる、東京とその近郊の「いい店」を集めた食エッセイ。「あの店のその後」追跡取材 5 本収録。井川直子さんとの特別対談も！

㉓今昔 島影めぐり

斎藤 潤
978-4-86311-500-2
B6 変型 /456 頁 /2026 年 / 本体 2,100 円

人、自然、食……変わったものと変わらないもの、失われたものと失われなかったもの――
30 年以上にわたり島旅を続け、さまざまな島の暮しを見続けてきた著者だからこそ実現した畢竟の島めぐり紀行。

㉔鉄路は続くよどこまでも ――国鉄・JR 全線完乗の旅

野田 隆
978-4-86311-503-3
B6 変型 /252 頁＋口絵 8 頁 /2026 年 / 本体 1,600 円

2023 年 11 月、九州は日南線の志布志駅にて JR 全線完乗を達成した著者。勉強や仕事の合間を縫って、いかにして著者は偉業を達成したのか。幼い頃から現在までの乗車記録を振り返り、自らの「乗り鉄」人生を振り返る鉄道紀行。

㉕世界クルマ旅

金子 浩久
978-4-86311-508-8
B6 変型 /336 頁＋口絵 8 頁 /2026 年 / 本体 1,600 円

それぞれの国で走らせた、それぞれの車。ハンドルを握ると、世界の素顔が見えてくる。
40 年走り続けた自動車ジャーナリストが、各国の交通文化や歴史、そして人々との出会いについて綴った一冊。

㉖20 代に教えたい酒場案内

大竹 聡
978-4-86311-512-5
B6 変型 /256 頁 /2026 年 / 本体 1,700 円

「dancyu WEB」連載を書籍化！若いうちに知った「いい店」は一生ものの財産。焦らず、目立たず、静かにゆっくり過ごせば、店主も常連も温かく迎えてくれる。伝説のミニコミ誌「酒とつまみ」創刊編集長が、若い世代にそっと教えたい名店。

SHC
産業編集センター

品切 電子書籍あり

懐かしい町のレトロな喫茶店

産業編集センター（編）
978-4-86311-019-9
A5 変型判 /160 頁 /2008 年 / 本体 1,500 円

懐かしい町を旅するなかで編集部が見つけたレトロな喫茶店を集めた一冊。北は青森から南は鹿児島まで全 68 軒を、懐かしい町と一緒に紹介。喫茶店とその店のある町の紹介も併載。紹介した店の詳細情報、地図も収録。

ゼロからわかる　豪華客船で行く　クルーズの旅

上田寿美子（著）
978-4-86311-106-6
A5 判 /192 頁 /2014 年 / 本体 1,500 円

客船の特徴や選び方、事前準備の仕方、船上生活を満喫するコツなどを、クルーズ記者歴約 30 年の達人が丁寧に解説！世界最大客船の進水式など、ベテラン記者にしか書けないコラムも充実！

ニューヨーク旅の便利帖

shigeko（著）
978-4-86311-117-2
B6 判 /276 頁 /2015 年 / 本体 1,400 円

限られた予算と時間でニューヨーク滞在をお得に満喫する情報350。もっとお得に。もっと賢く。もっとスムーズに！レストラン、ショップ、ホテル、交通手段 etc。知らなきゃ損する、リアルでローカルな情報満載！みんなのためのニューヨーク本。

プチ修行できる　お寺めぐり

全日本仏教青年会（監修）
978-4-86311-203-2
A5 判 /160 頁 /2018 年 / 本体 1,500 円

坐禅、寺ヨガ、写経、精進料理 etc. 心を整える修行体験で、週末寺ガールになろう!! 全国約 7 万寺からお坊さんたちが厳選した、修行体験ができるお寺 50 ヶ寺をご紹介。

電子書籍あり 品切

ムイト・ボン！ポルトガルを食べる旅

馬田草織（著）
978-4-86311-221-6
四六判 /224 頁 /2019 年 / 本体 1,500 円

ヨーロッパ大陸最西端にあるポルトガルは、太陽と笑顔があふれる国。ぶらりと街を歩けば、すぐに美味しいものに出会うことができる。素朴で飾り気のない、ほっとする料理の数々。家庭のキッチンから、街角のレストランやカフェをめぐった食旅エッセイ。

