

心に届く**本**づくり

SHC

産業編集センター

図書目録2018.5

お問い合わせは産業編集センター・出版部へ

〒112-0011 東京都文京区千石4-39-17

 03-5395-6133 FAX03-5395-5320

目次

■ 実用書 3

- 料理・食エッセイ
- 手芸
- 育児
- ファッション
- 生活・趣味
- 雑貨

■ 文芸書 12

- 国内小説
- 海外小説
- エッセイ
- タレント・サブカルチャー・その他

■ 旅行書 19

- 海外<私のとっておき>シリーズ
- 国内<ノスタルジックジャパン>シリーズ
- 国内<美しい日本のふるさと>シリーズ
- 国内<大人の学び旅>シリーズ
- エッセイ<わたしの旅ブックス>シリーズ
- その他

■ 芸術書 29

- 写真集
- 動物写真集・その他

■ ビジネス書 32

- 広報
- その他

この図書目録のご利用にあたり

・この図書目録には、産業編集センターより刊行された出版物のうち、2018年5月末現在発刊の出版図書を収載しました。

・品切のものは書名の左に**品切**と記してあります。その他の書籍も諸般の事情により品切になっている場合がございます。ご了承ください。

・書籍で電子化しているものについては、書名の左に**電子あり**と記してあります。

・価格は、2018年5月末現在の本体価格を表示してあります。お買い求めの際は、別途消費税が加算された定価(本体価格+消費税)をお支払いいただくこととなります。

・書籍のご購入の際はお近くの書店をご利用ください。弊社へ直接ご注文する場合は別紙注文書をご覧ください。

・書籍の詳細につきましては弊社ホームページでご確認いただけます。
「SHCブックス」で検索 または <http://www.shc.co.jp/book/> にアクセスしてご覧ください。

カンタン、おいしい、ベトナムごはん。

中塚 雅之, 森泉 麻美子(著)
978-4-86311-005-2
A4変型判/144頁/2007年/本体1,400円

六本木VIETNAMESE CYCLO(ベトナムミーズ・シクロ)を人気店にしたシェフが、秘蔵レシピを大公開! おかず、麺・ご飯もの、スイーツまでを網羅したベトナム料理BOOKの決定版!



品切

体がよろこぶおいしいごはん

西巻 眞(著)
978-4-86311-045-8
B5変型判/144頁/2010年/本体1,400円

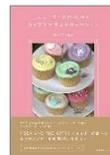
ロングセラー『365日スパゲティが食べたい』の著者がおくる、野菜を中心に、旬の食材をおいしくたくさん食べられるレシピ94品。全レシピ3ステップで完成の簡単ごはん。2人分のレシピが基本で、分かりやすく作りやすいものばかり。



**ニューヨーク仕込みの
カップケーキとデコレーション**

ギャンブル 五月(著)
978-4-86311-064-9
B5判/92頁/2011年/本体1,300円

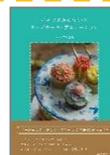
NYの人気店で修行したケーキ・デコレーターが贈るカップケーキ・レシピ集。『SEX AND THE CITY』のキャリアが食べたあのカップケーキが簡単に作れます!



**イギリスから届いた
カップケーキ・デコレーション**

ギャンブル 五月(著)
978-4-86311-151-6
B5判/92頁/2017年/本体1,300円

ゴージャスで可愛いカップケーキが気軽に作れます! NYの人気店で修業したケーキ・デコレーターによる画期的なデコレーション・テクニック満載の一冊。少ない口金と扱いやすいアイシング・バッグで、家庭でも本格的なデコレーションが楽しめます。



**ケータリングのプロが教える
持ちより&差しいれレシピ**

岩本 恵美子(著)
978-4-86311-104-2
AB判/136頁/2014年/本体1,500円

ケータリングのプロが教える持ちより&差しいれのレシピとアイデア集! 10通りのシチュエーションとテーマで、レシピ、前準備、調理、ケータリング、テーブルコーディネートのコツやノウハウを紹介。カジュアルで美味しく、見た目も可愛い料理の数々です。



果物の美味しい切り方・むき方

くだもの委員会(編)
978-4-86311-119-6
A5変型判/96頁/2015年/本体1,000円

これさえあれば果物の一番美味しい食べ方がわかる! 切り方、むき方、選び方、保存方法をイラストでわかりやすく解説。巻末には食べごろカレンダー、追熟表も掲載。手を汚さずに味わえる、おもてなしの場面に嬉しいティップスも大充実!



最高においしいパンの食べ方

菅井 悟郎(著)
978-4-86311-121-9
AB判/104頁/2015年/本体1,600円

パン好きから熱い支持を受けるパン屋「サンス・エ・サンス」の哲学から生まれた、パンを一番おいしく食べるためのレシピ集。サンドウィッチ---サンドウィッチのためのパンの選び方、タルティーヌ---タルティーヌのためのパンの選び方&のせ方、ケーキ・サレ、キッシュ---生地と具材のバランス など。



**野菜ががっつり食べられる
具たくさんドレッシング**

西山 京子(著)
978-4-86311-131-8
B5判/144頁/2016年/本体1,500円

肉、魚介、きのこなどの具がたっぷり入ったドレッシングのレシピ集、登場! 基本のドレッシング素材(酢、油、調味料)にうまみ成分を含んだ具をかけ合わせると、驚くほどおいしさアップ。ブログアクセス月間110万PV「ちょりまめ日和」の人気料理家が考案した、手早く作れてつくり置き可能なレシピ55種類を掲載。



大人のほろ酔いスイーツ

若山 曜子(著)
978-4-86311-141-7
B5判/96頁/2016年/本体1,500円

赤ワイン×サバラン、ビール×クラフティ、日本酒×パンナコッタ etc. コク深、濃厚リッチ、風味豊か。お酒を使った、お酒と合う、お菓子のレシピ集。



日常づかいのシナモン・レシピ

日沼 紀子(著)
978-4-86311-153-0
B5判/120頁/2017年/本体1,500円

肉・魚・野菜料理との相性も抜群のシナモン。美味しさの底上げをしてくれる魔法のスパイス、シナモン料理レシピ集が初登場!! 焼いて、揚げて、和えて、煮込んで... おかずとつまみ系を中心に、ドリンク、スイーツレシピも載っています。



ALISA SUZUKIの スペシャルティ・ケーキとデコレーション

鈴木ありさ(著)
978-4-86311-155-4
B5判/112頁/2017年/本体1,500円

N.Y.の名門料理学校CIAで学び、数々のセレブリティのケーキを手掛けた気鋭のケーキデザイナー、鈴木ありさ初のケーキレシピ集!!
本場N.Y.で習得したスペシャルティ・ケーキ、スイーツの作り方とデコレーションテクニックを大公開した1冊。



香草・ハーブレシピ

ワタナベ マキ(著)
978-4-86311-167-7
B5判/120頁/2017年/本体1,600円

料理の幅が広がる、まったく新しい香草ハーブの調理法。添え物扱いではもったいない。使い方、取り入れ方ひとつで、ふだんの料理がこんなにおしゃれな味に。総菜、サラダ、おかずにごはん。春夏秋冬楽しめるレシピが満載!



おばあちゃんとおやつ

産業編集センター(著)
978-4-86311-171-4
A5判/144頁/2017年/本体1,500円

全国各地のおばあちゃんが昔から大切に作ってきた手作りおやつと、レシピを紹介した食エッセイ。おやつのはなしを聞いていくと、昔の思い出や、家族との絆、地域の物語が見えてきます。誰もが小さなころに味わった思い出の味、懐かしい記憶が詰まった一冊です。



初めて作るかわいい練りきり和菓子

川嶋紀子(著)
978-4-86311-175-2
B5判/144頁/2018年/本体1,400円

うさぎ、くま、ランドセル、さくら・・・
インスタフォロワー数2万4千人以上の著者が贈る、かわいいモチーフを集めたかんたん練りきり和菓子の作り方。入学祝い、母の日、クリスマスなど、一年を通してのイベントやお祝い、ちょっとした手みやげにも喜ばれること間違いなし!



さばかないデリ風魚介レシピ

真藤舞衣子(著)
978-4-86311-179-0
B5判/112頁/2018年/本体1,400円

切り身・刺身・缶詰などで手間なくおいしく作れる簡単魚介レシピ集登場!! 下処理いらずでラクラク! 魚料理がグッと身近に感じられるようになる一冊!
魚好きだけのおろすのは苦手な方、魚料理のレパートリーを増やしたい方必見!



新刊

フライパン1本 30分でできる フレンチレシピ

小川奈々(著)
978-4-86311-189-9
B5判/104頁/2018年/本体1,400円

手間と時間をかけずに、フランス料理は作れます!
立派なメインディッシュから、前菜、サラダ、デザートまで。●冷蔵庫にあるいつもの食材で●フライパン1本●たったの30分でフランス料理が作れるレシピ集。



アコさんの今日もごちそう日和

伊能瀬 敦子(著)
978-4-86311-030-4
A5判/208頁/2009年/本体1,300円

レシピ開発から調理、スタイリング、撮影まで……。すべてを手がける料理家、人気ブログ「Mary Rose」のアコさんによる、食と暮らしの初エッセイ集！



ずっと使いたい世界の料理道具

荒井 康成(著)
978-4-86311-044-1
A5判/192頁/2010年/本体1,700円

料理好き、キッチンツール好きに贈るこだわりの一冊！輸入商社・外資メーカーに長年勤めた料理道具のエキスパートがオススメする、使って納得、選りすぐりの世界の料理道具の数々。料理道具の正しい使い方や誕生秘話など、目からウロコのとっておき情報&人に話したくなるエピソードが満載！



フランス人とパンと朝ごはん

酒巻 洋子(著)
978-4-86311-128-8
A5変型判/144頁/2016年/本体1,500円

「パンは直(じか)置き」「カトラリーは最小限」「クロワッサンは特別な日のもの」。フランス人の朝ごはんは、独特なこだわりと、たくさんの不思議に満ちている！パリジャンたちの朝ごはんの習慣、しきたり、風景を綴ったフランス食事情エッセイ。



フランス人と気の長い夜ごはん

酒巻 洋子(著)
978-4-86311-178-3
A5変型判/128頁/2018年/本体1,500円

意外と知らない“美食の国”フランスの、普通な家庭の夕食事情。人を招くこと、しゃべること、そして食べることが大好きなフランス人の“夜ごはん”をのぞいてみませんか。『フランス人とパンと朝ごはん』に続く、フランス食事情エッセイ第2弾。



コーヒーゼリーの時間

木村 衣有子(著)
978-4-86311-116-5
四六判/184頁/2015年/本体1,400円

本邦初！コーヒーゼリーブックの登場！関東・関西のカフェ、喫茶店、洋菓子店から、一度は食べたいコーヒーゼリーを厳選。店主のコーヒーゼリーへの思い、開発秘話、味、食感などをつぶさに紹介した一冊。



コッペパンの本

木村 衣有子(著)
978-4-86311-138-7
四六変型判/176頁/2016年/本体1,500円

お待ちせしました。コッペブック、できました。しっとり、むちむち、ふわふわ、ぼつてり。味、形、食感、地域での受け入れられ方、店主のパン生地や具材づくりへのこだわりまで、徹底的にルポした一冊。「パンラボ」池田浩明氏とのコッペ対談、イラストエッセイ「ぱんとたまねぎの九州コッペ探し」も収録。



もぐ∞

最果タビ(著)
978-4-86311-166-0
四六変/152頁/2017年/本体1,300円

ほぼ、書き下ろし!! 詩人・最果タビが、「食べる」について綴った異色のエッセイ集登場！食べ物へのあきらめ、偏愛、「好き」という感情についてなどを語った自由度無限大のエッセイ集。



わたしのフランス菓子 AtoZ

若山曜子(著)
978-4-86311-180-6
A5判/152頁/2018年/本体1,500円

菓子・料理研究家の若山曜子さんが「フランス菓子」にまつわる好きなものや場所をAtoZ方式で紹介したエッセイ&レシピ集！バター、絵本、調理道具、スーパーマーケット、ガレット、蚤の市など……。お菓子にまつわるとっておきの話と50のレシピ。



親子でつくる カンタンかわいい おままごと

MaMan*(あきやともみ)(著)

978-4-86311-037-3

B5判/96頁/2010年/本体1,300円

子どもはもちろん、ママも恋するCuteでPopなおままごとこののハンドメイド本が登場！

*センスとアイデアあふれるかわいい作品、全66アイテム！

*全作品カラー写真で作り方を紹介！（型紙つき）

*子どもと一緒に作れるカンタン作品が多数！



ハンガリーのかわいい刺しゅう

チャルカ(著)

978-4-86311-058-8

B5変型判/112頁/2011年/本体1,500円

素朴で温かいハンガリー刺しゅうの図案とはなし。基本のステッチだけで楽しめるハンガリー刺しゅうをどうぞ！カロチャ、マチョー、バレグ、プジャークの刺しゅう図案98点と、刺しゅうのはなしをイラストと写真で紹介。



手ぬいでちょこっと洋服お直し

鵜飼 睦子(監修)

978-4-86311-094-6

B5判/80頁/2014年/本体1,300円

プロが教える ミシンを使わない 簡単お直し法！

*スカートやパンツのウエスト直しの一番簡単な方法って？

*すそに模様が入っているスカートの丈をつめるには？

*素人にもできる？虫食い穴をふさぐこと……etc.

現役お直し技術者のアイデアとテクニックが詰まった一冊。



手ぬいでちょこっと洋服お直し サイズアップ編

鵜飼 睦子(監修)

978-4-86311-110-3

B5判/80頁/2015年/本体1,300円

トップス(シャツ、Tシャツ、ジャケット)、ボトムス(スカート、パンツ)のサイズ出しに特化した手ぬいのお直し本です。ミシンがなくても、針と糸だけでここまで出来るの！？というお直しの数々。特にスカートの構造別に紹介されたお直し方法の数々は、今すぐ役立つものばかり。



手ぬいでつくる 可愛い大人のスカート

遠藤 リカ(監修)

978-4-86311-118-9

B5判/80頁/2015年/本体1,300円

初めてでも手ぬいで作れる、いろいろな形のスカート。フレアー、ロング、タイト、サーキュラー、プリーツ……。飽きのこない定番デザインを集めました。型紙なし！ウエストはゴム、リボン、ヒモで調整するタイプのものばかり。各デザインにオススメの布地素材、布幅情報も掲載。



パリの着せ替えどうぶつ人形

今野はるえ(著)

978-4-86311-157-8

B5判/88頁/2017年/本体1,400円

パリ在住の人気人形作家"1/2PLACE(ドゥミ・プラス)"

初の著書！かわいいネコ・イヌ・ウサギの人形と素敵なお洋服

を着せ替えのお洋服が手ぬいで簡単に作れます。

原寸型紙つき・わかりやすい工程写真入りなので、人形作りが初めての人にもぴったりの一冊。



Rengeの小さいどうぶつ刺しゅう

芹川 蓮華(著)

978-4-86311-163-9

B5変型判/128頁/2017年/本体1,400円

minneで人気の作家・Rengeによる初の刺しゅう図案集。

服や小物のワンポイントとしてもかわいい、500円玉サイズの

どうぶつ図案を89種類掲載しています。

刺しゅう初心者の方にも、新しい図案を探している上級者の方にも

おすすめの一冊です。



ポストカードサイズの かわいいちぎり絵

丸田ちひろ(著)

978-4-86311-173-8

A5変型判/96頁/2017年/本体1,400円

雑誌やお菓子のパッケージをちぎって作る"ちぎり絵"。

下絵に沿って貼っていけば、あなただけの作品が出来上がります。

ポストカードサイズなので、季節の挨拶やお祝いのメッセージを贈るのにぴったり。

これまでのちぎり絵にはなかった質感や立体感を表現するためのポイントを多数掲載しています。



普段使いが可愛い 小さな布花コサージュ

藤本裕美(著)

978-4-86311-177-6

A5判/76頁/2018年/本体1,400円

初めての人でも気軽に作れる！

コットンやリネンなどの天然素材を使った、

毎日身につけたくなる5cmサイズの布花コサージュ。

● 原寸型紙つき

● 豊富な工程写真

● 染めナシ



子育て七転び八起き

佐々木 直子(著)
978-4-86311-070-0
四六判/160頁/2012年/本体1,200円

読めば心がほっかほか。一男六女、肝っ玉母さんの子育てエッセイ！下町の子だくさん母ちゃんは、7人分の個性と向き合い大変なことがいっぱい。でもね、いいことも7倍！みんなの笑顔が母ちゃんの宝物。テレビで話題！東京下町でお弁当屋さんを営む大家族。



電子あり

大丈夫やで

～ばあちゃん助産師のお産と育児のはなし～

坂本 フジエ(著)
978-4-86311-057-1
四六判/208頁/2011年/本体1,400円

赤ちゃんを信じて、もっと気楽にやればええ。そしたら万事うまくいくもんや。4,000人近い赤ちゃんを取り上げた日本最高齢の現役助産師による、きびしくてあたたかい、心に効くアドバイス集。



電子あり

大丈夫やで2

～ばあちゃん助産師の産後と育児のはなし～

坂本 フジエ(著)
978-4-86311-082-3
四六判/208頁/2013年/本体1,400円

大反響『大丈夫やで』第2弾！乳児期から幼児期の育児に悩む全ての人へ。日本最高齢現役助産師による「いのちを育む」アドバイス集。



ばあちゃん助産師(せんせい) ころの子育て

坂本 フジエ(著)
978-4-86311-111-0
A5判/216頁/2015年/本体1,400円

ベストセラー『大丈夫やで』の著者、91才日本最高齢現役助産師が、今、どうしても伝えたい子育てのこと。「0才でころの根っこを育てたら、子育ては半分終わったようなもんや。1才からは周囲の助けをかりて、楽チン子育てするんやで」。「母の覚悟、母の楽しさ」についての子育て論。



ばあちゃん助産師(せんせい) 10歳からの子育てよろず相談

坂本 フジエ(著)
978-4-86311-149-3
四六判/224頁/2017年/本体1,400円

長年、子どもとの関係に悩む母親たちと接してきた坂本フジエさんが、思春期に成長した子どもとどの様に向き合えば良いかを、実例を交えながらアドバイス。思春期の子を持つすべてのお母さんに読んでほしい一冊。



ブランド・パスポート

Die-co★(著)
978-4-86311-073-1
A5判/160頁/2012年/本体1,600円

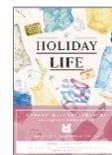
ハイブランドには興味があるのに「何を選んだらいいのかわからない」「上手に身につけられない」「自信をもってコーディネートできない」という女性たちに向けて、ブランドとの付き合い方、取り入れ方をまとめた一冊。ブランドを正しく理解すれば、理想の自分が見えてきます！



HOLIDAY LIFE

holiday(著)
978-4-86311-083-0
A5判/148頁/2013年/本体1,600円

アパレルブランド「holiday」5周年記念ブック！コーディネートから、自宅や旅先でのスタイルまで、holidayライクな過ごし方を提案したライフスタイル・ブック。今日から取り入れられるアイデア&イメージ満載の一冊です。



リトルアトリエ ヴェルニカ

Velnica(著)
978-4-86311-085-4
B5変型判/164頁/2013年/本体1,600円

フェミニンでラグジュアリーな独特の世界観で、大人の女性たちの心を虜にしてきたアパレルブランド「Velnica」の1stブック。カラー、デザイン、素材、縫製……そのすべてに徹底的にこだわって作りあげられるVelnicaの世界を、制作工程と生産背景を含め、あますところなくお伝えしています。



進藤やす子の 欲ばりワードローブ

進藤 やす子(著)
978-4-86311-049-6
A5判/124頁/2010年/本体1,300円

着回し重視では地味になってしまう！「普通的女子」が着映えるワードローブが満載。『MORE』や『美人百花』で話題の人気イラストレーターが贈る、汗と涙のお買い物物クロニクル。



進藤やす子の 溺愛ワードローブ

進藤 やす子(著)
978-4-86311-091-5
A5判/112頁/2014年/本体1,300円

一生愛せる物を見つけよう！無条件に大好き！と言える物に囲まれた人生は幸せ♥定番アイテムからハズシ系&ポイント系アイテムまで、著者が溺愛する物の数々を大公開！年齢相応のおしゃれを気後れせずに楽しむためのコーディネートのポイントや提案が満載。



「明日の服」に迷うあなたへ

大草 直子(著)
978-4-86311-100-4
B5変型判/148頁/2014年/本体1,500円

“考えるおしゃれ”で自分のスタイルを手にとろう！「明日着ていく服がない」「洋服選びに自信がもてない」そんなあなたに贈る、大草流本格ファッション・セオリー本。おしゃれを自分のものにするために“本当に知りたいこと”“本当に必要なこと”が明快に語られています。



品切

作ること 暮らすこと

井山 三希子(著)
978-4-86311-013-7
A5判/156頁/2008年/本体1,600円

舟形鉢、ピッチャー、面取りボール……。白と黒のシンプルな器の作り手、井山三希子の日々の暮らしと、これまでの仕事が一冊にまとまりました。



STANDARD TRADE.の仕事

渡邊 謙一郎(著)
978-4-86311-014-4
A5判/240頁/2008年/本体1,700円

ナラ材にこだわったシンプルなデザインの家具で人気のブランド「スタンダードトレード」。立ち上げから10年。オーダー家具界の旗手として走り続けてきたスタトレの、これまでの仕事をまとめた一冊が、満を持して登場！



**楽しいがいっぱい！オランダ
パスカルさん家の手づくり生活**

北ヒーリングス 優美(著)
978-4-86311-041-0
A5判/160頁/2010年/本体1,500円

オランダ南部の田舎町に住むパスカル一家は、雑貨、洋服、家具、家にいたるまで何でも手づくりしてしまうファミリー。みんなでアイデアを出し合いながら、もの作りを楽しむパスカル・ファミリーの、日々の暮らしをのぞいてみませんか？



ヨーロッパの住宅広告

森井 ユカ(著)
978-4-86311-060-1
A5変型判/136頁/2011年/本体1,500円

住んでみたいな よその国♪『スーパーマーケットマニア』シリーズの森井ユカが贈る、住宅広告の楽しみかた指南書。2005年以降、集めたヨーロッパ6カ国+5カ国の住宅広告を一挙大公開！



肌ざわりの良いもの

岡尾 美代子(著)
978-4-86311-088-5
A5判/128頁/2013年/本体1,600円

カシミア、シルク、コットン、リネン……。肌ざわりの良いものばかりを集めた一冊ができあがりました。素材の特徴や扱い方、楽しみ方がエピソード満載で語られています。オカオさんおすすめブランド情報もあります！



エベレスト、登れます。

近藤 謙司(著)
978-4-86311-093-9
四六変型判/328頁/2014年/本体1,300円

「一般登山者でもエベレストに」を日本で初めて実現。年齢、性別、言葉、技術、精神力、費用、食事……。エベレストを特別な人だけの山にしないために、立ちほだかる壁を全力で取り払う。60人近くの8,000m峰登頂をサポートした国際山岳ガイド、その生き方。



**頭皮で解決！
髪のエイジング・トラブル**

永本 玲英子(監修)
978-4-86311-115-8
A5判/112頁/2015年/本体1,300円

抜け毛がひどい、カラー(白髪染め)がすぐに落ちる、髪がうねりや縮れが気になる……。原因はエイジング(加齢)！？あなたの髪トラブルは、頭皮のエイジングケアで解決できるかもしれません。今すぐ効くスタイリング・テクニック、産後のヘアケア法も掲載。



**ラクラクお掃除
新津式 汚れ落とし術**

新津 春子(著)
978-4-86311-140-0
A5判/144頁/2016年/本体1,300円

羽田空港清掃人・新津春子さんがプロの目線でまとめた家庭用、本格汚れ落とし本！「汚れは家族構成・家のつくりによって異なるもの」と新津さんは言います。この本は「汚れは理屈で落とす！」をキーワードに、家庭の汚れ落としに徹底的に迫った一冊です。



**立体切り絵作家SouMaの
初めてでもできる立体切り絵**

SouMa(著)
978-4-86311-132-5
B5判/80頁/2016年/本体1,400円

切り絵界の新旗手として注目される、立体切り絵作家SouMaの図案集、ついに登場！必要なものはコピー用紙1枚とカッターだけ。すべての図案に付けられたオールカラーの工程写真で、平面→立体の様子をわかりやすく説明。モチーフは、バラ、羽、鎖……。女性が心を躍らせる、繊細で魅力的なものばかりです。



**立体切り絵作家SouMaの
ジュエリー&アクセサリ図案集**

SouMa(著)
978-4-86311-147-9
B5判/104頁/2017年/本体1,400円

立体切り絵作家SouMaの図案集第二弾は、ジュエリー&アクセサリ！1枚の紙とカッターさえあれば、美しいリングやネックレス、ヘア・アクセサリなどがつくれます。SouMaオリジナルの繊細なレース模様と立体デザインをお楽しみください！



**体の使い方を変えれば
こんなに疲れない！**

岡田 慎一郎(著)
978-4-86311-127-1
A5判/160頁/2015年/本体1,300円

階段の上り下りで息があがる、食器洗いで腰が痛い、電車で立つのがツライ……。毎日の生活疲労は、体の使い方を変えれば解消されます！ポイントは「肩甲骨」「股関節」「上下半身のバランス」。正しい体の使い方を身につけて、仕事、家事、育児、趣味を積極的に楽しみましょう！



**40歳からの不調が
みるみる良くなる体の使い方**

岡田 慎一郎(著)
978-4-86311-154-7
A5判/120頁/2017年/本体1,300円

いつもダルい、体が重い、急にイライラする……。40代女性が日々感じている、心と体の「慢性的な不調」。それらの原因は、体が上手に使えていないことにあるかもしれません。簡単な日常動作で体を効果的に使って、毎日を快適に過ごしましょう！