電子書籍あり

「コケ旅」へ行こう！

産業編集センター（編）
978-4-86311-228-5
四六変型判 /112 頁 /2019 年 / 本体 1,500 円

神秘的で美しいコケの魅力と、コケがつくり出す絶景が見られる「コケ旅」スポットをご紹介する一冊。それぞれの特徴や魅力を、美しいフルカラー写真とともに丁寧に解説します。コケの生態や観察方法についての豆知識も大充実。

ウィーンこだわり旅ブック

塚本太朗（著）
978-4-86311-235-3
B6 変型判 /168 頁 /2019 年 / 本体 1,500 円

見所たっぷりのユニークな建築、掘り出し物が見つかる巨大な蚤の市、地元で愛されるベーカリー＆カフェ……。様々なオススメスポットはもちろんのこと、ウィーンに住む人々の暮らしもご紹介。魅力あふれる「ウィーンの今」が満載のガイドブックです。

絶対食べたいベトナムごはん

森泉麻美子・中塚雅之（著）
978-4-86311-238-4
四六判 /224 頁 /2019 年 / 本体 1,500 円

ベトナム料理のプロがベトナム全土をぐるっと約 20 箇所巡り、ぜひ日本人に食べてもらいたい定番料理はもちろん、あまり知られていない隠れた絶品料理まで一挙に紹介！それぞれの地域のおすすめ料理を文章と豊富なカラー写真で丁寧に解説します。

女ひとり旅、世界のめしを食べつくす！

三好智子（著）
978-4-86311-242-1
四六判 /224 頁 /2019 年 / 本体 1,500 円

会社を辞めて、家も引き払い、たったひとりで旅に出た。460 日間で世界一周 47 ヶ国。世界中の「食」を味わった元 OL の、食旅エッセイ。食べた料理の数だけ、人々とのあたたかなドラマがあった。その記録を豊富な写真とともに綴った一冊。

50 歳からのハワイひとり時間

永田さち子（著）
978-4-86311-248-3
四六判 /160 頁 /2019 年 / 本体 1,500 円

ハワイひとり旅、それは大人だけに許される最高の贅沢。ハワイのおすすめスポットやアクティビティを紹介。定番から最新トレンドまで幅広く押さえ、ビギナーもリピーターも大満足の一冊です。地域別の詳細 MAP や、索引も充実して使いやすさ抜群！

品切

本当は秘密にしたい ソウルのおいしいもの巡り

東山サリー（著）
978-4-86311-252-0
四六判 /160 頁 /2020 年 / 本体 1,400 円

行きたいお店が絞りきれない人のためのソウルのグルメガイド！韓国コーディネーターが本当におすすめしたいお店を紹介！今話題のカフェ、肉料理・鍋料理のお店、一人でも気軽に行けるお店など、厳選した情報をお届けします！

美味しい！可愛い！ 大人の台湾めぐり

竹永絵里（著）
978-4-86311-254-4
A5 変型判 /128 頁 /2020 年 / 本体 1,300 円

台湾の「美味しい」と「可愛い」がぎゅっと詰まったイラスト旅案内。厳選した台湾情報は、”初めての人に行ってほしい、定番スポット”から“リピーターにこそオススメしたい知られざるグルメ”まで、とにかく盛り沢山です！

電子書籍あり

正直　旅は僕らのコントより面白い

春道（著）
978-4-86311-266-7
四六判 /224 頁 /2020 年 / 本体 1,500 円

M-1 グランプリ一回戦敗退芸人が放浪の旅に出た。ニカラグアでテロリストにバスを包囲され、座席の下で遺書を書き、キューバの洞窟で長身女子をナンパし、童貞卒業したはずが相手は男性だった！コントよりキツい衝撃ハプニング満載の世界一周紀行。

電子書籍あり

辛酸なめ子、スピ旅に出る

辛酸なめ子（著）
978-4-86311-340-4
四六判 /168 頁 /2022 年 / 本体 1,500 円

稀代のエッセイスト・辛酸なめ子が、俗世の全てから浄化されたいアナタに贈る、渾身のスピ旅案内。エネルギーがフル充填できるガチの開運スポットから、ゆるゆるオモシロスポットまで、全国 24 のパワースポットを巡ります。