公園うんどうで寝たきりを防ぐ！

公益財団法人体力づくり指導協会(著)
978-4-86311-164-6
A5判/114頁/2017年/本体1,300円

今、全国の公園で、高齢者の介護予防と健康維持に役立つ遊具が急増しています。本書は、健康遊具を使った簡単な体力づくりの方法をイラストでわかりやすくご紹介する一冊。体力に自信がないシルバー世代でも、続けられる&効果がわかる工夫が満載です！



ポタニカル・ワークス

高橋有希(著)
978-4-86311-169-1
B5判/82頁/2017年/本体1,900円

リース、スワッグ、オブジェ……。眺めるだけでアイデアが広がる！まるで写真集のように美しい、これまでにない“インスピレーション・ブック”。常に業界のトレンドをリードしてきたフラワーショップ“アトリエ・カバンヌ”が、自由で力強く美しいドライプランツの世界をお届けします。



顔診断で不調を治す・防ぐ

渡邊由(著)
978-4-86311-186-8
A5判/114頁/2018年/本体1,300円

顔には、体全体の情報が集約されています。顔に出ている特徴をキャッチして、「不調」の原因がどこにあるのかを見極めれば、「不調」は改善・予防することができるのです！吹き出物、乾燥肌、むくみなど、様々なトラブルに効くレシピも掲載！



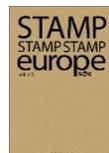
品切

STAMP STAMP STAMP

europe

塚本 太朗(著)
978-4-916199-67-6
四六変型判/144頁/2004年/本体1,500円

見ているだけでわくわくしちゃう、ヨーロッパの小さなアート！東欧雑貨ショップ「マルクト」のオーナーが、ヨーロッパのかわいい切手と郵便小物を集めました。日本ではまだまだ知られていないアートワークの数々がぎっしりつまった一冊です。収録切手約300点、各切手に発行データ明記。



STAMP STAMP STAMP

europe 2

塚本 太朗(著)
978-4-916199-77-5
四六変型判/144頁/2005年/本体1,500円

『STAMP STAMP STAMP europe』続編登場！東欧雑貨ショップ「マルクト」のオーナーが、ヨーロッパのかわいい切手と郵便小物を集めました。ヨーロッパの切手を完全制覇。永久保存版の一冊。



エコバッグ・ブック

塚本 太朗, 赤木 真弓(著)
978-4-86311-008-3
A5変型判/152頁/2007年/本体1,300円

エコバッグのある暮らしをはじめよう。エコバッグは、お買いものに持参するためのショッピングバッグ。思わず持ちたくなるような海外のエコバッグを集めました。あなたのお気に入りマイバッグはどれ？



品切

カナカナの

かわいいロシアに出会う旅

井岡 美保(著)
978-4-86311-012-0
B6変型判/168頁/2008年/本体1,400円

花柄、マトリョーシカ、甘いケーキ、雫型の屋根……。ロシアの「かわいい」を探すためのガイドブック、ついに登場！日本から2時間で行けるウラジオストク&ハバロフスク、お土産市場「ベルニサージュ」が楽しいモスクワ、マトリョーシカのふるさとセルギエフ・パッサード……。各地詳細マップ付き。



カナカナの

かわいい東欧に出会う旅

井岡 美保(著)
978-4-86311-035-9
B6変型判/180頁/2009年/本体1,500円

東欧の「かわいい」を探すためのガイドブック登場！あなたの知らない、ガリーな東欧に出会えます。チェコ・ボヘミア地方のガラスの動物、スロヴァキア「ウールヴ」の伝統工芸、ハンガリー「ホロハーザ」の陶磁器の人形……。各地詳細マップ付き。



チャルカの

東欧雑貨買いつけ旅日記

チャルカ(著)
978-4-916199-76-8
A5変型判/200頁/2005年/本体1,500円

国際列車ユーロシティEC171に乗って、ベルリン、プラハ、ブダペストへ。大阪の東欧雑貨ショップ「チャルカ」が、雑貨買いつけの様子を写真とエッセイで大公開。知る人ぞ知る蚤の市や街情報など、レアでディープなコンテンツ満載の一冊！



チャルカの

旅と雑貨と喫茶の話

チャルカ(著)
978-4-86311-032-8
A5変型判/200頁/2009年/本体1,500円

東欧雑貨店と喫茶店運営、オリジナル文房具制作、イベント・ツアー企画……。オープンから10年。いつでも本気のチャルカのすべてがわかる一冊。



チャルカの

東欧雑貨買いつけ旅日記2

チャルカ(著)
978-4-86311-086-1
A5変型判/200頁/2013年/本体1,500円

待望の続編登場！チェコ、ハンガリー、ルーマニアの蚤の市情報や手仕事、フォークロアの様子を紹介している他、各国郵便事情のアップデートも。どのページを開いても、貴重なデータと記録が満載。いよいよ深く、熱く、先鋭化されていくチャルカ流楽しみ方を、たっぷりお届けします！！



パリのエッフェル塔

酒巻 洋子(著)
978-4-86311-103-5
A5変型判/160頁/2014年/本体1,400円

エッフェル塔グッズからエッフェル塔をめぐるパリの旅まで、エッフェル塔にまつわるアレコレを集めた、エッフェル塔づくしの一冊。パリ好き、タワー好き、雑貨好き必見！



本格推理委員会

日向 まさみち(著) 壺河 きづく(画)
978-4-916199-62-1
四六判/384頁/2004年/本体1,100円

第1回ボイルドエッグズ新人賞受賞作。小中高一貫の大型校、木ノ花学園で事件は起きた。古い校舎にある音楽室に、死んだはずの女の人が現れたという……。美人で巨乳の理事長・木ノ花あざみによって作られた「本格推理委員会」が調査にのりだした。次世代青春小説&ミステリの扉がいま開かれる。



品切

コスチューム！

将吉(著) 袁藤 沖人(画)
978-4-916199-75-1
四六判/234頁/2005年/本体1,100円

第3回ボイルドエッグズ新人賞受賞作。聖香19歳、趣味はコスプレ、野望はコスプレの星となること。なのだが、写真を撮られると必ずお化けが写ってしまう……。そんな彼女の前に現れた一人のカメラ小僧。差し出すボラロイドには、聖香の秘密ばっちり写っている！聖香はコスプレの星となれるのか？



鴨川ホルモ―

万城目 学(著)
978-4-916199-82-9
四六判/288頁/2006年/本体1,200円

第4回ボイルドエッグズ新人賞受賞作、万城目学デビュー作。ホルモンではなく、ホルモ―？主人公・安倍は京大に入学して間もなく青竜会と名乗る謎のサークルから勧誘を受け、新歓コンパで新入生の女子に一目ぼれしてしまう。一方で徐々に明らかになるサークルの隠された目的とは……。



お稲荷さんが通る

叶 泉(著)
978-4-86311-034-2
四六判/228頁/2009年/本体1,200円

第9回ボイルドエッグズ新人賞受賞作。あたしは桐之宮稲荷だ。高層スラムに住み、アゴに貼った絆創膏の下には「ウガ」という自称神さまを住まわせている……。娼婦なの。中国の支配下となった日本省自治区を舞台に描く鮮烈なデビュー作。



お稲荷さんパワード

叶 泉(著)
978-4-86311-067-0
四六判/340頁/2012年/本体1,300円

あたし桐之宮稲荷は高層スラムに住むうら若き娼婦だ。年明け早々、ついた客はケンジと名乗る金持ちだが、どこかうさんくさい。一方で、神々とのトラブルからあたしを救いだしてくれたのは、お忍びでやってきた本物の王女。ケンジと王女が交錯するとき、神々が目覚めた京都を揺るがす大事件が起こる。



オカルトゼネコン富田林組

蒲原 二郎(著)
978-4-86311-038-0
四六判/284頁/2010年/本体1,200円

第10回ボイルドエッグズ新人賞受賞作。バカだバカだと言われ続けてきた俺が、天下の大手ゼネコン「富田林組」に入社できたのはまさに奇跡。バラ色の(サラ)リーマン生活が待っているはずだったが、待ちかまえていたのは恐怖と理不尽の「業務命令」だった！抱腹絶倒、前代未聞のリーマン・ショック小説！



オカルトゼネコン火の島

蒲原 二郎(編)
978-4-86311-047-2
四六判/264頁/2010年/本体1,200円

「田中さんて、お若いのに優秀ですね」。し、信じられない。いつもバカ呼ばわりされてきた俺が、こんなに褒められるなんて……と思ったのは五日前のこと。大手ゼネコン「富田林組」で俺に下された業務命令。それは太平洋に浮かぶ孤島で火山神の怒りを鎮めるという新たな地獄巡りにほかならなかった！



白馬に乗られた王子様

石岡 琉衣(著)
978-4-86311-061-8
四六判/296頁/2011年/本体1,200円

第12回ボイルドエッグズ新人賞受賞作。21歳の美月は子供の頃から每晚「白馬の王子様」の夢を見ていた。ある晩、夢に現れた王子様は、「私が禁を破り、理想的な夢を与えすぎたせいで、あなたは一生恋ができなくなりました」と言う。嘆く美月に残された道は一つ。あと二日のうちに現実の世界で恋すること！



をとめ模様、スパイ日和

徳永 圭(著)
978-4-86311-062-5
四六判/264頁/2011年/本体1,200円

第12回ボイルドエッグズ新人賞受賞作。コールセンターで働きながら漫画家をめざす私はコンビニの前でおじさんとぶつかり、投稿原稿を見られてしまう。動揺しつつも出勤した私の前に新センター長として現れた男性は、今朝ぶつかったあのおじさんだった！



サザエ計画

園山 創介(著)
978-4-86311-071-7
四六判/252頁/2012年/本体1,400円

第13回ボイルドエッグズ新人賞受賞作。高校一年生のあたしの家に、総務省から派遣されたという男がやってきた。「古き良き時代の家庭環境を研究する対象として、あなたが選ばれました。日本全国からランダムに選定した人たちと、以後、架空の家族として生活していただきます」。……ありえない！



じらしたお詫びはこのバスジャックで

大橋 慶三(著)
978-4-86311-078-6
四六判/216頁/2012年/本体1,400円

第14回ボイルドエッグズ新人賞受賞作。晴れ渡る湾岸の高速道を走るバス。その閉じられた空間は、いまバスジャック犯に占拠されていた。「俺は人を殺せる男だ、でも殺さない男だ。わかるか？」バスには、東京から越してきたばかりの栗山家の三人を含む、それぞれ事情を抱えた八人が乗り合わせていて……。



ジャパン・ディグニティ

高森 美由紀(著)
978-4-86311-101-1
四六判/336頁/2014年/本体1,300円

第1回「暮らしの小説大賞」受賞作。22歳の美也子はスーパーで働く傍ら家業である津軽塗を手伝っていたが、内向的な性格に加えクレマーに苛まれて辞めることに。そして津軽塗の世界に入ることを決めた。少しずつ腕を上げていく美也子は、オランダで開催される工芸品展に打って出ることになるが……。



おひさまジャム果風堂

高森 美由紀(著) 深町 なか(画)
978-4-86311-120-2
四六判/312頁/2015年/本体1,200円

音信不通だった妹のサトミが急逝した。遺体を引き取りに行った拓真はそこでサトミの子供・昌に初めて会う。サトミに子供がいたことを知らなかった拓真はひどく動揺するが、昌を引き取ることに……。突然父になった拓真(27歳)と気難しく無口・無表情の昌(8歳)。二人が織りなす心温まるストーリー。



ゴージャスなナポリタン

丸山 浮草(著)
978-4-86311-122-6
四六判/204頁/2015年/本体1,200円

第2回「暮らしの小説大賞」受賞作。40歳を越えてなお独身、親と同居のひとりっ子、ともふささんの身に変化は突然、やって来た。大企業からのヘッドハンティング話、恋人の妊娠、父親の事故……。アラフォー世代の姿を描いた「俺の暮らしはどうなるんだろう」小説。



お手がみください

高森 美由紀(著) 今日 マチ子(画)
978-4-86311-13-6
四六判/216頁/2016年/本体1,200円

眞子(8歳)とかず(86歳)はひ孫と曾祖母で大の仲良しだった。ひいばあちゃんと手紙交換をしたい眞子は手紙を書くが、何日まっても返事はこなくて。手紙交換が明らかにする、ひいばあちゃんの秘密とは……。優しさと純粋さに心打たれる傑作長編小説。



利き蜜師物語 銀蜂の目覚め

小林 栗奈(著) 六七質(画)
978-4-86311-137-0
四六判/256頁/2016年/本体1,200円

第3回「暮らしの小説大賞」出版社特別賞受賞作。蜂蜜に封じ込まれた“時”を読む力を持つ、利(き)き蜜師(みつし)の物語。一匹の銀蜂の出現により村に暗い影が忍び寄り始めた。姿の见えない敵に立ち向かうべく若き利き蜜師・仙道は幼い弟子・まゆを連れて村を出ることに。



利き蜜師物語2 図書室の魔女

小林 栗奈(著) 六七質(画)
978-4-86311-150-9
四六判/268頁/2017年/本体1,200円

利き蜜師・仙道と弟子のまゆは、チューリップの庭園と荘厳な図書室を備える古城を訪れた。城に負わされた悲劇の歴史と、利き蜜師の真実を知った彼らは……。「続きが気になる！」読者の熱い声を受けて、「利き蜜師物語」第2話登場！