電子書籍あり

SF 作家の地球旅行記

柞刈湯葉（著）
978-4-86311-341-1
四六判 /264 頁 /2022 年 / 本体 1,600 円

何のために旅に出て、何を思い、何を目指すのか。SF 作家の目を通して楽しむ新感覚旅行記。note 投稿作品を大幅に加筆・修正した海外編４作＆国内編８作。さらに、書き下ろし［架空旅行記］短編小説２作（月面編／日本領南樺太編）。

電子書籍あり

ひろゆきツアーズ 世界ぐるっと物見遊山の旅

ひろゆき（語り手）／高橋弘樹（聞き手）
978-4-86311-364-0
四六判 /144 頁 /2023 年 / 本体 1,500 円

実は旅の国家資格（総合旅行業務取扱管理者）を持つひろゆきと、YouTube 登録者 20 万人超えの人気映像プロデューサー・高橋弘樹。50 カ国以上を巡った２人が本音で語る、新感覚旅エッセイ！世界はナナメから見るほうが面白い！

電子書籍あり

バルト三国のキッチンから

佐々木敬子（著）
978-4-86311-368-8
A5 判 /120 頁 /2023 年 / 本体 1,700 円

「あなたのキッチンで料理を教えてください」毎日のように繰り返しながらバルト三国を巡った著者が感じた、現地のリアルがわかる１冊。キッチンを通して見える人々の生活、文化、自然と、直伝レシピがぎっしり詰まっています。

本当は秘密にしたいソウルのおいしいもの巡り 2024-2025

東山サリー（著）
978-4-86311-399-2
四六判 /160 頁 /2024 年 / 本体 1,600 円

TV、雑誌、SNS で話題の韓国コーディネーターが、本当におすすめしたいお店を紹介する、とっておきの最旬マッチプ（おいしい店）ガイド。話題のカフェ、肉料理・鍋料理のお店、一人でも気軽に行けるお店など、97 店舗掲載！

電子書籍あり

ソロ旅ハワイ

永田さち子（著）
978-4-86311-415-9
四六判 /144 頁 /2024 年 / 本体 1,700 円

コロナ後の最新ハワイ情報をオールカラーでお伝えする１冊。ホテル・レストラン・アクティビティはもちろん、公共施設・交通手段の情報と利用方法なども丁寧に掲載しています。プランのサンプルやオアフ島地図、索引あり。

ヨルダンの本屋に住んでみた

フウ（著）
978-4-86311-448-7
四六判 /300 頁 /2025 年 / 本体 1,800 円

「ここで働かせてください！」
アラビア語はおろか、中東・ヨルダンの場所すら知らないのに、行ってみた日本人がいるらしい。私である。note 創作大賞エッセイ部門入選。カオスで愉快なヨルダン破天荒滞在記。

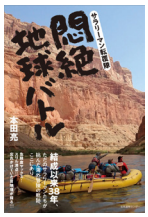
電子書籍あり

台湾夜市大全

三文字 昌也（著）
978-4-86311-490-6
四六判 /224 頁 /2026 年 / 本体 2,100 円

＼著者 TV 出演で話題沸騰！／
牡蠣オムレツ、さつまいもボール、麻雀ビンゴ、酒瓶釣り、ネイルに占いまで！多種多様な台湾夜市の屋台を豊富なカラー写真で紹介。夜市の裏側や歴史、最新事情も徹底解説！

サラリーマン転覆隊 悶絶地球バトル



本田 亮（著）
978-4-86311-498-2
四六判 /488+ 口絵 8 頁 /2026 年 / 本体 1,800 円

日本の疲れたサラリーマンに元気を届けたい、という使命のもとに 1988 年に結成された「サラリーマン転覆隊」。
結成 40 年を目前に控えたいま、これまでの転覆隊の旅の中から、スケールの大きな海外冒険紀行を集めて再編集した。

中東 カフェのある街角で

久保 健一（著）
978-4-86311-490-6
四六判 /304 頁 /2026 年 / 本体 2,000 円

カフェという小さな聖域を覗けば、中東の悠久なる歴史や人々の暮らしが見えてくる。菓子の都市誌、日本における中東カフェ、中東以外の国々における中東カフェについても体系的に語られたエッセイ。

品切

１７歳　新装版

橋口譲二（写真）
978-4-916199-92-8
A4 変型判 /200 頁 /2007 年 / 本体 3,600 円

高校生の「17 歳」も、働いている「17 歳」も、迷える「17 歳」も皆、自分を卑下することなくそこに居る。日本中の「17 歳」を映し出した写真集。 1988 年から 1992 年に発表された、あの話題作が今再び社会に問いかける。

Father　新装版

橋口譲二（写真）
978-4-916199-93-5
A4 変型判 /244 頁 /2007 年 / 本体 3,600 円

市井に生きる人々の圧倒的な存在感が立ち上がってくる。今の日本と社会を支え、作ってきた「Father」一人一人の心の奥にしまわれている思い。1988 年から 1992 年に発表された、あの話題作が今再び社会に問いかける。

Couple　新装版

橋口譲二（写真）
978-4-916199-94-2
A4 変型判 /228 頁 /2007 年 / 本体 3,600 円

市井に生きる人々の圧倒的な存在感が立ち上がってくる。その時一緒に立つことを選んだ「Couple」たちから見えてくる多様な関係性。1988 年から 1992 年に発表された、あの話題作が今再び社会に問いかける。

品切　電子書籍あり

古鎮残照

清永安雄（写真）
978-4-916199-95-9
A4 変型判 /200 頁 /2007 年 / 本体 4,200 円

中国の歴史ある町並み、古鎮の今の姿を次代へ残す。古き良き古鎮の姿をカメラに収めた貴重な写真集。世界遺産から名もなき村まで、約 2 年間にわたり撮影されたどこか懐かしい、心揺さぶる写真約 170 点。中国古鎮地図と、全 17 カ所の古鎮紹介も収録。

品切　電子書籍あり

樹々変化

清永安雄（写真）
978-4-916199-99-7
A4 変型判 /104 頁 /2007 年 / 本体 2,000 円

森の奥底でひっそりと起きている木々の変貌を、清永安雄が独自の手法で表現した異色の写真集。「森の精霊に会うためには、偶然の出会い以外に方法はない」と語る著者が日本各地の森を丹念に歩き、撮りためた写真から厳選した 96 点。

写真対話集　問いかける風景

丸田祥三（写真）　重松清（対話）
978-4-86311-066-3
四六判 /168 頁 /2012 年 / 本体 1,700 円

写真と対話。60 年代生まれの 2 人が織りなす「時代」の記憶。60 年代、70 年代、80 年代、90 年代、00 年代、そして 2011 年 3 月 11 日以降の「風景と時代」を描写した写真対話集。各章末に重松清氏による書き下ろしコラムと対話ページを収録。

電子書籍あり

子どもの情景

フトノメグム（写真）
978-4-86311-069-4
A5 変型判 /112 頁 /2012 年 / 本体 1,600 円

長男が生まれてから撮り続けた 62 万枚を超える写真は、肌身離さずカメラを持ち、ファインダー越しに家族を見つめた父親の視線そのもの。きらめく〝情景〟の数々を集めた傑作写真集。第 1 回アルティザン「写真の森」コンテスト、グランプリ受賞作。

電子書籍あり　品切

パリスケッチ

清永安雄（写真）
978-4-86311-072-4
A5 変型判 /320 頁 /2012 年 / 本体 2,200 円

パリの日常を切り取ったスナップ写真 312 点。コンセプトは、パリにいる間、見える物をすべて記録し、すべて撮影すること。つまり、旅行者がだれでも見るであろう、飾らない、普段着そのままのパリがたっぷり詰まった写真集です。

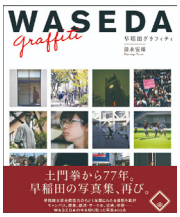
電子書籍あり

あの頃の軍艦島
～今も人々の声がきこえる

皆川隆（写真）
978-4-86311-081-6
A5 変型判 /96 頁 /2013 年 / 本体 2,000 円

軍艦島と呼ばれた人口密度世界一のその島には、厳しい労働と当時最先端の生活、そして人々の笑顔があった。軍艦島に住んでいたからこそ撮影できた景色。ふるさと軍艦島の記憶を後世に……50 数年の時を経て、世に送り出す軍艦島の記録！

早稲田グラフィティ



清永安雄（写真）
978-4-86311-102-8
A4 変型判 /184 頁 /2014 年 / 本体 3,000 円

土門拳が早稲田を撮ってから 77 年。早稲田大学全面協力のもと 1 年間にわたり撮影。キャンパス、授業、サークル、式典、早稲田祭……。現代の学生のエネルギーを切り取った写真約 400 点。早稲田に魅せられた写真家がとらえた " 今 " の WASEDA の記録。