利き蜜師物語3 歌う琴

小林 栗奈(著) 六七質(画)
978-4-86311-168-4
四六判/264頁/2017年/本体1,200円

ついに迎える銀黒王との対峙の時！音楽祭前夜、芸術と退魔の都“月の古都”で、まゆと仙道は名門楽師一族を守り抜けるのか。急加速!! 予想外!!!ますます目が離せない第3話登場！



新刊

利き蜜師物語4 雪原に咲く花

小林 栗奈(著) 六七質(画)
978-4-86311-190-5
四六判/240頁/2018年/本体1,200円

『利き蜜師物語』ついに完結！冬のカガミノで、奇病トコネムリが突然変異を起こした。一気に罹患していく村人たち。仙道は病のかげに銀蜂の王の存在を感じ取る。すべての魔術師を己の支配下におき、世界を支配しようとする王。まゆと仙道は命がけで最後の戦いに挑む。



野分けのあとに

和田 真希(著)
978-4-86311-139-4
四六判/268頁/2016年/本体1,300円

第3回「暮らしの小説大賞」受賞作。体の芯がじわじわと潤っていく。自分が耕さないでどうする。自分の心を、自分が耕さないでどうする。母への深い愛憎を抱きながら、それでも続いていく日々を生きる。



物語はいつも僕たちの隣に

丸山 浮草(著)
978-4-86311-142-4
四六判/280頁/2016年/本体1,400円

海辺にある大学の文芸部、7月最終の土曜日。僕らはそれぞれに理由と思惑をもって、灼熱地獄と化しているだろ部室を訪れた。この夏の日が特別な一日となることを、心のどこかで期待して。「暮らしの小説大賞」受賞作家がつむぐ、不思議で切ない青春群像小説。



みさと町立図書館分館

高森 美由紀(著)
978-4-86311-165-3
四六判/332頁/2017年/本体1,300円

みさと町立図書館分館に勤める遥は、33歳独身の実家暮らし。正直、ままならないことだらけの図書館業務。でも小さな町の図書館分館では、訪れる人たちの生活が感じられる。理解もできる。だから、ここではちょっと優しくなれるのだ。いなかの図書館を舞台に描かれる、小さな町のハートフル・ストーリー。



みとりし

高森 美由紀(著)
978-4-86311-182-0
四六判/280頁/2018年/本体1,300円

子供の頃の交通事故をきっかけに、生き物の言葉がわかるようになった薫(25歳)。派遣切りで職を失った彼女が再就職したのは、ペットシッター「ちいさなあしあと」。主な仕事はペットの看取りだ。逝くものと残されるものとの心ふるえる物語。



バイティング・ザ・サン

タニス・リー(著) 環 早苗(訳)
978-4-916199-58-4
四六変型判/556頁/2004年/本体1,280円

永遠に人間に奉仕するアンドロイドに守られた理想都市、フォー。快樂にまみれ、労働も病も死さえもない世界にひとり牙を剝いた少女がいた。少女が選んだ道とは？真のユートピアの姿とは？タニス・リーならではの独創性と色彩豊かなファンタジー性をそなえた異色のSF大作。



鏡の森

タニス・リー(著) 環 早苗(訳)
978-4-916199-64-5
四六変型判/496頁/2004年/本体1,280円

美しい森の城の王女アルパツィアは十四歳になった冬、城を襲った征服王ドラコによって連れ去られ、陵辱される。ドラコの王妃となった彼女は赤ん坊・コイラを産んだ。コイラが七歳になったある日、城で見かける美しく冷たい女が母であることを知る……。過酷な運命に翻弄される二人の「白雪姫」の物語。



**ウルフ・タワーの掟
＜ウルフ・タワー第一話＞**

タニス・リー(著) 中村 浩美(訳) 桜瀬 琥姫(画)
978-4-916199-69-0
四六判/320頁/2005年/本体1,200円

外界と隔離された国〈ハウス&ガーデン〉で奴隷として育ったクライディは貴族からいじめの標的にされながらも、日記に憂さを綴ることにより日々をやり過ごしている。ある日、老婦人に「本当は貴族の血をひくプリンセスなのだ」と告げられたクライディは出生の秘密を探るため果敢な一歩を踏み出すのだが……。



**ライズ 星の継ぎ人たち
＜ウルフ・タワー第二話＞**

タニス・リー(著) 中村 浩美(訳) 桜瀬 琥姫(画)
978-4-916199-70-6
四六判/352頁/2005年/本体1,200円

ハルタ族のリーダー・アルグルに助けられ〈シティ〉を抜け出したクライディは「ウルフ・タワー」の追っ手にさらわれ、不思議な宮殿〈ライズ〉で囚われの身となる。絶えず動く部屋や階段、機械じかけの人間、不思議な形をした森の動物に翻弄されつづなんとか〈ライズ〉からの脱出を図ろうとする。



**二人のクライディス
＜ウルフ・タワー第三話＞**

タニス・リー(著) 中村 浩美(訳) 桜瀬 琥姫(画)
978-4-916199-71-3
四六判/336頁/2005年/本体1,200円

〈ライズ〉から脱出し、愛するアルグルを追って旅を続けるクライディ。途中の町々で母と噂されるトワイライトは、北の国を支配するレイヴン・タワーの主だと耳にした。いてもたってもいられず北へと急ぐクライディの前に現れたのは、ウィンターと呼ばれる少女。彼女は自分こそがトワイライトの娘であると言い張った。



**翼を広げたプリンセス
＜ウルフ・タワー最終話＞**

タニス・リー(著) 中村 浩美(訳) 桜瀬 琥姫(画)
978-4-916199-72-0
四六判/352頁/2005年/本体1,200円

自由を手にしたクライディは気がかりだった奴隷仲間を救いに〈ハウス&ガーデン〉に戻る。そこでは革命が起きており、奴隷と貴族の立場が逆転していた。複雑な思いのクライディに「ウルフ・タワー」の主から「全ての謎はウスタレスが握っている。南へ行きなさい」とお達しが届いた。南で迎えた大団円とは……。



**水底の仮面
＜ヴェヌスの秘録1＞**

タニス・リー(著) 柿沼 瑛子(訳) 丹野 忍(画)
978-4-916199-97-3
四六判/304頁/2007年/本体1,300円

美貌の青年フリアンは不吉な作りの仮面を拾う。それは秘密ギルドによって作られた仮面で、つけた者がみな不可解な死を遂げていることに気がついた。謎を追ううちに青い蝶の仮面をつけた優美なエウリュディケと出会う。彼女に心を奪われたフリアンは、さらなる謎と恐怖の世界へ足を踏み入れることに。



**炎の聖少女
＜ヴェヌスの秘録2＞**

タニス・リー(著) 柿沼 瑛子(訳) 丹野 忍(画)
978-4-916199-98-0
四六判/472頁/2007年/本体1,300円

奴隷の少女ヴォルパはある日、火を操る力に目覚める。それが聖なるものだ気づいた大司教ダニエリユスは彼女を教会に迎え入れた。ダニエリユス配下の〈神の戦士〉クリスチアーノはそんなヴォルパに激しく心を乱される。一方ヴォルパはクリスチアーノを自分の〈天使〉として敬慕するようになるが……。



**土の褥(しとね)に眠る者
＜ヴェヌスの秘録3＞**

タニス・リー(著) 柿沼 瑛子(訳) 丹野 忍(画)
978-4-86311-000-7
四六判/416頁/2007年/本体1,300円

「水上都市国家ヴェヌスでは死者は〈死の島〉で火葬に付されるのが常であるが、こたびは〈死の島〉において土葬が行われる」。墓掘り人バルトロメは〈死の島〉にまつわるバルバロン家とスコーピア家の血で血を洗う悲劇を知った。ラグーナの底に眠る神秘の数々、魂の奇跡の物語とは……！？



**復活のヴェヌス
＜ヴェヌスの秘録4＞**

タニス・リー(著) 柿沼 瑛子(訳) 丹野 忍(画)
978-4-86311-001-4
四六判/412頁/2007年/本体1,300円

古の〈都〉ヴェヌスが、巨大コンピュータシステムCXによって海底に甦った。この日は〈都〉で18世紀に流行った歌が奏でられるコンサートの日。しかし音楽の始まりとともに、ヴェヌスは壮絶な惨劇の舞台と化したのだった。タニス・リーの傑作「ヴェヌスの秘録」シリーズ、衝撃の終幕(フィナーレ)！



**のほほん風呂
おうちでカンタン季節の湯**

たかぎ なおこ(著)

978-4-916199-57-7

四六変型判/128頁/2004年/本体980円

サクラ風呂、ワカメ風呂、牛乳風呂、日本酒風呂……。いろいろ試してみました。心と体と地球と財布に優しい入浴剤・入浴法の数々をのほほんご紹介。「お風呂の思ひ出」「お役立ちコラム」などのエッセイ&コラムも満載!



見た目診断

おおたうに(著)

978-4-916199-65-2

四六変型判/152頁/2004年/本体1,200円

イラスト界のファッションリーダーおおたうにが、スタイル・職業・よく着る服の色・青春を過ごした年代別にインパクトあるイラストと愛ある毒舌コメントでおくるファッションチェック&性格診断ブック!



ザ・万歩計

万城目 学(著)

978-4-86311-009-0

四六判/236頁/2008年/本体1,200円

『鴨川ホルモー』でデビューの奇才、待望の初エッセイ集!

●万博公園に出現したオレンジ色の巨大怪鳥とは!?

●係長から「マキメっち」と呼ばれるとき

オニを遊ばせ鹿に喋らせる。マキメ・マナブのマーベラスな日々が綴られています。



**もう一杯!! ~「酒つま」編集長
大竹聡のチャランポラン酒場歩き~**

大竹 聡(著)

978-4-86311-021-2

四六変型判/292頁/2008年/本体1,400円

特技深酒、趣味酩酊。いつでもどこでも酒を呑む。そこに酒場がある限り。横丁酒場、立ち飲み、バー。好きが高じて、酒のみ人生謳歌マガジン『酒とつまみ』を創刊した男が書いた、フコが向いた時、フリリ出かけたくなる店とその物語がつまった、泣いて笑っておまけに酔える酒場エッセイ。



**『世界名作劇場』が教えてくれた
人生で大切なこと**

産業編集センター(編)

978-4-86311-099-1

四六変型判/176頁/2014年/本体1,500円

フランダースの犬、あらいぐまラスカル、小公女セーラ、トム・ソーヤーの冒険などなど、1970年代から2009年の長きにわたり愛された名作アニメシリーズ26作品から、人生の道しるべになる言葉と場面写真を抽出した珠玉の名言集。あらずじや原作情報と合わせて掲載しています。



ほんほん本の旅あるき

南陀楼 綾繁(著)

978-4-86311-112-7

四六判/272頁/2015年/本体1,600円

全国に広がるブックイベント「一箱古本市」の発案者が、全国の個性的な本屋さん、変わり種の本にまつわるスペースをゆる〜く紹介。そこで出会ったまち、ひと、ほんのエピソードの数々が読書欲、旅欲を刺激する一冊。元ジュンク堂書店員・佐藤純子さんによる、まち歩き用イラストマップ付。



**僕たちのカラフルな毎日
~弁護士夫の波瀾万丈奮闘記~**

南 和行, 吉田 昌史(著)

978-4-86311-133-2

四六判/240頁/2016年/本体1,400円

大阪で法律事務所を営む同性カップル「弁護士夫」の今日までの日々を、ユーモアたっぷりに綴ったエッセイ。困難を乗り越え、常に前向きに社会と対峙する二人の姿は感涙必至。LGBTの参考書として、あるいは純粋なラブストーリーとして、楽しみながら今一番ホットな問題を考えることができる一冊です。



子や孫にしばられない生き方

河村 都(著)

978-4-86311-156-1

四六判/176頁/2017年/本体1,300円

「孫育てこそ余生の幸せ」なんて世間がつくりあげたキレイゴト。イクバア?イクジイ?そんなお役目、勝手に決められたくありません!孫ブルーにサヨナラ。子どもや孫といい距離をとり、お互いに自立した生活を送るための痛快エッセイ&アドバイス集が登場!!



**強く生きていくために
あなたに伝えたいこと**

野々村 友紀子(著)

978-4-86311-158-5

四六判/124頁/2017年/本体1,100円

今を生きるすべての女性たちへ。くじけない心を持ち、魅力的に生きるためのアドバイス集。メディアで大反響を呼んだ、芸人(2丁拳銃、修士)の嫁が娘のためにメモっていた「人生で大事なこと」。フラフラと横道に逸れたときも、生きるのが辛くなったときも、背中を押してくれる言葉が必ず見つかります。



**産婆(さんば)フジヤン
~明日を生きる力をくれる、93歳助産師一代記~**

坂本フジエ(著)/今井雅子(聞き手)

978-4-86311-159-2

四六判/240頁/2017年/本体1,400円

シリーズ累計15万部『大丈夫やで』の著者93歳・日本最高齢現役助産師坂本フジエさんの初の自伝が登場!!大正13年、和歌山県に生まれ、助産師になって72年。4,000人以上の命の誕生を見続けてきた著者の歩みと、そこから見えてくる「生まれてくこと」と「生きること」。明日を生きる力がわいてくる一冊!!



人生で大切なことは 月光荘おじさんから学んだ

月光荘(著)

978-4-86311-172-1

四六判/232頁/2017年/本体1,400円

銀座で創業100年の画材店「月光荘」。
創業者の月光荘おじさんこと橋本兵蔵さんは、どんな時も固定
観念にとらわれず、自分の頭で考え行動してきました。
迷ったり、悩んだりした時、この本を開いてみてください。
生きるヒントとなる話が見つかるはずです。



流行(はやり)の ライフスタイルに憧れて

津田 かおり(著)

978-4-86311-184-4

A5判/172頁/2018年/本体1,100円

雑誌で紹介されているような素敵な暮らし方に憧れて、
不器用だけど好奇心旺盛なアラフォー独身女性「ツダさん」が
アレもコレも試してみました！
爆笑&驚きの実録コミックエッセイ！



品切

レスリーの時間(とき)

志摩 千歳(著)
978-4-916199-59-1
四六判/272頁/2004年/本体2,000円

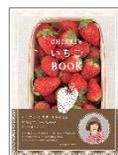
「この手記は、わたしの目の前にいたレスリーのありのままの姿であり、わたしの目を通して見たレスリー・チャンの真実である」『レスリー・チャンのすべて』の著者が、生前のレスリーとの公私にわたる交流と思い出を綴ったファン待望のメモリアル・ブック。



CHIAKI'S いちごBOOK

千秋(著)
978-4-86311-010-6
A5変型判/160頁/2008年/本体1,400円

いちごファン代表・千秋による、いちごファンのためのトータル・ブック。いちご雑貨、いちご料理&スイーツレシピ、いちご本&絵本、いろんな国のいちご、いちご豆知識などなど、「いちごのすべて」を一冊にまとめました。千秋の雑貨探し&デザート探しロケ・フォト、いちごエッセイも！



ヨンアのしあわせ時間

ヨンア(著)
978-4-86311-024-3
A5判/160頁/2009年/本体1,400円

テレビやCMで大活躍の人気モデル・ヨンアによる初めてのフォト&エッセイ。テーマは「オフの日のリラックス」。「リラックスがとっても大事」と考えるヨンアが、自宅でのオフタイムの過ごし方やお気に入りのお店を大公開。撮影で使用した洋服などはすべてが私物。ヨンアの思いがたっぷり詰まった一冊。



ひゃん♡Life

ひゃん(著)
978-4-86311-026-7
A5判/160頁/2009年/本体1,300円

1日平均アクセス数30~40万のメガヒットブロガー、歯科医師&「holiday」ディレクターのひゃん初めてのフォト&エッセイ集！ファッションのこと、お気に入りの物、ライフスタイルへのこだわりやブランド「holiday」への思い、そして初めて語られるプライベートも……。31歳のリアルな日常が綴られた一冊。



エレキコミック やついいちろうの三国志くん。

やついいちろう(著)
978-4-86311-042-7
四六変型判/216頁/2010年/本体952円

芸能界一の三国志マニア(を自称する)エレキコミックやついいちろうがお届けする三国志ファンブック！三国志の武将をイラストやついいちろうの語りで紹介する「武将列伝」全27傑。三国志ビギナーも今日からしたり顔で三国志を語れる！解説は渡邊義浩(大東文化大学教授、三国志学会事務局長)。



電子あり

ピエール瀧の23区23時

ピエール 瀧(著)
978-4-86311-077-9
B6判/368頁/2012年/本体1,500円

夜散歩好きのピエール瀧が、「23時前後に23区すべてをほつつき歩くと何がみえてくるか」を大実験！「23時に写真を撮る」「100円ジュースの自販機があれば味見」の決めごと以外は風任せ。見たままをカメラにおさめ、感じたまましゃべるという作業を1年半続けた前代未聞の夜散歩トークブック！



電子あり

東京スカイツリーを撮影している人を撮影した本

太田 友嗣(著)
978-4-86311-087-8
B6判/152頁/2013年/本体951円

東京スカイツリーの敷地内には、ツリーの全体像をカメラに収めようと格闘する人がいっぱい。それらの人々の撮影時の決定的瞬間をとらえ、東京スカイツリーを目の当たりにするとついやってしまう撮影体勢132選を一冊にまとめました！



穴うめ短歌でボキャブラリー・トレーニング

産業編集センター(編)
978-4-86311-090-8
B6判/76頁/2013年/本体800円

短歌の穴をうめていくことは、頭のトレーニングに最適。知らず知らずのうちに想像力が豊かになり、言葉の選択肢の幅が広がります。短歌初心者でも気軽に楽しめるカンタン構成。発想力&語彙力に自信のない人、必携の一冊です。



欧州旅日記

田辺誠一(著)
978-4-86311-181-3
四六判/180頁/2018年/本体1,300円

俳優・田辺誠一初の書き下ろし旅エッセイ！渡航回数60回以上、訪れた国は30ヶ国以上！ハプニング満載、笑って、泣けて、役にも立つ待望の旅エッセイ登場!!旅日記を通して見えてくる俳優・田辺誠一のアタマの中と旅のつぶさな記録！田辺画伯のイラストも満載！



水がなくなる日

橋本淳司(著)
978-4-86311-185-1
四六判/140頁/2018年/本体1,300円

手遅れになる前に、知っておきたい水のこと。
● ボロボロな日本の水道管 ● 使いすぎると国が沈む!?
● 水はお金に向かって流れる
TV、ラジオに出演多数の「水ジャーナリスト」最新刊！「寝耳に水」の水知識60をイラストとともにわかりやすく紹介します。



① 中国の小さな古鎮めぐり

産業編集センター(編)
978-4-916199-79-7
A5変型判/144頁/2006年/本体1,300円

歴史に置き忘れられた神秘的村、千年の眠りからさめた城壁のまち……。中国の歴史ある町並み、古鎮を訪ね歩く旅の案内書。



② フランス バゲットのある風景

酒巻 洋子(著)
978-4-916199-80-5
A5変型判/148頁/2006年/本体1,300円

フロマージュ、コンフィテュール、ポム・フリット……。様々な食たちといつも一緒にいるバゲット。そんな彼女を通して見えてきた、とっっても幸せでちょっぴり不思議なフランスの食卓風景。(ブログ「バゲットのある風景」を再収録)



③ モロカイ島の贈り物

山崎 美弥子(著)
978-4-916199-81-2
A5変型判/144頁/2006年/本体1,300円

何も無い。でも抱えきれないほどの神様からのギフトが、ここにはある。何かに導かれるようにハワイの小さな島に移り住んだ日本人アーティストによる至福のフォト・エッセイ。



④ 北欧雑貨をめぐる旅

おさだ ゆかり(著)
978-4-916199-83-6
A5変型判/148頁/2006年/本体1,300円

ストックホルムやコペンハーゲン、ヘルシンキのセカンドハンド、ハンドクラフト、サマースクール、ミュージアムショップ&カフェ。現地情報をふんだんに盛り込みながら、「使いやすくて丈夫、シンプルであたたかい」北欧雑貨の魅力をあますことなくお伝えする一冊!



品切 ⑤ パリの子どもの一週間

MIKA POSA (著)
978-4-916199-84-3
A5変型判/144頁/2006年/本体1,300円

学校、外遊び、おけいこ、お誕生会、お友達、お洋服、フリーマーケット……。『パリの子ども』を撮り続けてきたMIKA POSAが、独自の視点でパリの子どもたちの日常風景を切り取るフォト&エッセイ。オシャレでおませなパリっ子たちの一週間、一緒にのぞいてみませんか?



品切 ⑥ 神々の村、バリ島ウブドの誘惑

産業編集センター(編)
978-4-916199-85-0
A5変型判/136頁/2006年/本体1,300円

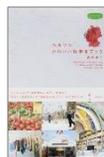
色彩豊かな風景、魅力的なバリダンス、風がこころよいカフェテラス、こころづくしの民芸品、豊潤な果物、人々のやさしい笑顔……。バリ島中部の小さな村、ウブドにあふれる数々の“誘惑”を豊富な写真で紹介するビジュアル・ブック。おすすめのお店やダンス会場を掲載したウブドのイラストマップも収録。



⑦ ベルリン かわいい街歩きブック

吉野 智子(著)
978-4-916199-88-1
A5変型判/144頁/2006年/本体1,300円

「ヴィンテージショップでお買い物をしたり、素敵なカフェへ行ったり、大好きなパンを食べ歩くという、普段東京でしていることと同じ様なことをたくさんして、観光は少し」。そんなスタイルで旅する著者が、街じゅうをてくてく歩きながら、ベルリンの「かわいい」を一挙大公開。



品切 ⑧ パリから行く手つかずの楽園 ロンボク島

産業編集センター(編)
978-4-916199-89-8
A5変型判/136頁/2006年/本体1,300円

バリ島からわずか30分、素朴で美しい、とっておきの楽園があった! その名は「ロンボク島」。エメラルドグリーン的大海と白い砂浜、プライベートビーチが魅力のリゾートホテル、心潤う豊かな緑と素朴な村の人々……。手つかずの楽園のすべてがわかる日本初のロンボク島ビジュアルガイドブック。



⑨ ルート66で行こう!

亀井 亜佐夫(著)
978-4-916199-90-4
A5変型判/144頁/2006年/本体1,300円

ニューメキシコ、アリゾナ、カリフォルニア……。古き良きアメリカの田舎まちやサウスウェストの自然をたずねながら、伝説の道をドライブ! ルート66をあしがかりに、インディアンへの聖地、国立公園、世界遺産など、アメリカのルーツに迫るロード・トラベル・ブック。



品切 ⑩ 哈日杏子のこだわり台湾案内

哈日 杏子(著)
978-4-916199-91-1
A5変型判/140頁/2006年/本体1,300円

夜市、SPA、スイーツ、雑貨、ラウンジパブ、茶藝、グルメ、花市、占い……。生まれも育ちも台北の哈日杏子(ハーリーキョウコ)が行きつけの店、大好きなスポットを紹介する地元密着こだわり台湾案内。



**⑪ キューバ・トリップ
“ハバナ・ジャム・セッション”への招待**

高橋 慎一(著)
978-4-916199-96-6
A5変型判/144頁/2007年/本体1,300円

音楽を通じてキューバのまちが見え、まち歩きを通じて音楽が見えてくる不思議なフォト&エッセイ。自身のプリントによる独特な色づかいの写真満載で、ページをめくったそばからトリップがはじまる!



**品切 ⑫ マレー半島
美しきプラナカンの世界**

イワサキ チェ、丹保 美紀(著)
978-4-86311-002-1
A5変型判/148頁/2007年/本体1,300円

マレーシアの魅惑の古都マラッカ、瀟洒なコロニアル・タウンが楽しいペナン、隠れた魅力満載のシンガポールに、「プラナカン」と呼ばれる人々がいる。マレー半島が生んだセブリティ「プラナカン」の絢爛豪華な知られざる世界を、ディープにたっぷりご紹介!



⑬ ルーマニアの森の修道院

Norica Panayota(著)
978-4-86311-003-8
A5変型判/138頁/2007年/本体1,300円

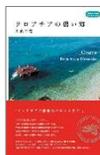
トランシルバニアの森をくぐり、カルパチア山脈を越えたらそこは別世界。キレイな心と生きるパワーを取り戻せるルーマニアの修道院へ、行ってみませんか? ヴァラテイク、アガピア、ニヤムツ、ドラゴミーナ、スチェヴィツァ……。著者が滞在した修道院23カ所のルートマップ付き。



⑭ クロアチアの碧い海

大桑 千花(著)
978-4-86311-004-5
A5変型判/146頁/2007年/本体1,300円

おすすめのカフェやソーベ、雑貨、スポットを紹介しながら、鮮やかな写真と文章で贈るクロアチア案内。“アドリア海の真珠”ドブロヴニクや“真夏の夢の街”スプリットの他、サモボア、イストラなど北部の情報も掲載。



**⑮ オアハカ・リンド
メキシコのキュートな町**

アンダーソン 優子(著)
978-4-86311-006-9
A5変型判/144頁/2007年/本体1,300円

かわいいコロニアル建築。ピンクのブーゲンビリア。あまーいチョコレートの匂い。カラフルな民族衣装の女性たち……。メキシコ雑貨輸入「トレンサ」主宰者が、世界遺産の街・オアハカと先住民の手しごとを案内。あなたの知らない乙女なメキシコに会える一冊です。



⑯ ようこそポルトガル食堂へ

馬田 草織(著)
978-4-86311-011-3
A5変型判/160頁/2008年/本体1,300円

素朴で飾り気のない、ほっとする料理の数々……。ヨーロッパの最西端にある細長く小さな国・ポルトガルは、どこか懐かしさを感じさせてくれる、日本人に響く「美味しい国」。家庭のキッチンやレストランの厨房を訪ね歩き、ポルトガルの食の旨味をギュッと一冊に封じ込めたフード・フォト・エッセイ。



**⑰ エルサレム・クロック
イスラエルの春夏秋冬**

大桑 千花(著)
978-4-86311-015-1
A5変型判/152頁/2008年/本体1,300円

気候、風土、食べ物、人々……。これまで伝えられてこなかったイスラエルの「暮らし」が詰まったフォト・エッセイ。中東の食卓、ユダヤ歴、旧市街MAPも掲載。



**品切 ⑱ アラブの奇跡
夢見るドバイ**

むた あやの(著)
978-4-86311-016-8
A5変型判/152頁/2008年/本体1,300円

アラブ在住の著者が教える極上ドバイ情報。ホテル、ショップ、レストラン、スパ、砂漠ツアー……。進化し続ける都市ドバイから届いたアラビアン・ドリームをどうぞ!