雨情

清永安雄（写真）
978-4-86311-134-9
B5 変型判 /112 頁 /2016 年 / 本体 2,000 円

雨によって描かれた、いつもと全く違った景色。雨は現れては踊り、躍動し、消える。アブストラクトと風景のあいだ。一瞬しか存在しないその光景 = 雨の痕跡を切り取った儚くも美しい写真を、瀟洒な装丁で包んだとっておきの一冊。

品切　電子書籍あり

日本人の道具

清永安雄（写真）
978-4-86311-113-4
B4 変型判 /72 頁 /2015 年 / 本体 3,700 円

日本人の生活の身近に常にあった道具の数々を、中判カメラで丁寧に撮影した写真集。関東 8 カ所、関西 2 カ所の資料館で撮影、厳選した 55 点を収録。道具の素朴な形状と機能美、そして道具が支えた消滅しつつある文化をも収めた貴重な一冊。

戸隠の民具

清永安雄（写真）
978-4-86311-176-9
A4 変型判 /144 頁 /2018 年 / 本体 3,900 円

ひと昔前までは当たり前のように使われていた、身の回りのさまざまな生活用具。その素朴な美しさに魅了された著者が、長野県戸隠の民俗資料館の全面協力のもと、民具の形状と機能美をあますところなく写真に収めた写真集。

品切

パリ犬

酒巻洋子（著）
978-4-86311-007-6
A5 変型判 /196 頁 /2007 年 / 本体 1,500 円

パリの街を闊歩する犬たちにスポットをあてた、オモシロ・パリ案内。おっきいの、ちっちゃいの、ボサボサなの、ツルツルなの、忙しそうなの、ぼんやりしてるの。個性豊かに自己主張するパリ犬たちを一挙ご紹介 !! 看板犬に会える「パリ犬マップ」付き。

品切

タラとベラ
～なかよしになったゾウとイヌ～

キャロル・バックレー（写真・文）　小錦八十吉（訳）
978-4-86311-046-5
B5 変型判 /32 頁 /2010 年 / 本体 1,300 円

象のタラとのら犬のベラはひょんなことから大の仲良しに。友だちがいれば、なんだってのりこえられる。タラとベラの本当にあった友情の物語。オッペンハイム・トイ・ポートフォリオ 2009 年金賞受賞作。小錦氏初の翻訳写真絵本。

パリにゃん

酒巻洋子（著）
978-4-86311-028-1
A5 変型判 /180 頁 /2009 年 / 本体 1,400 円

おしゃれなパリのアパルトマンに住むおしゃまな猫たちを紹介。のほほんと流れるパリの猫時間、ごゆるりとお楽しみください。

パリにゃん II

酒巻洋子（著）
978-4-86311-068-7
A5 変型判 /180 頁 /2012 年 / 本体 1,400 円

ロングセラー『パリにゃん』第２弾登場です！パリに住むおしゃまな猫たちはまだまだいました。前作に出てきた猫たちのその後も追っています！今回はコラムも大充実。

プチ・パリにゃん

酒巻洋子（著）
978-4-86311-108-0
A5 変型判 /180 頁 /2015 年 / 本体 1,400 円

大人気シリーズ『パリにゃん』の子猫版がついに登場！パリに住む生後３週間～ 10 カ月までの子猫たち。これから立派な " パリにゃん " になります !!

カフェ・パリにゃん

酒巻洋子（著）
978-4-86311-146-2
A5 変型判 /180 頁 /2017 年 / 本体 1,400 円

大人気シリーズ「パリにゃん」第４弾はカフェの猫！パリのカフェで自由奔放に暮らす " カフェにゃん " の写真集。パリのカフェにはたくさんの猫がいますが、いつでも会えるというわけではありません。彼らに出会えるかどうかは、あなたの運次第なのです。

Panda Love
～知られざるパンダの世界～

エイミー・ビターリ（写真）
978-4-86311-232-2
A5 変型判 /144 頁 /2019 年 / 本体 2,500 円

中国・四川省。絶滅の危機にあるジャイアント・パンダを守る飼育員たちとの交流をとらえた、感動のフォト・ドキュメント。ニコンアンバサダー、ナショナル・ジオグラフィック誌の写真家兼ライターによる３年にわたる密着の記録。