⑲ チェコへ、絵本を探しに

谷岡 剛史(著)
978-4-86311-018-2
A5変型判/152頁/2008年/本体1,300円

世界屈指の絵本大国チェコ。チェコ絵本のエキスパート「エドックザッカストア」店主がおくる絵本探し旅ガイドの決定版! 掲載絵本数約280点。すべてに原題・刊行年・著者名・イラストレーター名を記載。首都プラハをはじめ、ブルノ、オストラヴァなど郊外のタウンマップ、古本屋情報&旅情報も満載!



⑳ イタリアのカフェ&ドルチェ

富田 佐奈栄(著)
978-4-86311-023-6
A5変型判/144頁/2009年/本体1,300円

ビスコッティ、ジェラート、ティラミス、ババ、デリッツィアリモーネ……。カフェスクールの学園長が、20年通った大好きなイタリアの、ローマ、フィレンツェ、ナポリのカフェとドルチェをめぐる食べ歩きガイド。



②① イギリス オーガニック農園への旅

竹脇 虎彦(著)
978-4-86311-027-4
A5変型判/144頁/2009年/本体1,300円

イギリスの田舎で8年暮らした写真家が、農園、牧場、ハーブ農園など、イギリス中のオーガニックプレイスをめぐるフォト・ジャーナル。農法、農具、ピクニックやキャンプについてなど、コラムも充実。



②② カリフォルニア・ワイトピア ～極上ワイナリーへの旅～

W.ブレイク・グレイ, 石川 真美(著)
978-4-86311-031-1
A5変型判/144頁/2009年/本体1,300円

夫はワインの殿堂(Vintners' Hall of Fame)の選考会委員長。妻は人気のワインプロガー。カリフォルニアワインをこよなく愛す仲良し夫婦が、ワインカントリーの魅力をおおいに語るフォト&ガイド。



②③ ベルリン 東ドイツをたどる旅

見市 知(著)
978-4-86311-033-5
A5変型判/140頁/2009年/本体1,300円

2009年、「ベルリンの壁」崩壊から20年。協賛時代の東ドイツで学生時代を過ごし、現在もドイツ在住の著者が贈る、「東」再発見の旅。「壁」のその後、人々の暮らし、懐かしのプロダクト……。あなたの知らない「東ドイツ」が見えてくる。



②④ スコットランド タータンチェック紀行

奥田 実紀(著)
978-4-86311-036-6
A5変型判/140頁/2010年/本体1,300円

山と湖の国スコットランドを象徴するタータンチェックは、大地と人々の暮らしに深く関わってきた格子柄。その一つ一つが名前と意味を持っています。古城に泊まり、ガーデンを散策し、ファクトリーやショップをのぞきながら、スコットランドとタータンチェックの伝統を感じてみませんか?タータン図鑑掲載。



②⑤ ニューヨーク アウトドアコンサートの楽しみ

常盤 武彦(著)
978-4-86311-040-3
A5変型判/144頁/2010年/本体1,300円

R&B、ジャズ、ロック、フォーク、クラシック、ポップス。若手からベテランまでが勢揃いのニューヨーク名物、アウトドアコンサートガイドの決定版。NY在住歴20年以上のフォト・ジャーナリストが、野外音楽イベントの楽しさを徹底的に語るフォト&ガイド。



②⑥ 自転車のまち オランダ・アムステルダムをゆく

濱野 貴子(著)
978-4-86311-043-4
A5変型判/144頁/2010年/本体1,300円

自転車天国オランダを旅する。自転車事情、交通ルール、レンタル自転車屋さん、おすすめカフェや名物など、オランダで自転車旅を満喫するためのフォト&エッセイ。アムステルダム自転車ルートマップつき。



②⑦ 台湾夜市を食べつくす!

山田 やすよ(著)
978-4-86311-048-9
A5変型判/144頁/2010年/本体1,300円

台湾を知りつくした旅ライターが、台湾じゅうの夜市をはしご。麵、ごはん、スナック、デザート。高級店では味わえない、安うまメニューがズバリ。台北の定番夜市からご当地グルメが楽しい地方夜市まで9都市14カ所を紹介。これぞ台湾夜市ガイドの決定版!!



②⑧ ソウルまるごと お土産ガイド

松田 カノン(著)
978-4-86311-050-2
A5変型判/160頁/2011年/本体1,500円

バラまき用や友達用、恋人用や家族用に、どんなお土産を選んだらいいのかわからない……。そんな悩める女子たちに向けて贈る、一冊まるごとソウルお土産ガイドです。全1,230点に及ぶお土産情報の他、日韓語併記のショップデータや、メロ&タウンマップ、イエローページなども完備。



②⑨ だいすき! HAWAII

内田 佐知子(著)
978-4-86311-059-5
A5変型判/144頁/2011年/本体1,500円

FMラジオJ-WAVE『COLORS of HAWAII』ハワイ在住ナビゲーターが選び抜いた、ロコに本当に支持されている場所、モノ、人を紹介。ハワイ好きを絶対に満足させる、アロハスピリット満載のガイド!!



③⑩ ベルギー・ブリュッセル クラシックな街歩き

赤木 真弓, 佐々木 素子(著)
978-4-86311-063-2
A5変型判/144頁/2011年/本体1,500円

世界一美しい広場グランプラスや、圧巻のアール・ヌーヴォー建築、活気ある蚤の市、個性的で豊潤なスイーツと美食の数々。上質な食と文化が揃った「ヨーロッパの中心ブリュッセル」の隠れた魅力をたっぷりお届けします。ワッフルやチョコレートだけじゃない、ブリュッセル案内の決定版!



③① パリの子どものおしゃれノート

MIKA POSA(著)
978-4-86311-074-8
A5変型判/160頁/2012年/本体1,500円

「パリの子どもたちがおしゃれに見えるのはパリの魔法?」「いいえ、答えはこの本の中に」。笑顔のすてきなパリの子どもたちが、ふと見せる大人びた表情や、自然に身につけているおしゃれ感は、魅力いっぱい! そんな子どもたちのくらしの紹介と、子ども目線が新しいパリの街案内です。



③② ドイツ クリスマスマーケットめぐり

見市 知(著)
978-4-86311-076-2
A5変型判/144頁/2012年/本体1,500円

本場ドイツのクリスマスマーケットを知っていますか? クリスマス4週間前から、ドイツ各都市で開催されるクリスマスマーケットは、地域ごとに雰囲気や特徴ががらりと変わります。有名都市から個性豊かなマーケットまで、各地をめぐる一冊。ドイツのクリスマス文化が見えてきます。



③③ パリのプチホテル

酒巻 洋子(著)
978-4-86311-080-9
A5変型判/160頁/2013年/本体1,500円

日本ではあまり馴染みのない「プチホテル」。多くが18、19世紀の古い建物を利用した、家族経営・個人経営の小さなホテルです。「パリらしい素敵なインテリア」「泊まってみたいくなる特徴あり」「オーナーやスタッフの人柄よし」を基準に選んだ、本当にオススメしたいプチホテルをご紹介します!



③④ アメリカ 国立公園 絶景・大自然の旅

牧野 森太郎(著)
978-4-86311-084-7
A5変型判/160頁/2013年/本体1,500円

一生に一度は行っておきたい国立公園を厳選し、それぞれの特徴を丁寧に解説。マップ、行き方、適した季節、宿のとり方などの情報ページの他、国立公園巡り歴15年の著者による「僕のキャンピングカー放浪記」やコラムなど、読んで楽しいページも充実。アメリカ国立公園フォト・ガイドの決定版!



③⑤ イタリアぐるっと全20州 おいしい旅

奥本 美香(著)
978-4-86311-097-7
A5変型判/160頁/2014年/本体1,500円

ナポリの代名詞・ピザ、トリノ生まれのコーヒー・ピチェリン、フィレンツェのがっつり肉・ビステッカ、シチリア版かき氷・グラニータなどなど……。ミラノ在住10年の著者が、一つひとつの州を食べあえるき、各州の料理の特徴とおいしいお店を紹介する、イタリア食レポ本の決定版。



③⑥ ハッピー・シンガポール

かとう みさお(著)
978-4-86311-098-4
A5変型判/148頁/2014年/本体1,500円

「こんな一冊ほしかった」に答える、現地在住の著者が贈る選りすぐり情報の数々。“これぞシンガポール”を楽しみたい、大人の贅沢を味わいたい、シンガポールを食べつくしたい……。7つの気分で楽しむ目的&スタイル別シンガポール案内の登場です!



③⑦ インド ラージャスターンの カラフルな街

石竹 由佳(著)
978-4-86311-105-9
A5変型判/160頁/2014年/本体1,500円

インド北西部のラージャスターン州は、映画のロケ地やマハラジャが保護した伝統工芸で有名なインド屈指の観光地。ピンクの街・ジャイプル、青の街・ジョドプル、黄金の街・ジャイサルメール、白亜の街・ウダイプル……。色とりどりの風景、伝統手しごと、人々の暮らしに触れる旅。



③⑧ ドイツで100年続くもの

見市 知(著)
978-4-86311-114-1
A5変型判/140頁/2015年/本体1,500円

100年の間、受け継がれてきた“もの人々”の姿を訪ねた一冊。バウムクーヘン、水力登山鉄道、木工おもちゃ、パン屋……。社会構造や価値観が大きく変化したドイツの100年を人々の暮らしを支えてきた“もの”を通して振り返ります。



③⑨ イギリス南西部 至福のクリームティーの旅

小嶋 いず美(著)
978-4-86311-123-3
A5変型判/160頁/2015年/本体1,500円

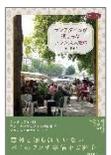
ほんのり甘くてコクのあるクロテッドクリームとあまずっぱいジャムを、焼きたてのスコーンにのせて紅茶と楽しむ時間、それが「クリームティー」。その発祥の地、南西部のカントリーサイドを、究極のクリームティーをもとめて旅するフォトエッセイ。



④⑩ ランチタイムが楽しみな フランス人たち

吉田 恵理子(著)
978-4-86311-124-0
A5変型判/148頁/2015年/本体1,500円

「ランチワインは当たり前?」「フランスパンは食べ放題?」「フランス人は太らない?」「学校でもコース料理?」驚くことばかりのパリのランチ事情。ランチタイムのルールやしきたり、フランス人の好みやこだわりを知れば、パリが100倍興味深くなります!



**④1 もうひとつのチェコ入門
メイド・イン・チェコスロヴァキアを探す旅**

谷岡 剛史(著)
978-4-86311-136-3
A5変型判/152頁/2016年/本体1,500円

プロダクト、アート、デザイン、雑貨。過去と今をつなぐチェコ・ヴィンテージの世界をチェコ雑貨のエキスパートがお届けします！“メイド・イン・チェコスロヴァキア”がつなぐチェコの今に、デザインを切り口にして迫った一冊。デザイナーや作家への貴重なインタビューや、ひと味違うプラハ案内にも注目！



**④2 スペイン・バスク
美味しいバル案内**

植松 良枝(著)
978-4-86311-144-8
A5変型判/160頁/2017年/本体1,500円

今最も世界の注目を集める美食の聖地・バスク地方待望のバルガイドが登場!!バル・ピンチョス発祥の地、サン・セバスチャンを中心に、バスクのバルを徹底紹介。数百と並ぶバルの中で、絶対にはずさないお店を、豊富な写真と文章で紹介した1冊。



**④3 スペイン
まるごと全17州おいしい旅**

秦 真紀子(著)
978-4-86311-161-5
A5判/160頁/2017年/本体1,500円

パエリアの本場バレンシア州、素朴なケーキ・ソバオが食べられるカンタブリア州、シェリー酒がおいしいアンダルシア州、絶品ピンチョスのバスク州…。スペイン在住歴17年の食ガイドのプロが、スペイン全土をくまなく歩き、王道料理から知られざる絶品郷土料理までを紹介したスペイン食ガイドの決定版!!