電子書籍あり

ももと天空
ほのぼの古民家暮らし

ももと天空（著）
978-4-86311-350-3
A5 判 /122 頁 /2022 年 / 本体 1,500 円

昭和の風情を残した鹿児島の古民家で暮らす、もも・天・空の犬猫３姉弟。彼らの何気ない日常を切り取った、初めてのフォトブックができました。★ SNS では見られない未公開写真も収録！

電子書籍あり

ももと天空の月
犬猫４きょうだいと暮らしています

ももと天空の月（著）
978-4-86311-472-2
A5 判 /122 頁 /2025 年 / 本体 1,700 円

昭和の風情を残した鹿児島の古民家で暮らす、YouTube や Instagram で大人気の犬猫４きょうだい。
もも、天、空の３姉弟の暮らしを切り取ったフォトブックから３年。新たに妹の月（るな）が加わった家族の様子を収めた一冊。

＜企業広報ブック＞

企業広報を体系的に理解でき、さらに企業広報活動の重要なテーマごとに知識とスキルが習得できる、企業広報ブックシリーズ。

品切 電子書籍あり

企業広報ブック１
社会との良好な関係を築く

広報の基本

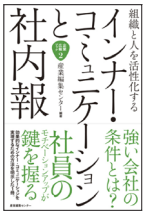
君島邦雄（著）
978-4-86311-051-9
四六変型判 /168 頁 /2011 年 / 本体 1,300 円

企業広報を体系的に理解でき、さらに企業広報活動の重要なテーマごとに知識とスキルが習得できる、企業広報ブックシリーズ。第１巻は現代の広報とは何か、そして広範囲にわたる広報の仕事をわかりやすく解説した広報担当者必携の書。

品切 電子書籍あり

企業広報ブック２
組織と人を 活性化する

インナーコミュニケーションと社内報



産業編集センター（編著）
978-4-86311-052-6
四六変型判 /176 頁 /2011 年 / 本体 1,400 円

企業広報ブックシリーズ第２巻は社員のモチベーションをアップし、強い会社を作るための重要な施策として注目を集めている「インナー・コミュニケーション」について。効果的な実践方法を、社内報を中心に解説しています。

品切 電子書籍あり

企業広報ブック３
企業メッセージを社会に届ける

メディア・リレーションズ

五十嵐寛（著）
978-4-86311-053-3
四六変型判 /184 頁 /2011 年 / 本体 1,400 円

企業広報ブックシリーズ第３巻は広報担当者のメインの仕事ともいえる「メディア・リレーションズ」。企業の思いを、メディアを通じて社会に伝えるための具体的な技術が学べます。

品切 電子書籍あり

企業広報ブック４
投資家の理解と共感を獲得する

IR（インベスター・リレーションズ）

和出憲一郎（著）
978-4-86311-054-0
四六変型判 /208 頁 /2011 年 / 本体 1,500 円

企業広報ブックシリーズ第４巻は投資家向けの広報である「IR（インベスター・リレーションズ）」に特化。制度的情報開示のための仕事が増える中、IR の本来の役割と効能を見直し、これからの IR を解説します。

品切 電子書籍あり

企業広報ブック５
企業ブランディングを実現する

CSR（企業の社会的責任）

海野みづえ・細田悦弘（著）
978-4-86311-055-7
四六変型判 /184 頁 /2011 年 / 本体 1,500 円

企業広報ブックシリーズ第５巻は「CSR（企業の社会的責任）」を、「基本的ＣＳＲ」、「戦略的ＣＳＲ」にわけて解説。さらにブランディングを融合させた「ＣＳＲブランディング」という新しい考え方を提示した今読むべき一冊。

品切 電子書籍あり

企業広報ブック６
会社を守る

クライシス・コミュニケーション

田中正博（著）
978-4-86311-056-4
四六変型判 /176 頁 /2011 年 / 本体 1,400 円

企業広報ブックシリーズ第６巻は会社や組織を危機から守るために必要な「クライシス・コミュニケーション」について。危機が発生したときの心構えと具体的な実践方法を、数々の失敗例と成功例から学べる必読の書です。