④4 ドイツこだわりパンめぐり

見市 知(著)
978-4-86311-162-2
A5変型判/136頁/2017年/本体1,500円

黒くてずっしり重たいライ麦のパン、それがドイツパンです。世界一種類が多いと言われるドイツパンの特徴や、意外と知られていないドイツの食卓事情を、オールカラーの豊富な写真で丁寧にご紹介します。



④5 ロンドンおいしいお菓子時間

牟田 彩乃(著)
978-4-86311-174-5
A5変型判/144頁/2018年/本体1,500円

現地在住の著者が自信を持ってオススメする、英国菓子ガイドの決定版。英国王室ゆかりの伝統菓子からSNS映えする話題のスイーツまで、ロンドンで出会えるとびきりおいしいお菓子をご紹介します。人気のカフェ情報も掲載した、お菓子好きにはたまらない一冊！



① 忍者の里を旅する

産業編集センター(著)
978-4-86311-143-1
A5判/128頁/2016年/本体1,200円

忍者伝説が残る6つの「忍者の里」(伊賀、甲賀、戸隠、雑賀、甲斐、風祭)に残る忍者の歴史をひもときながら、忍者関連の史跡や遺構などを紹介。また、忍者にちなんだグルメやお土産情報、さらには周辺の観光スポットの情報も掲載。忍者ファンだけではなく広く旅好きの方にもおすすめの一冊。



② 地歌舞伎を見に行こう

産業編集センター(著)
978-4-86311-145-5
A5判/128頁/2017年/本体1,200円

江戸時代から伝わる「地歌舞伎」を定期的上演する6つの村里(長野県大鹿村、香川県小豆島、岐阜県美濃地方、埼玉県小鹿野町、福島県檜枝岐村、山形県酒田)を紹介。伝承の歴史のほかに、グルメ情報や周辺の観光スポット情報も掲載。「地歌舞伎観劇の旅」という新しい旅を提案、ガイドする一冊。



③ 知って楽しいわさび旅

産業編集センター(著)
978-4-86311-148-6
A5判/104頁/2017年/本体1,200円

知っているようで意外と知らない身近な食材、「わさび」。その歴史や魅力をひもときながら、水と空気がキレイなわさび田めぐりやわさび料理、周辺観光まで堪能する「わさび旅」を提案するガイドブックです。



④ 日本ワインを楽しむ旅

産業編集センター(著)
978-4-86311-152-3
A5判/144頁/2017年/本体1,400円

日本ワインの基礎知識から、それぞれの産地にある代表的なワイナリー紹介、さらに周辺の観光スポットも掲載。ワインに合う絶品グルメや、知っておきたい専門用語など、ワインファンはもちろん、ワインを知らない人も読みたくなる!ワインの基本をゼロから学べて、旅に出たくなる1冊です。



⑤ 西郷どんと薩摩藩物語

産業編集センター(著)
978-4-86311-170-7
A5判/128頁/2017年/本体1,400円

維新の英雄・西郷隆盛の生涯をたどりながら、今も鹿児島に残る数多くの関連史跡を豊富な写真とともに紹介。明治維新の基礎知識や時代年表も収録。さらに、見どころやグルメスポット情報のほか、読みごたえのあるコラムを多数掲載。明治維新から150年という節目の年に、維新のふるさと鹿児島歴史旅を存分に楽しむための一冊。



⑥ 義経と源平合戦を旅する

産業編集センター(著)
978-4-86311-183-7
A5判/128頁/2018年/本体1,400円

悲劇の武将であり、戦の天才でもあった源義経の生涯をたどりながら、今も各地に残る源平合戦ゆかりの史跡を紹介。さらに、近隣の見どころやグルメスポット情報、地図も多数掲載。「判官びいき」の言葉も生み出されるなど、日本人のヒーローであり続けた義経。その魅力を解き明かしながら、史実と伝説の両方を楽しむ歴史旅へと誘う一冊。



電子あり

① 平家かくれ里 写真紀行

清永 安雄(撮影)
978-4-86311-065-6
A5判/200頁/2011年/本体1,700円

日本各地に伝わる平家落人伝説。800年後の今も残る“平家のかくれ里”を訪ねる旅は、失われつつある現代の秘境を写真に収める旅でもあった。本州、四国、九州に点在する平家ゆかりの集落と史跡を、ロマンあふれる文章とノスタルジックな写真満載でお届けする写真紀行。



② 東海道五十三次 写真紀行

清永 安雄(撮影)
978-4-86311-092-2
A5判/264頁/2014年/本体1,700円

東京、神奈川、静岡、愛知、三重、滋賀にあるすべての旧宿場をめぐり、そこに残る美しい日本の風景を写真で切り取ったのが本書です。写真に加え、宿ごとに解説文を掲載。往時をしのびながら、居ながらにして東海道五十三次の旅を楽しめる一冊です。



③ 吉田松陰と萩 写真紀行

清永 安雄(撮影)
978-4-86311-107-3
A5判/168頁/2015年/本体1,600円

「維新の父」吉田松陰の足跡をノスタルジックな写真でたどる萩の旅。江戸時代の風情が色濃く残る歴史の町・萩。本書は萩を6つのエリアに分け、それぞれと吉田松陰との関わりを説明しつつ地区ごとの見どころを紹介。維新胎動之地に今も残る美しい日本の風景を、情緒ある写真満載でお届けする写真紀行。



④ 日本の海賊 写真紀行

清永 安雄(撮影)
978-4-86311-109-7
A5判/256頁/2015年/本体1,700円

戦国時代に活躍した代表的な海賊の足跡をたずね、ロマンあふれる夢のあとを追った歴史紀行。近年話題の村上水軍はじめ、九鬼水軍、松浦党、里見水軍、三浦水軍などが活躍した地域を丹念に取材。それぞれの海賊の歴史、史跡や美しい風景を写真と文章で楽しめる一冊。



⑤ 真田六文銭 写真紀行

清永 安雄(撮影)
978-4-86311-126-4
A5判/184頁/2015年/本体1,600円

戦国武将のなかでも屈指の人気を誇る真田幸村と真田一族。その軌跡を追って信州(長野)、上州(群馬)、九度山(和歌山)、大坂(大阪)を取材した写真紀行。真田氏の活躍とその舞台となった地域を美しい写真とともに紹介し、ゆかりの史跡は写真とキャプションで個別に解説。旅先でも、家でも楽しめる一冊。



⑥ 日本神話のふるさと 写真紀行

清永 安雄(撮影)
978-4-86311-130-1
A5判/224頁/2016年/本体1,700円

『古事記』に登場する魅力的な神々の物語。その舞台となった地域の美しい風景写真とともに、神話のストーリーをわかりやすく紹介したオールカラーの写真紀行。ゆかりの神社や史跡も豊富に掲載。収録地域は宮崎・鹿児島・鳥取・島根・奈良・京都・大阪・三重……と広範囲。



⑦ 宿場町旅情 写真紀行

清永 安雄(撮影)
978-4-86311-160-8
A5判/272頁/2016年/本体1,800円

旅心をそそる「宿場町」。日本に点在する宿場町の中から22ヶ所を厳選。成り立ちや魅力、情緒あふれる景観を、豊富な写真とともに紹介。その他コラムやお店、代々伝わる伝統的なまつり情報も充実した、ノスタルジック・ジャパンシリーズ第7弾。



電子あり

① 美しい日本のふるさと
九州・沖縄編

清永 安雄(撮影) 志摩 千歳(文)
978-4-86311-017-5

A5変型判/272頁/2008年/本体2,000円

山里、漁村、小集落、城下町、宿場町、寺町……。日本人のふるさと、誰の心にもある原風景ともいべき場所を丹念に歩き、取材した全五冊シリーズの第一弾。伝統的な町並みから名もない農村風景までをオールカラーでお届けするビジュアル・ガイド・ブック。伊万里、阿蘇、高千穂、知覧、小浜島ほか。



電子あり

② 美しい日本のふるさと
中国・四国編

清永 安雄(撮影) 志摩 千歳(文)
978-4-86311-020-5

A5変型判/272頁/2008年/本体2,000円

<美しい日本のふるさと>シリーズ「九州・沖縄編」に続く第二弾は「中国・四国編」！高梁、鞆の浦、宮島、周防大島、石見、出雲大社、鳥取砂丘、塩飽本島、玉川、四万十ほか。



電子あり

③ 美しい日本のふるさと
北海道・東北編

清永 安雄(撮影) 志摩 千歳(文)
978-4-86311-022-9

A5変型判/256頁/2009年/本体2,000円

<美しい日本のふるさと>シリーズ第三弾は「北海道・東北編」！積丹、洞爺湖、弘前、男鹿半島、久慈、気仙沼、田麦俣、喜多方、猪苗代ほか。



電子あり

④ 美しい日本のふるさと
近畿・北陸編

清永 安雄(撮影) 志摩 千歳(文)
978-4-86311-025-0

A5変型判/288頁/2009年/本体2,000円

<美しい日本のふるさと>シリーズ第四弾は「近畿・北陸編」！琵琶湖、近江八幡、丹後大宮、伊勢志摩、熊野本宮、岸和田、篠山、小浜、能登島、五箇山ほか。



電子あり

⑤ 美しい日本のふるさと
関東・甲信越・東海編

清永 安雄(撮影) 志摩 千歳(文)
978-4-86311-029-8

A5変型判/304頁/2009年/本体2,000円

<美しい日本のふるさと>全五冊シリーズがついに完結。第五弾は「関東・甲信越・東海編」！青梅、奥多摩、湯河原、養老溪谷、川越、霞ヶ浦、足利、霧生、身延山、大桑村、津南町、修繕時、大浜、美濃、白川郷ほか。



旅行エッセイ <わたしの旅ブックス> シリーズ

SHC
産業編集センター

① テキトーだって旅に出られる！

蔵前仁一(著)
978-4-86311-187-5
B6変型判/240頁/2018年/本体1,000円

バックパッカーの教祖と呼ばれる著者が、誰でも気軽に海外旅行を楽しめる心得を伝授。持ち物から旅先での言葉、移動手段、物価、治安など、不安なく旅するための情報(方法)が満載。本人書き下ろしのイラストとともに贈る、“蔵前節”炸裂の「誰でもできるバックパッカー入門」。



② 旅がゲンと楽になる7つの極意

下川裕治(著)
978-4-86311-188-2
B6変型判/224頁/2018年/本体1,000円

旅に関する数々の著作を世に送り出してきたベテラン旅行作家が、飛行機の選び方から現地でのコミュニケーション、移動手段、食事をする場所やトラブルが起きた時の対処法まで、海外旅行の極意を伝授。シニア世代のための、“ラクして「海外ひとり旅」”を楽しむことができる旅行術を提案する一冊。



品切

懐かしい町のレトロな喫茶店

産業編集センター(編)
978-4-86311-019-9
A5変型判/160頁/2008年/本体1,500円

懐かしい町を旅するなかで編集部が見つけたレトロな喫茶店を集めた一冊。北は青森から南は鹿児島まで全68軒を、懐かしい町と一緒に紹介。喫茶店とその店のある町の紹介も併載。紹介した店の詳細情報、地図も収録。



電子あり

ゼロからわかる 豪華客船で行くクルーズの旅

上田 寿美子(著)
978-4-86311-106-6
A5判/192頁/2014年/本体1,500円

サービスの多様化で、予算、目的、スタイルに合わせて自由に選べるようになったクルーズの旅。客船の特徴や選び方、事前準備の仕方、船上生活を満喫するコツなどを、クルーズ記者歴約30年の達人が丁寧に解説！世界最大客船の進水式などベテラン記者にしか書けないコラムも充実！



ニューヨーク旅の便利帖

shigeko(著)
978-4-86311-117-2
B6判/276頁/2015年/本体1,400円

限られた予算と時間でニューヨーク滞在中にお得に満喫する情報350。もっとお得に。もっと賢く。もっとスムーズに！レストラン、ショッピング、アート、ミュージック、ホテル、交通手段etc。知らなきゃ損する、リアルでローカルな情報満載！みんなのためのニューヨーク本。



17歳 新装版

橋口 譲二(撮影)
978-4-916199-92-8
A4変型判/200頁/2007年/本体3,600円

市井に生きる人々の圧倒的な存在感が立ち上がってくる。高校生の「17歳」も、働いている「17歳」も、迷える「17歳」も皆、自分を卑下することなくそこに居る。日本中の「17歳」を映し出した写真集。1988年から1992年に発表された、あの話題作が今再び社会に問いかける。



Father 新装版

橋口 譲二(撮影)
978-4-916199-93-5
A4変型判/244頁/2007年/本体3,600円

市井に生きる人々の圧倒的な存在感が立ち上がってくる。今の日本と社会を支え、作ってきた「Father」一人一人の心の奥にしまわれている思い。1988年から1992年に発表された、あの話題作が今再び社会に問いかける。



Couple 新装版

橋口 譲二(撮影)
978-4-916199-94-2
A4変型判/228頁/2007年/本体3,600円

市井に生きる人々の圧倒的な存在感が立ち上がってくる。その時一緒に立つことを選んだ「Couple」たちから見える多様な関係性。1988年から1992年に発表された、あの話題作が今再び社会に問いかける。



電子あり

古鎮残照

清永 安雄(撮影)
978-4-916199-95-9
A4変型判/200頁/2007年/本体4,200円

中国の歴史ある町並み、古鎮の今の姿を切り取り次代へ残す。すべてが失われる前に、古き良き古鎮の姿をカメラに収めた貴重な写真集。世界遺産から名もなき村まで、約2年間にわたり撮影されたどこか懐かしい、心揺さぶる写真約170点。中国古鎮地図と、全17カ所の古鎮紹介も収録。

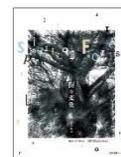


電子あり

樹々変化

清永 安雄(撮影)
978-4-916199-99-7
A4変型判/104頁/2007年/本体2,000円

森の奥底でひっそりと起きている木々の変貌を、清永安雄が独自の手法で表現した異色の写真集。「森の精霊に会うためには、偶然の出会い以外に方法はない」と語る著者が日本各地の森を丹念に歩き、撮りためた写真から厳選した96点。



電子あり

子どもの情景

フトノ メグム(撮影)
978-4-86311-069-4
A5変型判/112頁/2012年/本体1,600円

長男が生まれてから撮り続けた約10年間。撮影された62万枚を超える写真は、いつも肌身離さずカメラを持ち、ファインダー越しに家族を見つめた父親の視線そのもの。それらのほんの一部、きらめく「情景」の数々を集めた傑作写真集。第1回アルティザン「写真の森」コンテスト、グランプリ受賞作。



写真対話集 問いかける風景

丸田 祥三(撮影) 重松 清(対話)
978-4-86311-066-3
四六判/168頁/2012年/本体1,700円

写真と対話。60年代生まれの2人が織りなす「時代」の記憶。60年代、70年代、80年代、90年代、00年代、そして2011年3月11日以降の「風景と時代」を描写した写真対話集。各章末に重松清氏による書き下ろしコラムと対話ページを収録。



電子あり

パリスケッチ

清永 安雄(撮影)
978-4-86311-072-4
A5変型判/320頁/2012年/本体2,200円

パリの日常を切り取ったスナップ写真312点。コンセプトは、パリにいる間、見える物をすべて記録し、すべて撮影すること。つまり、旅行者がだれでも見るであろうパリの景色をそのまま切り取られています。飾らない、普段着そのままのパリがたっぷり詰まった写真集です。



電子あり

あの頃の軍艦島 ~今も人々の声がきこえる

皆川 隆(撮影)
978-4-86311-081-6
A5変型判/96頁/2013年/本体2,000円

軍艦島と呼ばれた人口密度世界一のその島には、厳しい労働と当時最先端の生活スタイル、そして人々の笑顔があった。実際に軍艦島に住んでいた著者だから撮影できた写真の数々。ふるさと軍艦島の記憶を後世に……50数年の時を経て、満を持して世に送り出す軍艦島の記録!



早稲田グラフィティ

清永 安雄(撮影)
978-4-86311-102-8
A4変型判/184頁/2014年/本体3,000円

土門拳から77年。早稲田の写真集、再び。早稲田大学全面協力のもと1年間にわたる撮影を敢行。キャンパス、授業、部活・サークル、式典、早稲田祭……。現代の学生のエネルギーを切り取った写真約400点。土門拳が早稲田を撮ってから77年。早稲田に魅せられた写真家がとらえた“今”のWASEDAの記録。



日本人の道具

清永 安雄(撮影)
978-4-86311-113-4
B4変型判/72頁/2015年/本体3,700円

日本人の生活の身近に常にあった道具の数々を、中判カメラで丁寧に撮影した写真集。関東8カ所、関西2カ所の資料館で撮影された道具はおよそ300点。その中から厳選した55点を収録。道具の素朴な形状と機能美、そして道具が支えた消滅しつつある文化をも収めた貴重な一冊。



戸隠の民具

清永 安雄(撮影)
978-4-86311-176-9
A5変形判/144頁/2018年/本体3,900円

ひと昔前までは当たり前のように使われていた、身の回りのさまざまな生活用具。その素朴な美しさに魅了された著者が、長野県戸隠の民俗資料館の全面協力のもと、民具の形状と機能美をあますところなく写真に収めた写真集。



雨情

清永 安雄(撮影)
978-4-86311-134-9
B5変型判/112頁/2016年/本体2,000円

雨によって描かれた、いつもと全く違った景色。雨は現れては踊り、躍動し、消える。アブストラクトと風景のあいだ。一瞬しか存在しないその光景 = 雨の痕跡を切り取った儂くも美しい写真を、瀟洒な装丁で包んだとっておきの一冊。



パリ犬

酒巻 洋子(著)
978-4-86311-007-6
A5変型判/196頁/2007年/本体1,500円

パリの街を闊歩する犬たちにスポットをあてた、オモシロ・パリ案内。おっきいの、ちっちゃいの、ボサボサなの、ツルツルなの、忙しそうなの、ぼんやりしてるの。個性豊かに自己主張するパリ犬たちを一挙ご紹介！！ブティック、ギャラリー、カフェ……。看板犬に会える「パリ犬マップ」付き！



パリにゃん

酒巻 洋子(著)
978-4-86311-028-1
A5変型判/180頁/2009年/本体1,400円

おしゃれなパリのアパートマンに住むおしゃまな猫たちを紹介。のほほんと流れるパリの猫時間、ごゆるりとお楽しみください。



パリにゃんⅡ

酒巻 洋子(著)
978-4-86311-068-7
A5変型判/180頁/2012年/本体1,400円

ロングセラー『パリにゃん』第2弾登場です！パリに住むおしゃまな猫たちはまだまだいました。前作に出てきた猫たちのその後も追っています！今回はコラムも大充実。



プチ・パリにゃん

酒巻 洋子(著)
978-4-86311-108-0
A5変型判/180頁/2015年/本体1,400円

大人気シリーズ『パリにゃん』の子猫版がついに登場！パリに住む生後3週間～10カ月までの子猫たち。これから立派な「パリにゃん」になります！！



カフェ・パリにゃん

酒巻 洋子(著)
978-4-86311-146-2
A5変型判/180頁/2017年/本体1,400円

大人気シリーズ「パリにゃん」第4弾はカフェの猫！パリのカフェで自由奔放に暮らす「カフェにゃんたち」の写真集。パリのカフェにはたくさんの猫がいますが、いつでも会えるというわけではありません。彼らに会えるかどうかは、あなたの運次第なのです。



品切

タラとベラ

～なかよしになったゾウとイヌ～
キャロル・バックレー(撮影・文) 小錦 八十吉(訳)
978-4-86311-046-5
B5変型判/32頁/2010年/本体1,300円

象のタラとのら犬のベラはひょんなことから大の仲良しに。友だちがいれば、なんだったのりこえられる。タラとベラの本当にあった友情の物語。オッペンハイム・トイ・ポートフォリオ2009年金賞受賞作。小錦氏初の翻訳写真絵本。



品切

社内報革命

産業編集センター(編)
978-4-916199-78-2
四六判/256頁/2006年/本体2,000円

「社内報の役割・目的」から「作り方」までを、豊富な図と簡潔な説明で解説。さらに社内報を経営戦略とツールとして捉え、経営目標達成のための「課題解決ツール」として位置づけた「戦略社内報」の考え方を掲載。この一冊で、社内報のすべてがわかる。社内報担当者、広報担当者必携の書。



電子あり

企業広報ブック1 社会との良好な関係を築く 広報の基本

君島 邦雄(著)
978-4-86311-051-9
四六変型判/168頁/2011年/本体1,300円

企業広報を体系的に理解でき、さらに企業広報活動の重要なテーマごとに知識とスキルが習得できる、企業広報ブックシリーズ。第1巻は現代の広報とは何か、そして広範囲にわたる広報の仕事のわかりやすく解説した広報担当者必携の書。



電子あり

企業広報ブック2 組織と人を活性化する インナーコミュニケーションと社内報

産業編集センター(編著)
978-4-86311-052-6
四六変型判/176頁/2011年/本体1,400円

企業広報ブックシリーズ第2巻は社員のモチベーションをアップし、強い会社を作るための重要な施策として注目を集めている「インナー・コミュニケーション」について、効果的な実践方法を、社内報を中心に解説しています。



電子あり

企業広報ブック3 企業メッセージを社会に届ける メディア・リレーションズ

五十嵐 寛(著)
978-4-86311-053-3
四六変型判/184頁/2011年/本体1,400円

企業広報ブックシリーズ第3巻は広報担当者のメインの仕事ともいえる「メディア・リレーションズ」。企業の思いを、メディアを通じて社会に伝えるための具体的な技術が学べます。



電子あり

企業広報ブック4 投資家の理解と共感を獲得する IR(インベスター・リレーションズ)

和出 憲一郎(著)
978-4-86311-054-0
四六変型判/208頁/2011年/本体1,500円

企業広報ブックシリーズ第4巻は投資家向けの広報である「IR(インベスター・リレーションズ)」に特化。制度的情報開示のための仕事が増える中、IRの本来の役割と効果を見直し、これからのIRを解説します。



電子あり

企業広報ブック5 企業ブランディングを実現する CSR(企業の社会的責任)

海野 みづえ, 細田 悦弘(著)
978-4-86311-055-7
四六変型判/184頁/2011年/本体1,500円

企業広報ブックシリーズ第5巻は「CSR(企業の社会的責任)」を、「基本的CSR」、「戦略的CSR」にわけて解説。さらにブランディングを融合させた「CSRブランディング」という新しい考え方を提示した今読むべき1冊。



電子あり

企業広報ブック6 会社を守る クライシス・コミュニケーション

田中 正博(著)
978-4-86311-056-4
四六変型判/176頁/2011年/本体1,400円

企業広報ブックシリーズ第6巻は会社や組織を危機から守るために必要な「クライシス・コミュニケーション」について。危機が発生したときの心構えと具体的な実践方法を、数々の失敗例と成功例から学べる必読の書です。



品切

Twitterはやっぱりすごい!

ジーニアスアットワーク(編)
978-4-86311-039-7
四六変型判/172頁/2010年/本体1,100円

話題沸騰のTwitter(ツイッター)。「Twitterのどこがそんなに面白いの?」「なんでこんなに盛り上がってるの?」という疑問に答える一冊。タイムラインの中で起きた興味深い事例と、各界第一線で活躍するヘビーツイッターユーザーへのインタビューから、ツイッターの本当のすごさが見えてくる!



電子あり

辞めるな!

広瀬 さとし(著)
978-4-86311-075-5
四六判/224頁/2012年/本体1,300円

転職4回を経験した著者が若い世代に贈る仕事と人生を考える熱きメッセージ。「辞める」ことを否定するのではなく、自らの経験と1,600人を超す取材経験をもとに、実例を交えながら「辞めるなどは、備えよの言い換えでもある」と説く著者。サラリーマン必読の一冊。



迷いを消す55の「ものさし言葉」

柴田 陽子(著)
978-4-86311-079-3
新書変型/144頁/2013年/本体1,000円

仕事も恋も人生も、「ものさし言葉」があればうまくいく。迷ったときや悩んだとき、なかなか前に一步踏み出せないとき、そっと背中を押してくれるのがその言葉たちです。コンセプトクリエイターとして働く著者が贈る、働く女性はもちろんのこと、幅広い女性に読んでいただきたい一冊です。



一生お金に困らないために まずは年収の1割を貯めなさい!

篠崎 ひろ美(著)
978-4-86311-089-2
四六判/224頁/2013年/本体1,200円

『お金の使いグセ診断シート』という独自のツールを活用し、習慣を改善していくことによって、誰でもカンタンにお金が貯まる方法を紹介。「年収の1割」が秘める可能性を説くとともに、毎日の生活の中で実践できる新しい貯金習慣づくりを提案しています。



課長の家

産業編集センター(編)
978-4-86311-095-3
四六判/264頁/2014年/本体1,000円

ビジネスの最前線で活躍する課長たちは、いったいどのような日常を過ごしているのか。さまざまな業界から無作為に選んだ25人の課長の家の間取り図と写真で紹介。併せて、課長のプライベートに関するQ&Aを掲載し、日本の課長のリアルな日常に迫ります。



仕事に効く! ビジネスを ハピネスに変える考え方のコツ

西沢 泰生(著)
978-4-86311-096-0
四六判/268頁/2014年/本体1,200円

仕事で悩むすべての人に、読書家でクイズマニア、エピソード・名言収集家でもある著者がおくる「仕事を楽しく」するためのヒント集。楽しく読むだけで「仕事をハピネスにする考え方が身に付く」1冊。悩みがすっと消え、考え方が180度変わる「仕事の処方箋」。



「読むだけで売れる」魔法の物語 ~ダメ販売員が体験した奇跡の一週間~

西沢 泰生(著) 河瀬 和幸(監修)
978-4-86311-125-7
四六判/272頁/2015年/本体1,400円

「伝説の完売王」河瀬和幸氏の「売れる販売テクニック」を、「元クイズ王」西沢泰生氏が小説形式で紹介するノウハウ本。本書中のエピソードは全て実際の販売事例に基づいたもの。物語を読み進めるうちに、現場で使える「売れる技術」をカンタンに学ぶことができます。



感性仕事術

島村 美由紀(著)
978-4-86311-129-5
四六判/208頁/2016年/本体1,400円

全国各地の大型商業施設を成功させた商業コンサルタントが、仕事で結果を出すための「感性の使い方」を伝授。『3ステップ感性活用法』を中心に、これまで誰も教えてくれなかった画期的な仕事術を公開! これを読めば誰でも簡単に感性を磨き、使いこなすことができます。



SHC SANGYO HENSHU CENTER