品切

社内報革命

産業編集センター（編）
978-4-916199-78-2
四六判 /256 頁 /2006 年 / 本体 2,000 円

「社内報の役割・目的」から「作り方」までを、豊富な図を用いて解説。社内報を経営目標達成のための "課題解決ツール" として位置づけた「戦略社内報」の考え方を掲載。この一冊で、社内報のすべてがわかる。社内報担当者、広報担当者必携の書。

SHC
産業編集センター

品切 電子書籍あり

辞めるな！

広瀬さとし（著）
978-4-86311-075-5
四六判 /224 頁 /2012 年 / 本体 1,300 円

転職４回を経験した著者が若い世代に贈る仕事と人生を考える熱きメッセージ。自らの経験と 1,600 人を超す取材経験をもとに、実例を交えながら「辞めるなとは、備えよの言い換えでもある」と説く。サラリーマン必読の一冊。

品切

迷いを消す 55 の「ものさし言葉」

柴田陽子（著）
978-4-86311-079-3
新書変型判 /144 頁 /2013 年 / 本体 1,000 円

仕事も恋も人生も、「ものさし言葉」があればうまくいく。迷ったときや悩んだとき、なかなか前に一歩踏み出せないとき、そっと背中を押してくれるのがその言葉たちです。コンセプトクリエーターの著者が贈る、女性に読んでいただきたい一冊です。

品切

一生お金に困らないために まずは年収の１割を貯めなさい！

篠崎ひろ美（著）
978-4-86311-089-2
四六判 /224 頁 /2013 年 / 本体 1,200 円

『お金の使いグセ診断シート』を活用し、習慣を改善していくことによって、誰でもカンタンにお金が貯まる方法を紹介。「年収の１割」が秘める可能性を説くとともに、毎日の生活の中で実践できる新しい貯金習慣づくりを提案しています。

課長の家

産業編集センター（編）
978-4-86311-095-3
四六判 /264 頁 /2014 年 / 本体 1,000 円

ビジネスの最前線で活躍する課長たちは、いったいどのような日常を過ごしているのか。さまざまな業界から 25 人の課長の家を間取り図と写真で紹介。併せて、課長のプライベートに関するＱ＆Ａを掲載し、日本の課長のリアルな日常に迫ります。

電子書籍あり

仕事に効く！ ビジネスをハピネスに変える考え方のコツ

西沢泰生（著）
978-4-86311-096-0
四六判 /268 頁 /2014 年 / 本体 1,200 円

仕事で悩むすべての人に、読書家でクイズマニア、エピソード・名言収集家でもある著者がおくる「仕事を楽しく」するためのヒント集。仕事をハピネスにする考え方が身に付きます。悩みがすっと消え、考え方が 180 度変わる ” 仕事の処方箋 ”。

電子書籍あり

「読むだけで売れる」魔法の物語
～ダメ販売員が体験した奇跡の一週間～

西沢泰生（著）　河瀬和幸（監修）
978-4-86311-125-7
四六判 /272 頁 /2015 年 / 本体 1,400 円

「伝説の完売王」河瀬和幸氏の「売れる販売テクニック」を、「元クイズ王」西沢泰生氏が小説形式で紹介。エピソードは全て実際の販売事例に基づいたもの。物語を読み進めるうちに、現場で使える「売れる技術」をカンタンに学ぶことができます。

感性仕事術

島村美由紀（著）
978-4-86311-129-5
四六判 /208 頁 /2016 年 / 本体 1,400 円

全国各地の大型商業施設を成功させた商業コンサルタントが、仕事で結果を出すための「感性の使い方」を伝授。『３ステップ感性活用法』を中心に、画期的な仕事術を公開！これを読めば誰でも簡単に感性を磨き、使いこなすことができます。

電子書籍あり

選ばれ続ける会社とは
～サステナビリティ時代の企業ブランディング

細田悦弘（著）
978-4-86311-223-0
四六判 /208 頁 /2019 年 / 本体 1,700 円

CSR、CSV、ESG 、SDGs……次々登場するキーワードを整理し体系的に解説し、企業ブランド戦略の理論と実践手法までをまとめたサステナブル経営の入門書。時代に選ばれ、次代にも輝き続ける会社になるために、すべてのビジネスパーソン必読の一冊。

SHC SANGYO HENSHU CENTER